

[The page contains dense handwritten text, likely bleed-through from the reverse side.]

ཀླུ་པོ་ལྷ་ཁྱེད་མཛེད་ཁང་།

D33105



༢ རྩེ་དགེ་རྒྱལ་རབས།

མཛད་པ་དེ། རྩེ་དགེ་བྱུང་པའི་ཆེ་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་ཤིག་འདིན།
ལྷེ་ལོ་ ༣༠༡༩ ལོར་རྩེ་དགེ་བྱུང་གྱོས་རས་པར་སྒྲན་བྱས།



། རྩེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་ཚེས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ལ་ན་མོ།

1678-1738

ཐེ་དགོ་ཀླུ་ལ་རབས།

ཐེ་དགོ་ཆོས་ཀླུ་ལ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།
ཐེ་དགོ་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེ་དབང་རྡོ་རྗེ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཅུ་མས།

བོད་ཀླུ་ལ་ལོ། ༡༩༩༠

ཐེ་དགོ་ཀླུ་ལ་ལོ། ༥༦༧

ཁྱི་ལོ། ༡༠༡༣

ཐེ་དགོ་ཕུ་རུ་ཤོས་རས་པར་སྐྱོན་དང་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱས།

सुबुधेश्वर २०११/१०/१ दिना

གསལ་བཤད།

ས་སྐྱོང་ཐེང་གི་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེ་དབང་རྟོག་རིག་འཛིན་ (1797-1847) མཆོག་གིས་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱི་ (1828) ལོར་བཅུ་མས་པའི་《དཔལ་ས་སྐྱོང་ཐེང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་ལེགས་ལོར་བྱའི་ཐེང་བ་འདོད་དགུ་
རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ》 ཆོག་ལེན་པུས་པ་འདི་ནི་རྟོག་ཐེང་གི་ཆོག་སྟན་དག་གི་ལམ་ལས་དངས་ཤིང་། བཞིན་བྱའི་དོན་ཆོས་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེ་བྱུང་གི་རྟོགས་བཞིན་
བསྐྱུས་གསལ་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟན་ཆོས་ཞིག་རེད།

ཀླུ་ལ་རབས་འདིའི་ནང་གཏུང་རབས་མཆོད་ཚུལ། བཀའ་འབངས་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ། སྤྲ་ཡི་མཆོད་གནས་བཤད་པ་བཅས་གསུམ་དུ་ངེས།
གཏུང་རབས་མཆོད་ཚུལ་ལའང་། ཐོག་མར་རིགས་རྒྱུད་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་
ངི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྲ་མའི་
མཆོན་ལྟན་ལ། ཀླུ་མཆོན་ཐོགས་པ་ལྟ་སོགས་གྲུབ་བརྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་
པའི་གཏུང་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་དང་།

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་རིང་ལ་ཐེང་གི་ཆོས་སྤྱིད་
གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནས་ས་སྐྱོང་སྟོབས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེ་མཛད་པ་
བསྐྱུངས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ཀླུ་ལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཚུང་

དུས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མཛད། དེ་ནས་ཆེན་པོའི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་
པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་བཞེངས། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ་བཅས་
བསྟན་འགྲོམ་སྟན་པའི་བྱ་བ་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་མཛད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་
ཐར་དང་།

ལྷ་སྐུས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ནས་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་བཅས་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆ་བ་བཀོད་འདུག་པས་ཁམས་སྒྲེ་དགོའི་རྒྱལ་རབས་དང་། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་རིས་དང་། ཆོས་སྤྱིད་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་པར་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འདིར་དཔེ་སྟན་བྱས་པ་ལགས་ཤིང་། རང་རེ་
ཤེས་རྒྱ་དམན་ཞིང་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བས་དཀའ་ཆགས་སྤྱི་ལ་ཚུལ་དང་། ལྷ་དག་བྱེད་
རྒྱ་སོགས་ལ་ནོར་འཁྱུལ་ཡོད་ངེས་པས་སྒྲོག་པ་པོས་སྟོན་བཞོད་དང་ཡོ་བསྐྱེད་
མཛད་པར་བྱ།

༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ཉིན།

མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།

དཀར་ཆག

| | |
|-------------------------------|----|
| རིགས་རྩལ་རོས་གཟུང་བ།..... | 13 |
| གཏུང་རབས་མཆེད་ཚུལ།..... | 14 |
| མགར་གནམ་ཆ་འབྱུག།..... | 14 |
| མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།..... | 15 |
| མགར་སྟོང་མེས།..... | 15 |
| མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང།..... | 15 |
| ཡོན་ཏན་རྒྱལ།..... | 15 |
| མགར་ཆེན་ཨ་ཁྱེ་དགོ་བ་དཔལ།..... | 15 |
| ལྷ་རྩེ་བྱམས་པའི་དཔལ།..... | 15 |
| དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན།..... | 16 |
| དཔལ་གྱི་ཐུར་བྱ།..... | 16 |
| དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས།..... | 16 |
| དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ།..... | 16 |
| དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས།..... | 16 |
| དཔལ་གྱི་སྒྲ་མ།..... | 16 |
| བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་མ།..... | 17 |
| ཡོན་ཏན་སྒྲ་མ།..... | 17 |
| ཤེས་རབ་སྒྲ་མ།..... | 17 |

| | |
|---|----|
| བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མ།..... | 17 |
| གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།..... | 17 |
| དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།..... | 17 |
| དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།..... | 17 |
| བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན།..... | 17 |
| ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།..... | 17 |
| དཔལ་གྱི་བྱམས་པ།..... | 17 |
| དཔལ་གྱི་འབྲུམ་པ།..... | 17 |
| དཔལ་གྱི་གྲགས་པ།..... | 17 |
| དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ།..... | 17 |
| དཔལ་གྱི་བསོད་ནམས།..... | 17 |
| དཔལ་གྱི་རྩེ་མོ།..... | 17 |
| གཞོན་ནུ་རྡོ་རྗེ་འཕམ་མགར་ཆེན་ཆོས་སྤྲེངས་པ།..... | 17 |
| དེའི་གཙུང་མགར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་གཙུག་ཏོར་འབྲུམ།..... | 18 |
| དར་མ་ཡོན་ཏན།..... | 18 |
| ཁོང་གི་གཙུང་སྟོན་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན།..... | 18 |
| དེའི་གཙུང་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། ཅུ་པ་སྒྱུ་བྲུ། ༼བཤད་ཚུལ་ | |
| གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་མགར་ཆེན་ཡེ་བཟང་གི་སྤྲེང་ཡིན་པར་བཤད།..... | 18 |
| ༡༽ དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།..... | 18 |
| ༢༽ ཐེང་གེའི་ས་མིང་ཐོགས་ཚུལ།..... | 18 |

| | | |
|----|---|----|
| ༡༽ | ཐེང་གེ་རི་ཆོས་སྤྱི་བདག་པོ་མངའ་གསོལ་ཚུལ། | 19 |
| ༢༽ | གཙུང་རྩ་པ་སྒྲུབ། | 19 |
| | གཙུང་སྤྱི་ལྷ་པ་བཟང་པོ། | 20 |
| | དཔལ་ལྷན་སེངྒེ་རྒྱལ་བཟང་པོ། | 20 |
| | པལ་བསྟན་སྒྲུབ། | 20 |
| | བྱང་རྒྱལ་འབའ་མ། | 20 |
| | ཁོང་གི་སྤྱི་ལྷ་མཆོད་གསུམ། | 20 |
| ༡༽ | དཔོན་ཆོན་དགེ་ལུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྱི་ལྷ་པོ་གཟུངས། | 20 |
| ༡༽ | རྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན། | 20 |
| ༡༽ | བདེ་ཆོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། | 20 |
| | གཙུང་སྤྱི་པོ་ཐར་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ། | 21 |
| ༡༽ | སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་ཚུལ། | 21 |
| ༡༽ | བསྟན་པའི་གནས་གཞི་བཙུགས་ཚུལ། | 22 |
| ༡༽ | སྤྱི་ལྷ་པོ་དཔལ་ལྷན་སེངྒེ། | 23 |
| | སྤྱི་ལྷ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་འབའ་མ། | 24 |
| | རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཟང་། | 24 |
| | དཔོན་ཆོན་ལྷ་པོ། | 24 |
| ༡༽ | གཙུང་ལ་རྒྱ་འཕེལ། | 24 |
| ༡༽ | གཙུང་སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་དགའ་རིན་ཆོན། | 24 |
| ༡༽ | གཙུང་སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་དོར་ལྷ། | 24 |

| | | |
|----|--|----|
| ༤༽ | ཀམ་སྤང་།..... | 24 |
| ༥༽ | གྲགས་པ་ལྟན་ལྷན་།..... | 25 |
| | ནམ་མཁའ་ལྟན་བཟང་གི་སྤྲུལ་ལྟན་ལྷན་།..... | 24 |
| | སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་རྒྱལ་།..... | 25 |
| ༡༽ | ཐེང་གེ་སྤྲུལ་མ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོ།..... | 25 |
| ༢༽ | དཔོན་ཆེན་ལྷ་འཕེལ་།..... | 27 |
| ༣༽ | སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ལྟན་ཆོག་ཀྱི།..... | 28 |
| ༡ | ལྷ་ལ་གྱི་མངའ་རིས་དང་དབང་ཐང་།..... | 28 |
| ༢ | ལྷ་གས་རྒྱུང་གི་བྱིམས་བསྐྱུངས་ཚུལ་།..... | 32 |
| ༣ | གཙུག་ལག་གི་སྤྲུལ་བཞེངས་ཚུལ་།..... | 33 |
| ༤༽ | དཔོན་ཆེན་ཀམ་།..... | 39 |
| ༥༽ | སྤྲུལ་ཆེན་ལྟན་ཆོག་ཀྱི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་ལྷ་པ།༽..... | 39 |
| ༦༽ | ཀམ་བསམ་འགྲུལ་།..... | 39 |
| | ལྷ་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས། །དཔོན་ཆེན་ལྷ་འཕེལ་གྱི་སྤྲུལ་།..... | 39 |
| ༡༽ | གཙུང་སྤྲུལ་མ་ཀྱན་དགའ་ལྟན་ཆོག་ཀྱི།..... | 39 |
| ༢༽ | དཔོན་པོ་རྒྱ་པོ།..... | 39 |
| ༣༽ | སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུང་པ།..... | 39 |
| | དཔོན་ཆེན་ཀམ་འི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་གསུམ།..... | 39 |
| ༡༽ | སྤྲུལ་མ་ཆེ་མཆོག་།..... | 40 |
| ༢༽ | དཔའ་རྒྱལ་ཐོག་མ་མཆོད་ཅན།..... | 40 |

| | | |
|----|---|----|
| ༡༽ | གཡུ་རྒྱལ།..... | 40 |
| | སྒྲ་མ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས།..... | 40 |
| | སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།..... | 40 |
| ༡༽ | ཐོས་བསམ་བྱས་ཚུལ།..... | 40 |
| ༡༽ | ལྷགས་བྱུང་གི་མཛད་པ་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།..... | 41 |
| | ལྷ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེ་མཆོད་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།..... | 50 |
| ༡༽ | སྤྲུལ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོག་གས།..... | 50 |
| ༡༽ | ས་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ།..... | 51 |
| ༡༽ | མི་རྗེ་སྒྲ་མ་བསྟན་པ།..... | 52 |
| ༤༽ | ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་།..... | 54 |
| ༥༽ | སྤྱིད་སྐྱེད་གཙུང་དབང་ཆེན་མགོན་པོ།..... | 55 |
| ༦༽ | སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།..... | 55 |
| ༧༽ | ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན།..... | 55 |
| | དབང་ཆེན་མགོན་པོ།..... | 55 |
| | བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་རྣམ་ཐར།..... | 56 |
| ༡༽ | ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།..... | 58 |
| ༡༽ | གདན་ས་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།..... | 64 |
| ༡༽ | ཆེན་པོའི་ཁྱིལ་མངའ་གསོལ་ཚུལ།..... | 64 |
| ༤༽ | རྟོན་བཞེད་ས་མཛད་ཚུལ།..... | 65 |
| ༥༽ | པར་ཁང་བཞེད་ས་ཚུལ།..... | 70 |

| | | |
|----|---|-----|
| ༤༽ | དག་འདུན་གྱི་སྤེལ་སྦྱངས་ཚུལ།..... | 72 |
| | སྤེལ་སྦྱངས་མིང་སྤྱིང་བཞི།..... | 75 |
| ༡༽ | མི་བདག་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ།..... | 76 |
| ༢༽ | སྤེལ་སྦྱངས་སྤེལ་སྦྱངས་ཚུལ།..... | 77 |
| ༣༽ | སྤེལ་སྦྱངས་སྤེལ་སྦྱངས་ཚུལ།..... | 79 |
| | སྤེལ་སྦྱངས་འབྲུག་བདེ་དག་འབྲུག་པོ།..... | 84 |
| ༡༽ | གསལ་བསམ་སྤེལ་སྦྱངས་མཛད་ཚུལ།..... | 89 |
| ༢༽ | སྤེལ་སྦྱངས་སྤྱིང་བཞི་ཡི་གནས་ཚུལ།..... | 90 |
| ༣༽ | གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་ཚུལ།..... | 90 |
| ༤༽ | སྤེལ་སྦྱངས་ཆེ་དབང་སྤེལ་སྦྱངས་གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་ཚུལ།..... | 94 |
| ༥༽ | རྒྱུ་རྒྱུ་སྤེལ་སྦྱངས་པར་དུ་བསྦྱངས་ཚུལ།..... | 94 |
| ༦༽ | སྤེལ་སྦྱངས་མཛད་དང་འབྲུག་པ་བྱུང་ཚུལ།..... | 95 |
| ༧༽ | སྤེལ་སྦྱངས་མཛད་དབང་མོ།..... | 96 |
| ༨༽ | བཅུན་མོར་དུ་སྤེལ་སྦྱངས།..... | 96 |
| ༩༽ | སྤེལ་སྦྱངས་ལ་སྤེལ་སྦྱངས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ།..... | 97 |
| | ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤེལ་སྦྱངས།..... | 97 |
| ༡༽ | ཆོས་སྤྱིང་གྱི་མཛད་པ་བསྦྱངས་ཚུལ།..... | 98 |
| ༢༽ | རབ་བྱུང་བསྦྱངས་ཚུལ།..... | 103 |
| ༣༽ | སྤེལ་སྦྱངས་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤེལ་སྦྱངས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ།..... | 108 |
| | གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ།..... | 110 |

བཀའ་འབངས་ཆོས་སྒོན་གྱི་སྒྲིབ།.....115

སྤྲ་ཡི་མཆོད་གནས་གྱི་སྒྲིབ།.....117

མཇུག་ཏུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ།.....120

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

| | |
|--------------------------------------|-----|
| ལྷ་དགའི་གདུང་རབས།..... | 123 |
| ལྷ་དགའི་རྒྱལ་རབས།..... | 125 |
| ལྷ་དགའི་ཁྱི་རབས།..... | 127 |
| ཕྱགས་བཞིའི་དཔོན་འགོ་བཞི།..... | 127 |
| ལྷ་དགའི་མདུན་རྒྱུ་..... | 128 |
| ལྷ་དགའི་རྟ་འབྲ།..... | 129 |
| ལྷ་དགའི་རྩྭ་སྒོ་སྒོ་གསུམ།..... | 130 |
| ལྷ་དགའི་འབྲེག་ལྷ་དཔོན་ལག་སྒྲུབ།..... | 131 |
| ལྷ་དགའི་ཕྱི་དཔོན་འགོ་གསུམ།..... | 132 |
| ལྷ་དགའི་ཁྱི་ཆུ་ཆེ་བཞི།..... | 132 |

ལྡན་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་དོ་རྩེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 དཔལ་གསང་འདུས། །ཡང་ཕུར་བཟོ་གླ་ར་ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱད་
 གླེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འདུད། །ཁྲན་པས་སྒྲིང་གི་ཕུན་སེལ་
 དོ་རྩེ་གྲུར། །རལ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དཔལ་མགོན་
 ཞལ། །ཕུ་ཏུ་དམག་ཐོར་ནོར་སྒྲིང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ཁེག་གཏོང་
 ལྷམ་བྲལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་འདུད། །སྤིང་གསུམ་དབང་སྤྱད་རིག་
 བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ །འདོད་རྒྱལ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ཇ་སྤྱུ་ལྷ། །
 བོར་རྒྱན་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོར་ཆོགས་སོགས་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཤེས་
 པའི་དཔལ་སྤྱེལ་ཅིག་། །གཙང་མ་འཆི་མེད་རིགས་ལས་སོན་པའི་བརྒྱད།།
 ཇི་མེད་ཆོས་ལྡན་སྤོམ་བཅོན་གྲུབ་པའི་བརྒྱད། །ཕུལ་བྱང་དགོ་སྟོབས་
 ལྡན་པ་ས་སྒྲིང་བརྒྱད། །འཕགས་ཆོས་སུམ་ལྡན་རིམ་བྱོན་ལན་བརྒྱར་
 བསྐྱུགས། །རང་འདོད་ཞེན་བྲལ་སྟོབས་ཤུགས་བཅན་པོ་དང་། །མ་ནོར་
 ལུགས་མཐུན་ཆོས་སྤྱོད་འཛིན་སྤེལ་གྱིས། །བོད་ཆེན་བདེར་བཀོད་རྒྱལ་
 བསྟན་དར་བརྟན་སྤེལ། །རང་རིགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིན་
 དད། །དེ་དག་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས། །སྤྱ་ཆོགས་མཆིས་ལས་
 དབྱེད་གསུམ་དག་པ་ཡི། །སྒོ་ནས་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ཆད་མའི་གཏམ། །
 དགོ་ལེགས་ནོར་བྲེང་འདོད་དགྲུ་རབ་འཕེལ་སྟོ།།

༥ བོད་ཆེན་མྱེད་སྐྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། སྐལ་འབྱུང་སྤྱ་གདོང་
བཞི་ལས་ཆད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཞང་པོར་འོས་པ་ཡི། ཆེ་རིང་

གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་འོད་གསལ་ལྷ། ཁས་མ་བཞིན་མི་ཡི་རྩེ་བོར་ཕེབས་
 པ་ཡི། ཁང་པོ་ལྷ་སྒྲེ་དཀར་པོ་སྒྲོ་རིགས་ལས། ཁང་དེ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཕྱགས་སུ་
 ཡོད་ནང་ནས། རྩ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཆེ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ཁྱིམ་སྒྲོ་མཛོད་
 བསྟན་བཅོམ་པ་ཡི་བཟང་པ། ཁན་ཁང་རིམ་སྒྲོ་ལུ་མ་དང་བཀའ་བསྟན་
 གྱི། དཀར་ཆག་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་ཞེ་བྱུང་པས།

༥ ལྷ་བབས་ནས་བརྒྱད་སྒྲོ་བཅོན་ཡུལ་བཟུང་ནས། དེ་ལྷ་འི་བར་
 དུ་རིམ་པར་བྱངས་པ་དང་། དེ་ལས་རྩ་ཆེ་ཉེར་གཅིག་གྱིས་ཚུལ་བཤད། འཆོ་
 བྱེད་མཁས་དབང་གུ་རུ་འཕེལ་ལགས་གྱིས། རུས་ཆེན་(འདི་གུ་རུ་ལགས་གྱི་སྒྲེར་
 བཞེད་དུ་མཛོད་)སྒྲེ་ལས་འཕེན་པོ་བྱངས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲོ་དགེ་ཁྱིམ་ནས་བརྒྱད་
 པ་ཡིན་པར་བཞེད། དེ་ལྷ་ར་གདུང་རུས་ངོས་འཛིན་གནང་ལྷགས་དང་། སྒྱི་
 བྱེད་མཆོན་གསལ་ཡོད་མེད་སྒྲོ་ཆོགས་ཞིག། ཁཆིས་ཀྱང་འདིར་ནི་དཔལ་
 ལྷན་ས་ངོར་གྱི། ལྷན་བརྒྱད་མངའ་བདག་བསྟན་སྒྲུང་བྱན་ལོལ་བའི། སྒྱུ་
 དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྒྲེ་ནས། སྒྲོ་བཅོན་ལྷ་རིགས་སྒྲོ་ཡི་གདུང་
 རིགས་ལས། གསུང་དང་དེ་མཐུན་རྩེས་འབྲང་འཆད་པ་ལ།

༦ བོད་སྒྲོངས་འགྲོ་འདི་ཆགས་ནས་རིང་ཞིག་ནས། འཆི་མེད་ལམ་
 རས་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་བྱ། ཤར་ཕྱགས་བཞག་ར་ལྷ་ཆེའི་ཆེ་མོར་བབས། དེ་
 དུས་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ལས། ཁབས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་
 ལ། ཁཆོན་མགར་གནམ་ཆ་འབྱུག་ཅིས་བྱ་བར་གྲགས། དེ་ཡི་བྱུང་ཆོས་དང་
 པོ་ལྷ་བབས་ཞིས། འཛོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལེགས་བྲིས་པ་རྣམས་ནི། ཤར་པ་

ཆ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱེས་པ། ཁེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ལ་གཙང་སྤང་།
ལྷན་པས་འགྲོ་མྱོངས་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་དུ། བསྐྱུགས་སོ་སྐྱུམ་ན་དེ་ཡི་
རིགས་སོན་ཀྱན། བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་མཛོན།

༥ འཆི་མེད་གཞོན་ནུ་དེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་མགར། ཁྲ་མཆན་
ཆེན་པོ་དེ་སྤྲས་མགར་སྟོང་མེས། ཁྲི་ཆགས་དེ་སྤྲས་ཕྱག་ན་པད་
དཀར་འཆང་། ཁི་རྩེའི་ཚུལ་བསྟན་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས། ཁྲོན་
པོའི་མཆོག་གི་ཡ་གྲུལ་གསང་བདག་གི། རྣམ་སྤྱུལ་སྟོང་བཙན་ཡུལ་
བཟང་ཞེས་གྲགས་པ། འདི་དང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་ཐུ་ཡི་མེས། ཁྱ་
བལ་ཡུལ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་མ། རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དངས་ཚུལ་དང་ཆབས་
ཅིག་དུ། ཁྲོན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་རྩི་ཤུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཁྲོ་ཁྲི་བསོད་
ནམས་མགོན་དུ་སྤྱན་དངས་ཆོ། ཆོས་སྤྱོད་སྟོང་བཙན་ཡུལ་བཟང་
འདི་ཉིད་ཀྱིས། རིག་པའི་འཕྱུལ་གྱིས་ཡ་མཆན་མཛད་པའི་ཚུལ། །
འགྲན་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོན་པ་ཡི། སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱ་
མི་ཀྱན་ལ་བྱབ། ཞིབ་པར་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་སོགས་ལས་གསལ།

༦ དེ་ཡི་སྤྲས་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཟང་ནས། ལྷ་གཅིག་སྤྱན་ལྷེམ་བུ་
(དང) ཁྲི་བཟང་དུམ་བུ། འདི་ལ་སྤྲས་གཉིས་འཕྱངས་པའི་ཅིག་ཤོས་ནི། ཁྲི་
གཉིས་ཁྲི་ལྷགས་ནས་འཕེལ་དབྱས་ཕྱོགས་ཀྱི། ཆལ་པ་ཁྲི་དཔོན་བྱང་བ་ཡིན་
ཞེས་གྲགས། ཅིག་ཤོས་མགར་ཆེན་ཨ་ཁྱེ་དགོ་བ་དཔལ། དེ་སྤྲས་སྤྱ་རྩེ་བུམས་
པའི་དཔལ་ཞེས་པ། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཐུགས་སྤྲས་

ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་བཀའ་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་རྟོགས་པ་མཆོག་
 ལྟན་པ། གཡུ་སྒྲིལ་པོ་བོད་ཡུལ་རབ་བྱུང་ཅེ། འཕྲོན་རྟོན་ལྷ་དབང་སྤྱང་
 ཞེས་རྣམ་གསུམ་གྱི། རྟོག་པའི་མཆོག་གྱུར་ཟབ་གསང་ཐེག་པའི་ཅེ། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གྱུར། སྒྲིལ་ཆེ་སྤྱང་ལ་ཁམས་གྱི་ལྟན་བྲག་ར།
 སྤྱིང་ཆེན་ཞེས་པར་ཐེགས་ནས་སྒྱུབ་པ་མཛད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་
 ཞལ་བསྟན་ནས། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་དངོས་སུ་སྒྱུ་པ་བ་དང་། ཏི་བཞིན་དཔལ་
 ཆེན་ཏྲ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཡའི། ཞལ་གཟིགས་ཏྲ་མཆོག་སྒྱུབ་རྟོན་ཤིལ་བུ་ལེར། ཏྲ་
 སྤྱང་རྟོག་པ་འཕྲོལ་བ་ཅམ་གྱི་མོད། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོད་དངོས་སུ་འཕྱོན་པ་དང་། རྟོ་
 རྟོ་སྤྱར་པའི་སྒྱུབ་རྟོན་ཤིལ་བུ་ནག། རྟོ་སྤྱང་རྟོག་པ་འཕྲོལ་བས་དགྲ་བགེགས་
 རྣམས། ཁོར་གཙོད་རྣམས་ལྟན་དམ་ཅན་སྤྱི་བྱུང་པར། རིགས་གྱི་སྤྱང་མ་བཞེ་
 བྲབ་བྲན་བཞིན་འཕྲོལ། རྟོགས་འཆང་ཏི་རུ་ཀ་དེ་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི། ཡུལ་
 སྤྱང་ཨ་མེ་བྱམས་པ་དཔལ་ཞེས་གྲགས། འཆི་མེད་གྲུབ་པས་དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། རྩ་བཞིའི་དུས་སུ་ཤིལ་ལེར་ཏྲ་སྤྱང་ཅན། བསྐྱམས་ནས་
 སྒྲི་ལུས་མ་སྤངས་མཁའ་སྤྱོད་གཤེགས།

༣ དེ་སྤྱི་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་སྤྱི། དཔལ་གྱི་སྤྱར་བུ་
 དེ་སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་གནས། དེ་སྤྱི་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཡི་སྤྱི། དཔལ་
 གྱི་བཀྲ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་དེ་དག་གྱུང་། མི་ཏི་ཤི་ཏི་དང་དབྱེར་མེད་པའི། བྲུབ་
 བརྟེས་ཤ་སྤྱང་བྱུང་ཞིང་མཛུའི་མཆོན། ཤིལ་བུ་རྟོ་སྤྱང་ཅན་བསྐྱམས་སྒྲི་དངོས་
 ལྷ། བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱང་ལོ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྲགས། དེ་ཏི་དེ་གྱི་སྤྱི་དཔལ་

གྱི་སྒྲ་མ་དང་། ཉེ་སྒྲ་མ་གྱིས་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་སྒྲ་མ། རྩོམ་ཏན་སྒྲ་མ་ཞེས་དང་དེ་
 ཡི་སྒྲ་མ། ཞེས་རབ་སྒྲ་མ་ཞེས་དང་དེ་ཡི་སྒྲ་མ། བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲ་མ་གྲགས་
 (པ་)ཀླུ་མཆོན་པ། ཉེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉེ་སྒྲ་མ་ཆོན་དེ་ཡི་སྒྲ་མ། ཉེ་གོ་
 རྩོམ་ཀླུ་མཆོན་དེ་སྒྲ་མ་བྱམས་ཀྱིན་(བྱམས་པ་ཀླུ་མཆོན་པ། ཉེ་སྒྲ་མ་
 ཀླུ་མ་དེ་སྒྲ་མ་གྲགས་པའི་ཆེ། ཉེ་པ་ལ་གྱི་བྱམས་པ་གྱི་མར་གྲགས་དེ་ཡང་། མཆོག་
 གི་གྲུབ་ཐོབ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། རལེས་དུས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུང་གྲུབ་པ་
 ཅུ། སྒྲ་ལུས་མ་སྒྲུངས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཞེས། མན་བས་ཉེ་དགའ་ལྡན་བྱམས་པའི་
 རྩོམ་དུ་གཤེགས། མེ་ཉི་མཆོན་ཅན་གྱི་མ་དེ་ཡི་སྒྲ་མ། ཉེ་པ་ལ་འབྱམ་ (ཉེ་པ་ལ་
 གྱི་འབྱམ་པ་) ཉེ་སྒྲ་མ་ཉེ་པ་ལ་གྲགས་(ཉེ་པ་ལ་གྱི་གྲགས་པ་)དེ་ཡི་སྒྲ་མ། ཉེ་པ་ལ་གྱི་རྩོ་
 རྩོ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱུང་། ཉེ་ལས་ཆད་དེ་སྒྲ་མ་ལྷུང་གི་སྒྲ་མ་པ་ཞེས་པ་
 ཡོད་པར་བཤད། ཉེ་པ་ལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་དེ་སྒྲ་མ་མགར་ཉེ་པ་ལ་གྱི། རལེས་ནམས་དེ་
 ཉེ་སྒྲ་མ་ཉེ་པ་ལ་གྱི་ཆེ་མོ་ལོ།

༥ ཉེ་ནས་ཆེ་མདོར་ཞེས་པ་བཞུགས་གཞིས་ཆགས། ཆེ་མོ་ལོ་
 མཐའ་ཅན་དེ་ལ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གཞོན་ལྟ་རྩོ་རྩོ་ཞེས། ཉེ་
 མགར་ཆེན་ཆོས་སྒྲུངས་པར་གྲགས་དེ་ཉིད་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ལྷན་ལྷན་དེ་མའི་སྒྲ་མ་
 པར་གྲགས། རལེས་པའི་དབྱངས་དངོས་ས་སྒྲ་མ་ཆེ་ཏེ། རལེས་གྲུང་འཛིག་ཉེན་
 མགོན་པོ་གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གཞུག་ཏེ་འབྱམ་སྒྲ་མ་མར་བསྒྲུབ།
 གསང་སྒྲ་གསང་མས་པ་མང་ཞོས་གྲུབ་པ་བརྒྱུས། མེ་མི་དེ་མ་རྒྱ་གཞི་ལྷན་ལྷན་།
 བརྒྱ་བརྒྱ་རབ་བརྒྱ་གྱི་ལྷ་ཡ། རལེས་སྒྲ་མའི་ཞེས་གཞིགས་ཆོས་ཀླུ་མ་དང་། རལེས་

སྤང་ལ་སྟགས་དམ་ཅན་ལས་ལ་ལོལ། རྩེ་རི་ཏྲ་དང་དྲགས་པོ་འགར་ཕྱག་
 སྟགས། རྩོན་ནས་སྟགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་སྟེ། རྩེ་འདྲེ་མཐུ་
 ཆེན་དབང་བསྐྱེད་བྱ་དུ་བྱས། སྟོང་སྟགས་སྟེ་པོ་རི་ཆོགས་མང་པོར། རྩེ་
 འཕྱུལ་ཐབས་ཀྱིས་དག་བའི་ས་བོན་བཏབ། སྟོན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ས་སྐྱ་
 པ། སྟགས་ལ་འབྱུལ་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅེས་ཐོས། རྟེན་གཙུང་མགར་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། སྟོན་སྟོན་གཙུག་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། སྟོང་
 སྟོན་མཐུ་ཆུ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལོ། གཙུག་རྟེན་འབྱུལ་སྟེ་དར་མ་ཡོན་ཏན་
 ཞེས། སྟེ་ཆེན་གྱུ་བ་དབང་ཞིག་ཕྱོད་དེ་ཡི་གཙུང་།

༥ སྟོན་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷགས་བྱང་མཁས། རྟེན་ལ་
 སྟེ་གསུམ་ཕྱོད་པའི་ཨོ་རྒྱུན་པར། སྟེ་རྩེ་པ་ཡིས་ཞལ་བསྟན་ཞལ་གདམས་
 བསྐྱེད། རྟེ་སྟོན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐོས། རྟེན་གཙུང་དག་
 སྟོང་བསྟོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་པ་སྐྱ་རུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་
 བྱི་མགར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དེར། སྟེ་གཉིས་བྱུང་བ་དག་སྟོང་རྩེ་
 འཛིན། སྟོན་སྟོན་བསྟོད་ནམས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་པ་སྐྱ་རུ་མཆོད་
 གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས།

༥ སྟོན་སྟོན་དམ་པ་བསྟོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱི། གཙུག་ལག་
 བྱང་གི་གཞུང་ལ་མཐུན་རབ་རྒྱས། ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་མཛད་ས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟ། ། ༥ གང་དེས་བོད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་ཆེ། སྟེ་སྟེ་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་པ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞབས་པད་དུ།

བཅར་ཆེ་འཕགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁལ་ནས་སྡེ་བཞི་དག་བཅུ་ཉི་
ལྔ་ཏན་གྱིས། ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕེབས་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བས། ཐེང་གེ་ཞེས་
པའི་མཆོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཐོགས།

༥ ལས་ཆོན་བཅུ་གསུམ་ཐོག་མར་གསོལ་དཔོན་གྱི། ལྷར་སྤངས་
ཞབས་པད་ཡུན་བསྟོན་འཕགས་མཆོག་དེའི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་གྱུར་འཕགས་པ་
དབང་ཕྱོགས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་མཆོན་གན་གྱི་མཆོད་གནས་སྟེ། ཞབས་ནས་བོད་
ཁམས་མ་ལུས་དབང་མཛད་སྐབས། འཇའ་སྤེལ་ཐམ་ལེ་ཆེ་དགུ་བ་དང་།
རྟག་འགོ་ཁོར་བུ་གསུམ་པ་སོགས་བརྒྱལ་ནས། མདོ་སྤྲེད་སྟོང་དཔོན་རྒྱལ་
པོར་དབང་བསྐྱར་ནི། དེ་ནས་ས་དམར་དགོན་དུ་དག་འདུན་སྡེ། སྟོང་ཕྱག་
ཙམ་སྟོང་བསྟན་པའི་གཞི་ཆོན་བཅུ་གསུམ། མཆོན་དེའི་རྟེན་འབྱུང་སྡེ་བཞི་ཞེས་
པ་ནི། ཁོར་དང་འདོད་པ་ཐར་པ་ཆོས་ཏེ་བཞི། སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་ཀུན་
གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆང་། དག་ཞེས་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་རུ། བདེ་བ་ཁོན་ཐོབ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་གཙོ་རྟེན་ཆོག་པ་སྟེ།
དར་སྐབས་ཀྱི་གངས་རིའི་བདག་ རབ་བྱུང་འབུམ་སྡེའི་གཙུག་རྒྱུན་འཕགས་
མཆོག་དེས། རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། རབ་མཐོའི་གོ་
སར་དབང་བསྐྱར་ལུང་རྟགས་བརྒྱལ། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་འོས་ལེགས་ཆོགས་དེ་
ནས་འཕེལ། ཐེང་གེའི་ལྷགས་བྱུང་སྟོང་ལ་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི། དག་བའི་གཏན་
ཆོགས་དང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ༥ དེ་ཡི་གཙུང་པོ་རུ་པ་སྐྱེ་རུ་ལ། སྤྲས་
དགུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་པ། སྤྲིད་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་པོན་

ཏན་དང་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་རྒྱས་ལྡན་སྤགས་འཆང་ཆེ། ཁྲི་བ་བཟང་
 པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་དེ་ལ། ལྷ་ར་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་པོས་མཆོད་པོན་གྱིས། རྟོང་
 དཔོན་ལྷང་དང་ལས་རྟགས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། ཁྲི་སྤུང་དཔལ་ལྡན་སེངྒེ་
 རྒྱལ་བཟང་པོ། ལྷ་མས་ཆོས་མཛད་ཕྱི་མར་སྤུང་གཉིས་ཕྱོག། ལངས་རྒྱས་
 བཟང་པོ་བརྒྱ་བརྟན་སྤང་གཉིས། ཕྱི་མར་སྤུང་གཉིས་བྱང་བ་བསོད་ནམས་
 འབྱུང། དཀར་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་རྣམ་གཉིས་ཕྱོག།

༩ བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ལ་སྤྱི་ཤུ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ནི། འདོན་ཆེན་དག་
འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གསུམ་
པ་ནི། རྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདྲ་པོ་འཁྱུང་མགོན་པོ་
གཟུངས་ཞེས་ནས། འཕེལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ས་དམར་རྩྱུགས་སུ་ཡོད། རྩ་པ་ཆོས་
ཀྱི་དྲི་རྩེ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པ་བསྟན་མེད་སྒྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་ལྷས་
ཞེས་གཟིགས་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་དབང་ཐོབ། མདོན་པར་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེས་
དཔག་མེད་ལྟོགས།

༩ གཅེན་པོ་བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དེ། ཡུམ་དུང་
གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་སྦྱང་དག་སྦྱབ་ལ། ཀ་ཐོག་དོ་ཨེ་གདན་གྱི་ཆོས་གྲུང་ཕྱོད།
དེ་ནས་ཡར་སྔོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོན་འདུན་དང་། བྱང་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་
དོ་ཨེ་ཡིས། བྱོང་རང་འདི་ནས་ཡར་ལ་སོང་སྤྱིག་དང་། ཡུང་པ་༼ཡུང་བསྟན་
པའི་གནས་གཞིར་ས་དཔེས་འདི་བཞིན་ཆང་དགོས་སྐྱར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་
དཀྱིག་ཡར་ཁྲལ་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་བ་རྟགས་དང་ཡ་བྲལ་བས་བཞད་གད་གྱི་

གནས་སུ་འདུག། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གྱིས། རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་
 དབང་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པ། ཞིག་མཆིས་གནས་དེར་ལེགས་བྱུངས་ཡིད་ཅི་
 བདེས། རྟག་པོ་རྟོག་དང་བྱ་བ་རྒྱུད་དེ་བཟང་དུ། རྟོག་བར་དེས་ཞེས་ལུང་
 གིས་དབྱགས་དབྱུང་བསྟུལ། རྟེན་ལྟར་ཐུགས་བཅངས་རིམ་ཐེབས་ལྷགས་རར་
 བསྐྱེབས། རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོ་བདག་དུང་ཞེས་བྱ་བས། ལྷུ་ལ་དེ་འཛིན་སྐབས་དང་
 འཕྲད་དེ་རི་སྒོན་ཚུལ། རྟག་དུས་ལྷུ་ལ་སྟེར་དགེ་མཚན་ཅི་ཡང་གསལ། །
 དེ་འདྲས་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཐེང་གེ་ཞེས་བྱའི་མིང་དུ་རབ་
 བསྐྱེབས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་ཆེན་སྒྲ་མའི་(དཔལ་སྐྱུ་པ་དག་སྒྲོང་རྟོག་འཛིན་པ་)ལུང་
 རྟོན་ཆེས་གསལ་གྱུར།

༥ དེ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་བཞི་ཕྱེད་པའི་མཚན་གྱུར་པ། སྒྲོ་བྱོས་སྟོབས་
 ལྟན་པོ་ཐར་ཞེས་པ་ཕྱེད། རྟེན་ལ་སྐུ་སྐྱེས་མཚན་ལྟན་ཞིག་བྱུང་བ། སྒྲིང་དཔོན་
 དེ་ཡིས་ཞལ་ངོ་རི་སྒྲིང་འཛིན་བཞེས། རྟེན་ཡི་མཚན་ས་ཞིང་ཉིན་རྩིས་ཤིག། རྟེན་
 འབྲིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་བཅས་སྒྲིན་ཁས་སྒྲངས། རྟེན་ཆེ་རྒྱུ་དཔྱད་ཅུ་ལ་རྟོགས་པོ་
 ཐར་གྱིས། ཉིན་རྩིས་ལྷག་མིན་ལྷ་བར་དཔོན་དུང་གི་མི་དྲག་ཅིག་བྲིད་མཛོ་
 གཉིས་རྩིས་དོར་བཅས། རྟེན་ལངས་འཁོར་འོ་མ་དོན་ས་རྩིས་བཅུགས་དེ། །
 དགོང་མོ་ལྷགས་ར་སྒྲིན་མདའི་ཉིན་རྟོག་སྐྱེབས། ཁ་ཆད་དེ་བཞིན་བསྐྱེབས་
 པས་བསྐྱེད་མེད་སྟེ། རྟེན་ལྟར་སྒྲོ་བྱོས་ཤོ་མ་པའི་སྐྱེབས་ཅིག་གིས། ས་ཁྱོན་དེ་
 ཁོངས་ལྷུ་ལ་གྱུར་རང་དབང་། སྒྲིན་མདའ་ཡན་དང་འཁོར་མདའ་གྱི་ཐེལ་རྒྱུད་གྱི་
 ཐེང་འདི་རྩིས་ཐོག་མ་ནས་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པ་ཅན་ཡིན།

ཐོག་། དེ་ནས་འཁོར་འབངས་མཐའ་དག་ཆོས་མཐུན་གྱིས། བསྐྱེད་ས་པས་ཀྱན་
གྱིས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྱར། རོབ་བུ་མོས་འཆོངས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ།
ལྷུ་མ་མོ་ཕྱི་ལ་བཏང་བས་འཆོངས་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་བཟོས་ལུང་བསྟན་དེ་དི་བཞིན། ཁའོན་གྱི་ར་དངུལ་
 མདའ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག། རང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་
 བཀྲ། ཤར་ཕྱེས་ལྷོ་སྤངས་རུབ་མདན་བྱང་སྒྱུབ་པ། སང་ཆུ་ཤིང་འབྲོག་སྟགས་
 དག་བརྩེ་དཔལ། ཀལས་རི་གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁམ་འཕྱོ་འབྲེ་གཏོང་། །
 སྤིང་ན་ལྷ་བྲལ་སྟན་གྲགས་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་། རྟུགས་བྱང་ཕྱིན་ལས་དྲི་ཐེ་མེ་ཆར་
 གྱིས། ལས་ཆོལ་དག་སྤེ་ཐར་བར་གཞོམ་པའི་རྟགས། ཀལོན་རི་སྤང་ཆོན་
 འོར་བུས་ལེགས་བརྒྱན་གཏོང་། སྤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་
 རྟེན་རྟགས། རུབ་ཕྱོགས་སྒྲོམ་བུ་སེལ་བསྐྱེདས་པའི་གཏོང་། རྟུགས་གཉིས་
 བྲིམས་གྱི་ང་རོ་མཐོན་པོ་ཡིས། སྤིག་སྤྱོད་མ་སྤྱོས་སྤང་པ་འགེམས་པའི་རྟགས།
 ལྷོ་ཕྱོགས་མཛེས་བྱེད་མ་བྱ་ར་བའི་གཏོང་། ཐབས་ལྷན་སྤིང་སྤྱོད་ཆོས་བསྟན་
 རྒྱས་པའི་རྟགས། ཀལས་གཡོན་ཆུ་གཉིས་མདུན་དུ་འདུས་པ་ནི། ལམས་
 གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆོས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རྟགས། རི་རུ་མི་བདག་པོ་ཐར་
 བཞུགས་གཏན་འཇགས།

༥ དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཅུལ། ཁྱེས་ཏེ་གྲུབ་པ་
ཡངས་ཀྱི་འཕོར་འོས་སྐྱུར། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དེ། རྩ་གསུམ་
སྤྱི་གཞུགས་པ་རྩ་སྟོང་ལྷ་མོ། །འོད་དང་བོད་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྒྱ།

བསྐྱུལ་དང་སྒོ་འགྲིགས་གནས་དེར་སྒྱུན་བྱངས་ཐེབས། རྫོང་བཅུད་ལྷ་
གཡང་ལྷན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་རིའི་འཁྲིམ་ན་ནོར་བདག་སྒྱ་ཡི་
དབང་། ཁྱིམ་བཅས་དེ་བུལ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུལ་པར་བསྒྲོམ། དེས་ཀྱང་དམ་
བཅས་གྲུབ་དབང་སྤྲོ་ཤོས་ཀྱིས། ཁམ་ཆོ་བསྐྱུལ་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
བཅུགས། དགོ་འདུན་བསྟེ་གནས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། གཙུག་ལག་
དེ་རུ་ཆོས་སྦྱང་བསམ་འཕེལ་ནོར། ཞིང་སྦྱང་ཅ་རྩུ་ལུ་ཁའི་ལྷགས་བསྟེན་
གནང། དེ་ལྟར་ཨ་རྒྱན་གཉིས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས། སྤྲུའི་ལུང་བཞེན་གནས་
གཞི་དམ་པ་འདིར། རྒྱལ་ས་ཆོས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་བཅོམ་གྱིས། རིམ་པར་
བསྐྱུངས་ན་ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་ཞིང་། ཁྱིམ་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ས་
སྟེང་འདིར། སྤྲུམ་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་ངེས་གཟིགས་ནས། རོ་ཐར་
མཆོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སེལ་རྒྱུ་གསོལ། དགོན་པའི་མིང་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་ཞེས་
བསྐྱུགས། དགོ་ལེགས་རབ་འཕེལ་བསྟེན་གཞི་དང་པོ་ཚུགས། དེ་ཡང་སྟེ་
དགོར་ཆོས་ཚུགས་དགོ་བ་ཡི། གཏན་ཆོགས་མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་གཉིས་པ་
ཡིན།

༥ བོམར་སྤྲུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ནི། ཁྲ་མ་དཔལ་ལྷན་
 མེད་ཀྱིས་སྤྱུ་གྲགས། ཁ་དེས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ངོར་ཆེན་གྱི། ཁ་དན་ས་
 བརྒྱད་པ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཆོག། ལྷ་མཆོག་མེད་ལ་སོགས་དམ་པ་བསྟོན།
 མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱེན་ཅིང་། རྒྱུ་བ་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་
 མཛད་དེའལ་ཕུ་ཡི། རྒྱག་ཕུག་མེད་རྒྱུ་བ་གནས་གནང་། ཁོ་ལ་བརྟེན་

ནས་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཡི། བྲག་ལ་སེང་གེ་རྫོང་ཞེས་འདོགས་པ་ཡང་། དམ་པ་དེ་
ཡི་མཆོན་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐོས། ། ༥ དེ་ཡི་མཆོད་ཡ་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་
ཞེས་པར། བྲག་བཞི་བྱུང་བའི་དཔོན་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཡི། བྲག་མཆོག་དོན་ན་ནམ་
མཁའ་ལྷན་བཟང་ཞེས། སླ་མ་མང་བསྟེན་གདམས་པའི་མཛོད་ཆེན་འཛིན། །
འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བཟུང་ཞིང་། ཁྱེད་ལྷགས་དུང་ལྷ་ར་བཟུང་
མཆོམས་ལྷགས་ཐོག་ལ། ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་རང་རྡོལ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་བརྟན་པས་ཉེ་བར་གནས་དག་གིས། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་
མངལ་ཞེས་ཐོས། དེའི་གཙུང་ཡ་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་སྤྲས་གསུམ་གྱི། ཆེ་བ་སླ་མ་
ཀུན་དག་འཕེན་ཆེན་པས། ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དག་འབྲུག་གིས་སོགས། །
ཡོངས་འཛིན་མང་བསྟེན་ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅི་བཞེས། ཡི་དམ་མང་དང་བྱུང་
པར་ཆོས་རྒྱུང་གི། བསྟེན་པ་བཞུགས་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཁང་པ་ལས། ཁེ་འོད་འཕྲོ་བ་
ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྤྲོད་བྱུང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེས། །
ལྷ་ཁང་སླ་བྱུང་བྱུང་འབྲེལ་གསར་བཏབ་མཛད། ལྷ་རྒྱུ་ལྷགས་འཆང་བའི་རབ་
བྱུང་འདུས་པའི་སྤྱོད། མང་དུ་བསམས་སོགས་བསྟེན་པ་དར་རྒྱས་མཛད། དེ་
ནས་སྤྱི་དགོ་ལྷ་ཁང་པ་ཞེས་གྲགས། དེ་ཡི་དོན་གྱིས་ད་ལྟ་གཙུང་ས་གཞུག་གི།
པར་ལ་སྤྱོད་བདག་སྤྱི་དགོ་ལྷ་ཁང་པ། སླ་དཔོན་ཞེས་པ་བྱུང་བ་འདི་བཞིན་
ཡིན།

༥ དེའི་གཙུང་ནམ་མཁའ་དོན་རྒྱལ་གྱི་པ་གཉིས། རྫོང་རྒྱལ་
པ་ལ་སྤྲས་གཉིས་ཕྱུང་བ་ནི། བྱིས་ཐབ་འཛིན་པ་ཀམ་སྤུང་ཞེས་དང་། །དག་

མར་ཅིར་ཞེས་གྲུ་དེས་ཞེ་སྟོང་། ལྷ་མཆོག་སེངྒེ་བསྟན་ནས་ཟབ་ཆོས་ནོས། །

༩ རྟོན་ལ་རབ་བྱུང་གྲགས་པ་ལྟན་གྱུ་པ་མཚན། སྤྱང་མའི་དབང་པོ་
 རྟོན་གྱི་མཐོན། བྱགས་དམ་སྟོང་པོར་མཛད་པས་ལྟག་པའི་ལྟར། དབ་
 པས་སྟོང་གི་ལྟན་སེལ་རྟོན་གྱི་ལྟར། དབྱེས་ཞལ་མཛོན་བསྟན་ལྟས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས། དེ་ཆོ་སྒྱུ་པའི་རྟོན་ལ་གསང་མཐོན་འདི། བཞེངས་ནས་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་མཐོན་པོ་མཛོན་སྐྱམ་ཐིམ་པ་
 ཡི། བྱིན་རྒྱལ་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྒྲན་སྒྲིའི་དུ། ད་ལྟ་མཐོན་ཁང་ཆོན་
 མོར་བཞུགས་འདི་ཡིན། རྟོན་དུས་རྟོངས་འདིར་འཆོ་བའི་པ་རོལ་གྱི། དཔུང་
 ཆོགས་བྱུང་ཆོ་མཐོན་ཁང་སྒྲ་མ་ཡིས། དབ་པོའི་བསྒྱལ་བཅས་ཐོག་ཁར་
 གདན་དངས་ཏེ། ཞལ་ནི་དབྱ་ཕྱགས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཆོ། མཐོན་པོ་རྟོ་
 བྱག་བཅིབས་ཏེ་མཛོན་སྐྱམ་དུ། དམག་དཔུང་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཀུན་
 གྱིས་མཐོང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔུང་རྒྱལ་རང་ཁྱིར་སོང་། ཡ་མཚན་ཆོ་བའི་
 སྟན་གྲགས་ཕྱགས་ཀུན་ལྟར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། ཕྱགས་
 འདིའི་ཚུལ་ལྟན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། བྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་བདག་
 གི་བསྟན་འགྲོད་དང་། རང་གི་འདོད་དོན་བྱིན་ལས་ཞུས་པ་དག། འབད་མེད་
 འགྲུབ་པ་ཕྱིར་བས་གྱུ་པ་ཡིན།

༣ གོང་གི་ནམ་མཁའི་སྒྲིམ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི། རྫོན་པ་
 རྒྱས་པ་ལྟོན་ཐུབ་ཅེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་རྫོན་བྲལ་མཆོན་ལྟོན་སྐལ་ལྟོན་
 ལྟམ། ཀྱུན་དགའ་(ཨ་ར་མ)ར་བར་མི་ཡི་ནོར་བུ་མཆོག་། རྫོན་ཆེན་མཆོད་ཐུག་

འཕྱངས་པའི་ཆེ་བ་ནི། བསྐྱའི་ཐུགས་སྙམ་དོན་པདུད་འཛོམས་ཀྱི། རྣམ་
འཕྱལ་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེ་འཕྱུ་ཅན། འདོམ་གྱུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་
དེའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། ཐེང་གེ་སྒྲ་མ་ཀུན་དག་འཁྱུ་མཆོ་ཞེས། ཁྲ་དེས་འཇམ་
དབྱངས་རྣམ་འཕྱལ་ས་སྒྱ་པ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ཅེ་
གཏོང་གི། བདག་ཆེན་ཀུན་དག་འབསོད་ནམས་ལྷུན་གྱུབ་པ། སྒྲ་ཆེན་
མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ཞེ་མི་པ། ཤར་པ་བདག་ཆེན་ཀུན་དག་འབྲུག་ཤིས་
དང་། ལྷུན་སྒྲ་ཀུན་དག་འདོན་གྱུབ་ཁྱི་སྟོང་གི། རྣམ་འཕྱལ་བྱང་པ་བྲུག་ཤིས་
སྟོབས་རྒྱལ་དང་། རིག་འཛིན་མཆོག་གི་དབང་པོ་འཇམ་འཆོན་སྟོང་། རྟོགས་
པའི་དབང་ཕུག་དབང་དྲག་རྒྱུ་མཆོ་སྟོགས། རྟོངས་འཛིན་བསྟོན་ནས་གསང་
སྒྲགས་གསར་སྟོང་གི། ཁྲ་མས་པ་རྒྱུ་མཆོ་གསན་བསམ་སྟོམ་མཐར་ཕྱིན། །
བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས། ལྷ་གམ་དགྲ་བཅེགས་གནས་ལ་
ལུང་བསྟན་གནང་། རི་སྟོང་སྟོན་གྲོལ་སྟོང་བཏབ་སྒྱུབ་གནས་མཛད། །

གཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དངོས། འཇམ་འཆོན་སྟོང་
པོས་སྒྲ་སྟོབ་ཆོགས་འཁོར་སྒྲུབས། རྩན་ལས་ཆེ་མཆོག་པས་ཐོད་ཐོང་གི། ཕྱག་
རྟགས་སྟོགས་གཟུགས་བཅོས་ནས་ཁྱེད་རང་གི། བརྒྱད་པས་འདི་འདྲའི་ཕྱག་
རྟགས་བཅངས་ན་དགེ། ཁྲ་ལུང་བཞིན་ཕྱིས་སྒྲ་བསྐྱའི་ལུང་འཛིན་པ། འཕྱལ་
མེད་གཏོར་ཆེན་སྟོང་གསལ་སྟོང་པོ་ཡིས། ཐེང་གེ་ཐམ་གཏོར་སྒྲངས་ཐེང་གེར་
ཕུལ་མཛད་པས། སྟོང་དང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བརྟན་དུ། ལྷུར་ནས་
ད་ལྟོ་འདྲེ་རྒྱུན་གནས་འདི་ལོ། རི་ལྷ་འཛིན་སྟོང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན། །

རིས་བྱལ་འགྲོལ་བྱམས་ལྟན་བཅེ་བ་ཆེ། ཁུམ་རྩེ་བས་རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་སྟེ། གཞུང་འཛིན་འཆིང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིས། བདེན་ཏྲགས་
 རི་མོ་སྤྲུལ་མཁེགས་བྱག་རི་ལ། འཛིན་པའི་ཕུང་པོར་བཟིས་འདྲའི་ཞབས་
 རྩེས་བཞག། སྟིག་ཅན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། བྱོན་ཏུམ་
 དྲགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་བཀོལ། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་
 སྟགས་མེད་པས། ཕྱོགས་འདྲིའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་བཅས་ལ། འཆོ་
 བྱེད་ལོག་སྟོན་དག་སྟེ་ཐལ་བར་བསྐྱགས། སྟོན་བཅུད་ཐུབ་བསྟན་རབ་བྱུང་
 སྟེ་དང་བཅས། རྟེན་འཛིན་སྟེ་དག་སྤྲུལ་མེ་འྲིའི་མཆོན། སྟོས་བཅས་ཆོས་སྟིད་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛད། བྱུང་པར་གཙུག་ལག་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་
 ཆེ། བཞེངས་དུས་ས་འདུལ་གྱུབ་ནས་རབ་གནས་དང་། རྟུན་གྱུབ་སྟེང་གཙོས་
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི། གཞུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོད།
 སྟོས་བཅས་ཆོག་འདྲི་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་དག། རྟེགས་འདོམས་བསྟན་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བར་མཛད། བྱུང་ན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ཆེ་དཔོན་སྟགས་གྱིས།
 སྟེ་གཞུང་ཞུགས་འབུལ་བཞུས་ཆེ་དོམ་ཆར་ལྟས། ཏུ་མ་རིང་བསྟེལ་རང་ཕྱོན་
 དཔག་མེད་ཕྱོན། རྟེ་དག་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་ལྟ་ཕུར་ཁང་
 སྟག་ཏུ་བཞུགས་འདི་ལོ།

༥ གཉིས་པ་དཔོན་ཆེན་གྱི་འཕེལ་ཞེས་པ་བྱུང་། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་མཐུ་རྩེ་བས་ཀུན། ཀུན་འདུས་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོན་རྟེན། སྟིགས་
 དུས་མ་རུངས་གཞུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིབ་ཅས་དར་ཞིང་འགྲོ་གྲུན་ཐར་པའི་ལམ། རྒྱུ་ཕྱིར་སྡོམ་
བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཆང་བ། །

༥ ལྷ་མ་བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བྱེད། ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་
སྒྲིམ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་གྱི། རབ་གཉིད་ཆེ་དེས་སྤར་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱད། རྒྱུངས་
ཚུལ་སྟོན་ཕྱིར་བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག། ཁ་ངོར་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་
ཤར་ཆེན་པ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་དམ་པ་བསྟོན། ཡོངས་རྫོགས་
སོསོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་རྫོགས་
འབྲེལ། རབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ངོམས་གསལ་བས། རྒྱགས་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་
གྲོལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གྱི། ཁྲོ་གྲོས་པད་དཀར་འཛིན་པའི་སྟོང་རྫོང་དང་། རྣམ་
ན་རྫོང་འཇམ་མཐུ་དཔལ་གསུམ་ཆར་རྫོགས། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
གཞན་དོན་ལ། འཇུག་རྒྱས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ངེས་པ་རྟོན།

༦ དེ་ཆེ་རོག་མོ་རྫོངས་ཀྱི་ཕྱོད་འདི་ན། སྒྲིགས་མའི་སེམས་
ཅན་གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་ཅན། བྱིམ་(བྱད་མེད)ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱིད་ལ་མཛོན་
པར་ཞེན། རབ་སེམས་ཞེ་སྤང་བདོ་བས་རང་གཞན་འབྲུགས། རང་སྟོབས་
ངན་དབང་བཅོན་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལ་སྤང་སྤྲུག་དོག་འབྲུལ་
འཁོར་ཅན། སྤྱིང་གི་དཔོན་སྤྲན་འགའ་དང་བེ་རི་སོགས། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་
འབྲས་ལ་སྦྱོད་བྱུང་བསྟན་ལ། སྤང་ཞིང་འཆོ་དང་འགའ་ཞིག་གྲུས་ལོ་ཅན།
བྱས་ཀྱང་བསྟན་དང་དགེ་སྤྲུབ་ནལ་མ་ཞིག། མ་ཡིན་ལུན་པའི་བསྐལ་པར་
འབྲམས་པའི་ཆོ། གསང་བདག་སྤྲུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིས། །

མཁའ་རྫོང་མུད་མེད་སྟོབས་ལ་ཆགས་པ་དང་། བརྒྱུ་མེས་མེས་གཞོན་པ་སྟོར་
བའི་ཞེ་སྤང་དང་། སྟོང་ལ་ཤེད་དམུང་ལྷན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བཀའ་འཁྱོར་
ལྷན་ཆོག་མེས་མ་བཟོད་ལྷན་དོག་སྟོགས། བཀྲི་ལྷན་ལ་འཕྱུར་སྤྱོད་ཐབས་མ་
ཡིན་པར། དམུ་རྟོན་གཏུ་ལ་གའི་ཆོག་སྟོང་མེས་ངན་འགྲོ་ཡི། རྒྱུན་བཅད་ཐར་
པའི་ས་ལ་འཕྲེན་འདོད་དང་། སྤྱོད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་འཕྱུང་བའི་སྟོན་གཅིག་ལྟ།
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་འཕྱུང་བའི་གནས།

ཤུག་རི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། ལུང་ནི་བཀའ་དང་བཀའ་འགྲེལ་ཆོད་ལྷན་དག་རྟོགས་
ཞེས་དེ་དོན་ཁོང་ཆུད་གང་ཟག་སྟེ། རྟོགས་ཚུལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་
བསྟན་དོན། མ་ཞོར་རང་ཆུད་ལ་སྦྱར་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི། བྱ་བ་ལ་གཞིལ་གནས་
དེ་བསྟན་པ་ལོ། དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱིའི་སྟོན་པ་དང་། དོན་གཉེར་སྟོབ་མ་
བཤད་སྦྱབ་མ་ཞོར་སྟོལ། མཐུན་རྒྱུན་འཁྱོར་པ་ཀྱན་ཆོད་གནད་གཅིས་ཀྱང་།
སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་མོས་པ་དགོན། མོས་དག་རང་སྟོབས་དམན་
པས་མཐུན་རྒྱུན་དགའ། དེས་ན་བསམ་པ་དགེ་ཞིང་ཆོས་དོན་ཤེས། སྟོབས་
དང་ལྷན་ན་གོང་གི་ལེགས་ཆོག་སྟོན། འབྲུག་པར་རུས་པའི་དགོས་པ་དེ་
གཟིགས་ནས། ཐབས་ལྷན་སྤྱོད་རྩིས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། དམུང་
ཆོག་སྟོན་ལག་བཞི་ལྷན་གཡུ་ལ་བཤམས་ཏེ། མ་རུངས་ང་རྒྱལ་གནས་རུ་
ཤིན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་སྟོང་བཀའ་གྱིས་དགུག་ཏུ་མ་བརྟུབ་རྟོགས། ཆོག་སྟོན་གཉིས་
མཐུ་རྟོགས་(འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་(རྟོགས་ཕྱིད་བརྟུ་འཁོར་བའི་

རུས་རྩལ་གྱིས། །དག་ཤུལ་ལས་ཀྱི་རྒྱད་པ་གྱི་མ་པོ་ཡིས། །དག་འབ་མེད་པར་
 གླུ་ཅིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཞི་བས་འདུལ་དུ་མི་འོས་གཏུག་པ་ཅན། །པདུད་
 སྐུལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་བཅོམ་པ་དག། །བསད་བཅད་བསྐྱུལ་བས་ངན་སྤོང་སྒྲེ་
 སྒོ་བཅད། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་འགྲན་བྲལ་སྟོབས་རྩལ་གྱི། །སྟན་པས་བོད་
 ཆེན་སྒྲེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ། །རང་དབང་མེད་པར་སྤྲ་བཀོད་གུས་ཕྱག་བཅས། །ཞབས་
 ཀྱི་པ་རྫོང་གཙུག་བདུད་སྐྱབས་སུ་བབྱང། །དག་འགན་ང་ཐོད་བཅིངས་ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དཔུང་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོམས་ལྷན་ས་ཡི་བདག་ཁྱེ་
 སྤྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང། །སྤྱི་ཆེན་འདི་ལ་གུས་བདུད་དཔུང་
 གཉེན་བཅོལ། །ཡེགས་གསོལ་ཆབ་འབངས་མང་པོ་འདྲ་གུས་ཕྱལ་ཞུས། །ཁོ་
 བྱང་ཁྱེ་དང་མི་མེད་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཁྱེ་ལས་ལོ་རྒྱུས། །སྟོན་ལྷ་གསར་དག་ཆག་ཏུ་གསལ་
 ཅམ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང། །ཕྱིས་སུ་མ་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་པོ་བྱང་ཁང་ལས་ཞིག་
 གསོས་གནང་བའི་ཞར་ལ་ལྷ་གསར་དག་ཆག་རྗེས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་དང་།
 འག་འཁྱིལ་གིས་རྩེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་། །འོ་མ་ཆོད་ལྷ་བྱུ་ལས་ཞིབ་གསལ་མེད་པ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆ་འག་འཁྱིལ་འདུག་པ་བཅས་ཞིབ་པར་བཞེད་པར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་ས་བཅད་
 ཅམ་སྟོན་མེ་ཤོད་ནི། །སྤྱི་དཔོན་དུ་སི་ཟེར་བ། །བྱང་གེ་སྟོགས་ངོ་འག་གི་ནང་འཁྱུགས་ཐོག་
 སྤྱི་ཆེན་གྱི་དཔུང་ཕྱགས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གསོད་མཁན་ནམས་ལ་མི་
 སྟོང་ཡང་བཀལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། །ད་ལྟོ་འདྲུ་སི་བསད་སྟོང་དུ་སྤྱི་ཆེན་ཐོག་འཇལ་རྒྱན་
 ཡོད་འདུག། སྤྱི་མར་ནི། །སྤྱི་ཆེན་གྱི་དཔུང་གིས་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུག་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ས་
 བདག་མངས་པ་ཞིག་དང་། །ཡང་བེ་རི་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་རྒྱུས་ཉེས་ནས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་

རྒྱལ་གྱིས་ཐེང་གེ་ལ་བསྐྱུལ་ཟེར་སྟོལ་ཀྱང་མཆིས། མཁར་མདོ་ཚུ་རི་ནི། སྤྱིང་དཔོན་ཞིག་གི་
 ཐེ་ལ་དཔོན་དེ་ཕྱགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ཆོ་ཆོ་མི་རྣམས་ཐེང་གེར་བྱ་བ་ཏང་སྟེ། དེར་སྤྱོད་
 གྱིས་དམག་དཔུང་བཏོག་ནས་འབངས་སུ་བྱས་པར་གྲགས།

མཁར་མདོ་པར་རི་ནི་ཐེ་ལ་ཐེ་ལིན་པ་སྟོག་པོས་སྐྱུལ། ཀུ་སེ་ཐེ་རྟེང་ཉག་
 གཤིས་བཅས་གོ་འདྲི་དཔོན་མེད་ཁོངས་གཏོགས་གསེར་མདོག་སྤྱོད་མ་ཟེར་བས་བདག་
 པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ཆབ་ལོག་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྟོལ་ཡང་གོ་འདྲི་དཔོན་
 མེད་ཁོངས་གཏོགས་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱོད་ལ་སྟོལ་སྤྱོད་མ་གཞིས་དཀར་པོ་སྐྱུལ་ཆོན་གྱིས་
 བརྒྱད་ནས་མགོ་བཏགས་ཞུས། ཀུ་སེ་ཐེ་གསར་ཡང་གོ་འདྲི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་སུམ་པ་
 སྐྱུལ་ཆོག་གས། གནས་ར་ཨ་ལོ། སྤྱིང་ཞིང་སྐྱུལ་ཆོག་གས་ཐེ་ལ་ཐོ་ལོག་ནས་སྤྱོད་
 ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས། སྤྱིང་དང་དཔལ་འབར་ཡང་སྤྱིང་ར་ཐེ་ལ་ཐེ་ལིན་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཐེ་
 བཟའ་ཞིག་སྤྱིང་ར་ཐེ་ལ་ཐེ་ལིན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་དང་། ཐེ་ཐེ་དམག་དཔུང་གིས་
 ཆབ་ལོག་ཏུ་བསྐྱུལ་པ་སྤྱོད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་མདོ། དཔལ་ཡུལ་ཡང་འདི་དང་
 ཁོག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་ཆོད་འདུག ཅམ་མདོ་ནི་དཔོན་ཚུ་གི་འཕན་ཨིག་ཞིན་ཐེ་ལ་ཐེ་
 སྤྱོད་ལ་གཙང་འབྱུལ་དུ་ཞུས། དཔོན་སྤྱོད་ཚུ་རི་ནི། སྤྱོད་ཞིག་གི་ཐེ་ལ་ཐེ་ལིན་ཁོངས་
 སྤྱོད་པ་ཐོང་ནས་འབངས་སུ་བྱས། པ་རི་ནི་ཐེ་ལ་ཐེ་ལིན་ཁོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་སྐྱུལ་
 ཡིན་ནི། རྒྱང་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པས་སྤྱོད་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་ནས་སྐྱུལ། འཁོར་ལོ་
 མདོ། རག་ཆབ། འདྲི་མ་ཐོག་བཅས་གད་གཉེར་མགོ་བཏགས་ཞུས་ཁོངས་སུ་གཙང་འབྱུལ་
 ཞུས། རྒྱགས་ར་དང་། རབ་བརྟན་ནི་ཨ་ཡུ་མདོ་མང་དང་། ཀམ་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་བཀྱམས་
 ཏེ་བརྟན་དུ་བྱས། ཡིད་ལྟོང་བ་ནི། པ་རི་ནི་འཕྲོག་ཐེ་ལ་ཐེ་ལིན་ཁོངས་ཀྱིས་ཐེ་

དགེ་ལེགས་གསེལ་ཕུལ། ལྷ་རུ་དཔོན་ནི་འདི་ཕྱགས་ནས་རྒྱ་མི་བདུན་པར་སོང་སྟེ་ཡིད་
 ལྷུང་དུ་ཆགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མགོ་པར་བསྐྱོས་པའི་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་ལས་འཕེལ་
 བའི་མི་བརྒྱུད་ནམས་ལ་ལྷ་སྟག་གཉིས་བྲགས་པ་ཡིན། ལྷགས་ར་ཆེ་ཆ་ཆེ་པ་མགོན་པོ་ཟེར་
 བ་བཀུམས་ཏེ་བདག་གིས་མཛད། ཏྲུང་པོ་ཨ་གོ་སྟེ་ཁར་ཟེར་བའི་སྟེ་ཡིན་ཆོད་སྟགས་དེ་
 དག་གིས་མཆོན་མདོ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྟེ་ཆེན་མཆོག་གིས་མཆོག་ཏུ་
 དགེ་བའི་ལས་དབང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་པ་ཤི་
 ལྷག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་གོང་སྟོས་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་མཐེས་པས། སྟེ་རྒྱ་མཆོན་དང་
 པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལྷུང་རུ་རིམ་གྱིས་སྟེ་པ་བར་སྟོ། དེ་སྟགས་ཏེ་འོག་དྲུགས་ལྷན་མ་
 ལུས་ཀྱི་ཀྱན། ཀྱན་གྱི་སྟེ་ཆེན་གནམ་བསྐྱོས་མི་ཡི་བདག་ ཁད་གཉིད་ཆེ་འདིའི་
 འབས་པད་གཙུག་ཏུ་བཀུར། ཁག་རྟེ་ཅི་བསྐྱོས་བཀའ་བསྐྱབས་བཞེད་ཀྱན་
 བསྐྱབས། དེ་ནས་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བཞིན།

༥ བསྟན་འགྲོའི་དགོ་ལེགས་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་
གསེར་གྱི་གཏའ་ཤིང་དང་ལ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ལ་དམ།
སྒྲི་དགུ་ཉེས་སྒྲི་དགུ་བསྟན་པ་ལྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲི་དགུ་བསྟན་པ་ལྟེ།
བཅུད་དགོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་ཅིང་མ་བྱེན་གཞན་ནོར་ལེན། ། གཞན་གྱི་
བུད་མེད་བསྟན་ཅིང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲི་དགུ་བསྟན་པ་ལྟེ།
དང་། གཞན་སྒྲི་དགུ་བསྟན་པ་ལྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲི་དགུ་བསྟན་པ་ལྟེ།
གསེར་ཤིང་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་ལྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲི་དགུ་བསྟན་པ་ལྟེ།
ལྟར་ཞིང་རིགས་མཐོང་རབས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲི་དགུ་བསྟན་པ་ལྟེ།

ལ། ཁ་ན་འག་ཁུང་བསྐང་ཞིང་ཡུལ་མིར་ཀུན་པན་འདོགས། ཁང་སྒོ་བྱང་ཞིང་
མིག་སྒྲོས་ལ་རབས་ལ། བལྟ་ཞིང་ཟས་དང་ནོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུད། །

དིན་ཆེན་དག་ལ་དིན་ལན་སྒྲོད་པ་དང་། བྲེ་སྐང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ཅིང་ཐམས་
ཅད་པ། སྒྱི་ལ་སྒྲོམས་ཤིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཁ་ལ་མི་ཉན་དག་
འཇམ་ཞིང་། སྒྲུ་མཁས་བཟང་དན་གང་ཡང་སྒྲུགས་པ་ཡི། སྒོ་སྒྲིག་ཡངས་
པར་བྱེད་སྒྲིགས་མི་ཡི་ཆོས། ཁ་ཚང་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡི་བྲིམས་བཅས་ནས། །

རྒྱལ་བྲིམས་གཅིག་གི་ལུང་ལས་བརྒྱད་པ་ལས། ཁ་ལ་ང་ཆེ་ཡུལ་ལ་ང་དབང་
གི། ཁ་ཆོག་སོད་ཀར་རྒྱལ་ལ་བྱང་མི་རུས། ཁ་ཐོབ་འདི་ག་ཉེ་འབཅག་དམའ་བའི་
འོག་ནས་བསྐྱུངས། ཁ་བསད་བྱུ་དང་པ་ཤི་བྱུ་གཉིས་ཀྱང་། འཆོ་བར་མི་
རུས་ལྟན་ཅིག་སྒྲོད་ཆོག་ཅིང་། ཉམ་ཚུང་ཆན་མོ་གསེར་ཁུར་བདེ་བར་གྱུར། །

ཡོ་བྱང་ཐིག་འདེབས་སྒྲེ་དགའི་བྲིམས་ཆན་ཞེས། བྲི་ནང་ཀུན་གྱིས་
ཆོད་དང་དཔང་པོར་འཆལ། ཁ་ང་གི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོར་རྫོང་གཞིས་རེར། རྫོང་
ལ་འདུན་བཏན་འབངས་ལ་བྱམས་སེམས་ཅན། སྒོ་ལྟན་བྱང་པོར་སྒྱུད་པའི་
རྫོང་དཔོན་བསྐྱོས། སྒོ་ཁྲའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་ལུགས་སྒྲུལ་བཞིན། འབངས་ལས་
དྲུག་ཆའི་དབྱ་ཐང་ཚུལ་བཞིན་བཞེས། དེ་ལྟར་མི་ཆོས་གཅིང་མ་བཅུ་དྲུག་
གིས། ལེགས་བརྒྱའི་སྒོ་བཏོད་བྱང་གི་མེ་ལིང་སར། བྱང་རམས་ཀམ་ལྷོ་མ་
ལ་སྒྲིགས་པའི། དགེ་འདུན་མང་པོ་འདུ་ཆོགས་བསྐྱེན་བཀུར་མཛད། །

༥ དེ་ལྟར་ཐར་པ་མཆོག་གི་སྒོ་བཏོད་ནས། ཁ་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པ་ནམ་གྲོལ་
ལམ། ཆོང་ལ་མ་ནོར་མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན། རྫོང་བཅས་དར་བར་བྱ་

ཕྱིར་གངས་ལྗོངས་འདི་ལེ། རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི།
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཨེ་མི་པ། རྒྱུ་ལྗོངས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་
 བཟང་པོ་ཡི། རྒྱལ་ཆ་བསམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཞབས་བྱུང་
 དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱུ་བྱུངས་ཐེབས། མཆོད་པོན་བཀའ་བཀྲོས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱགས་དགོངས་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་ལྗོངས་ལྷན་གྱི། རོ་བྱང་
 གཙོ་ཆེ་ཀྱན་དང་ཆོས་སྡེ་ལེ། འབྲེལ་མར་མཛད་ནས་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཅུ་བཏབ།
 ལྷན་གྱུ་བཞུང་གི་ཉིན་སྤྱི་བ་དགོན་སྡེ་དག། ལྷན་ལས་ཆེར་སྡེ་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ། བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཞུངས།

དེ་ཡི་ཐོག་མའི་ས་འདུལ་ཉིན་བཞུགས་པར། རབ་ཏུ་གནས་པར་
 ལྷོ་དགོ་གྱུ་བཞུང་པ། ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་མཆོ་མཁན་ཆེན་སྐྱུ་ལང་པ། འཇམ་
 དབྱངས་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དེས་མཛད། མཆོད་པོན་དེ་དག་
 བཀའ་བཀྲོས་མངའ་རིས་ཀྱི། དགོན་སྡེ་པལ་ཆེར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ། ལྷ་རྒྱུན་
 ཆགས་འཕྲི་མེད་པའི་སྡེ་ལྷན་གྱུང་བཙུགས། སྤྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་རྒྱགས་ནམས་ཀྱན་
 ལས་རྒྱལ། ཉམ་ང་བཀའ་ཆ་དོགས་པའི་རྒྱལ་ལས་གྲོ་ལ། འཛིགས་སྐྱུ་བ་དགོས་པ་
 མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་གསུམ། འཕྱོར་པས་ལྷན་སྐྱོད་ལེགས་སྐྱོན་ཚུ་ལ་འཆོས་
 ལ། རི་བ་མིན་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐྱུ་བཞུགས། རྒྱགས་བཅངས་ཉིད་གྱུང་
 བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་གི། བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཏོས་ཤིང་། ལྷན་
 གྱི་ཆར་ཡང་སྤྱི་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ཉིད་ལྷན་སྐྱོད་བཏོད་
 ཅིང་། ལྷན་ལེགས་མངགས་གྱུ་བ་དབང་ཐང་རྒྱུང་པ། རིག་པའི་རྒྱལ་ལྷན་

བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ་ཡི། ར་ཁིས་ཀ་ཆོས་སྒྲེར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་གཞི་བཙུགས། རི་
དག་དགོངས་དོན་དཔོན་སྐྱེས་སྤྱོད་ལྡན་གྱིས། དགེ་འདུན་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་
བསྐྱར་སྦྱོར་ཙམ། ལས་གཞན་སྤྱོད་གསུང་མདོ་སྤྲུགས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། ཆོས་
མིག་མི་གསལ་ཀྱན་སྦྱོར་ཐ་དད་གྱི། ཁྱེན་ལས་དད་གྲུས་ཙམ་པོ་བ་ཞིག་
ལས། རང་འདོད་ཡིད་ཆོས་མཐར་སྤྲུག་དད་མི་སྐྱེ། ཆོས་དོན་ནོར་འཁྲུལ་
བསལ་བའི་ཤེས་པ་བྲལ།

དེས་ན་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱར་པ་རྣམ་མ་ཞིག། ཁྱེས་པའི་བདག་ཁྱེན་
འགྱུར་བའི་འགའ་ཙམ། ལྷག་པར་སྤྲུགས་མ་ལུ་བདོའི་མཐར་སྦྱོབས་ཆོ། འགྲོ་
ཀྱན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཤས་ཆར་བདོ། རན་འགྲོའི་རྒྱ་བསགས་ལས་ལྷུགས་
གྱིས་འཇུག། ཆོས་ལ་མོས་པ་དཀའ་ཞིང་འགལ་ཁྱེན་མང། རི་ཆོ་གང་ལ་གང་
འདུལ་ཐབས་ཆེན་གྱིས། སྐྱེ་དགུ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
མིག་ལྡན་ཆོས་བཞིན་འདོམས་མཁས་ཤིང་། རབང་བསྐྱར་རྒྱས་སྤྱོད་ལྡན་ལ་
ཆོས་སྤྱོད་ཅེས། རི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གཙོ་བོས་གང། སྦྱོར་ན་འཁོར་
ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས། རྒྱས་དད་མཐོངས་སུ་དེ་ཉིད་ཆེ་བས་ན། རྗེས་
ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཆང་གང་ཡིན་པ། རབྱན་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྦྱངས་
པ་ཡི། ཆོས་སྦྱོར་ལྡན་པས་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་དོར་གནས། རྟོན་ལ་མཁས་ཤིང་
སྦྱོར་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་། རད་པའང་བཞི་ལྡན་མཆོག་གསུམ་དབུ་འཕང་
ཡང་། རྒྱགས་གྱིས་མཐོ་ཞིང་བསྐྱར་དང་དེ་འཇིན་སྟེ། རབྱད་སྐྱབ་འཁྲུལ་
མེད་རྒྱན་གཙང་རྣམ་དག་རྒྱན། འཕེལ་བརྟན་ཆ་ཁྱེན་འབད་མེད་རང་གྲུབ་

ཏྲ། འཕྱར་བའི་དགོས་པ་དེ་གཟིགས་སངས་རྒྱལ་གྱི། རྒྱལ་འདེད་འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་བཅོམ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཅན་
 གྱིས། རྒྱལ་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་(གོང་མ་ལྟ་བུ)དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོ་སྟགས། དེ་ལྟར་གནང་བས་འགྲོལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུན་གཙང་
 ཞིང་བསྟན་པ་དར་བ་སྟགས། ལྷན་ཕྱོན་སྒྲིལ་སྤྱོད་རིགས་གོང་མའི་དུས། །
 རྟེན་འབྱུང་གསལ་བར་དེ་དག་དོན་ངེ་བཞིན། རྒྱལ་ས་གདན་སའི་སྤྱོད་བ་ས་
 སྤྱོད་གི། མཛེས་རྒྱན་ལྷན་གྱུ་སྤྱོད་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། རོ་བྱང་གཙོ་བོར་མཛད་
 ཅིང་གདན་ས་པ། རབ་བྱུང་ཁོན་ས་གནང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུན་བཅུགས། འདི་
 སྟགས་རིམ་གྱིས་ཡབ་མེས་སྤྱོད་མ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་པར་སྒྲིལ་ནམས་ཐེང་གེ་
 ལ། ཆོས་རྒྱལ་ས་དགེ་བའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་རབ་བྱུང་གིས། གཙོ་བོར་མཛད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཐེང་གེ། རོངས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕགས་ཅོད་པ་ལས་གྲོལ་བ།
 དཔལ་ལྷན་ས་རོར་མདོ་སྟགས་གྲུ་མཐའ་འཛིན། རྒྱལ་བས་ལུང་བེན་སྤྱོད་
 མའི་རྒྱལ་ཆ་བེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆོས་
 ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་གྱུར་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས། ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལྟར་ཕྱིས། རྒྱུད་ཐེང་གེ་སྤྱོད་པོ་གྱི་
 རོར་མན་དག་ལྷགས། རྒྱུད་རྒྱུད་གྱུར་དང་རོར་དཔྱིངས་སྤྱོད་ཀྱི། གསང་
 འདུས་འཕགས་ལྷགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཁྱེད་ལྷགས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་དམར་

ནག་ལའི་གས་གསུམ་སོགས། ལྷ་མེད་རྒྱུ་དང་ཀུན་རིག་མི་ལས་ལས་པ། རྣམ་
 རྒྱལ་རྣམ་འཛིན་ལ་འཆི་མེད་མགོན་པོ་སོགས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་
 དབང་བྱིན་རྒྱལ་ལ། རྩིས་གནང་དུ་མ་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པ་ཡི། རྣམས་ལེན་
 གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཟབ་བྲིད་དང་། རུ་ཅེ་སེམས་འཛིན་གཤེད་དམར་
 རྩོས་མེད་སོགས། ལྷོ་པ་བྱེད་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་བསྟུ་ལ།

རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིམ་བཅས་ཆོག་ཡི། རྟག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་
 རྒྱུ་མེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ས་གྱི། ཟུབ་གནད་ལ་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་བཀའ་འདྲིན་
 བསྐྱུལ། ཀྱུན་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབས་པས་གཏན་པའ་ནས། མདོ་སྨྲད་
 རྒྱུ་ལས་འདིར་ལྟན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྟུག་པའི་དགོ་འདུན་སྡེ་ཡིས་ཕྱར་
 ཕྱར་གཏམས། རས་སྒྱུང་བྲམ་མར་མངའ་རིས་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན། རལ་ཆེར་སུམ་ལྟན་
 རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡི། མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་ཡི། རས་བོན་རྒྱུད་ལ་
 མ་བཞག་གཅིག་གྱུང་མེད། རྩལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟ་ཕྱར་གསལ་བར་མཛད།
 དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་གྱུར་དང་སྐྱུ་ཀྱུ། རའདེ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་སྟགས་རོར་
 ལྷགས་གྱི། རདྲིལ་འཁོར་ལྟར་གྲགས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི། རགོར་བསྒྲིག་
 ཆོས་སྡེ་བྱེདས་ལ་རྒྱན་འཇགས་སྟགས། རཆད་ལྟན་ཁུངས་ཕྱབ་སྐྱབ་མཆོད་
 དུ་མ་དང། རམཆོག་གསུམ་ཉིན་བཞེངས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱན་སྡེ་ལ་སྟགས། །
 དགོ་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོལ་བཏོད་ནས། རཆབ་འབངས་དཔྱ་བྲལ་
 ཟང་ཟིང་དངོས་པོའི་ཆོགས། རི་མཆིས་བྱེད་ཀ་དགོ་རྒྱན་ཐེབས་སུ་སྐྱུར། །
 རོང་གི་ཆབ་འབངས་མངའ་རིས་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན། རའབྲེལ་ཆད་ཆོགས་གཉིས་

རབ་རྒྱལ་ས་གཏན་གྱི་བདེ། བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་གྱང་། །
 ལེགས་པར་བཏབ་པའི་ངོ་མཆར་མཛད་ཕྱིན་ནི། ཁ་ཉམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 གནས་འདི་ལོ། དེ་དུས་སྤྲ་ཆེན་མཆོག་དེའི་བྱུགས་བཞེད་གྱུར། བྱུགས་སྤྱབ་གོང་
 དང་དབྱེར་མེད་མདུན་ན་འདོན། དགེ་སྤྲོད་གྱུན་དག་འཁྱལ་མཆོན་ཞེས་
 བྱ་བ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་འཕྱལ་སྤོན་མཆོག་གྱུར་དེས། ས་སྤྲོད་རྩེ་འདིའི་
 ལྷགས་བྱང་ཕྱིན་ལས་གྱི། ཞབས་འདེགས་བསྟན་ལ་བཀའ་འདྲིན་བསམ་མི་
 བྱེད། དེ་ཉིད་སྤྲ་ཆེའི་མཐུག་དེར་ལྷ་འབྲང་མགོ་བ། སྤྱབ་པར་བཞུགས་ཤིང་
 ཉིང་འཛིན་རབ་བཏན་པས། རྩོག་གི་འཛིགས་པས་མ་ཚུགས་པ་ད་དཀར་
 འཛིན། ཞལ་གཟིགས་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་དང་། དེ་ལོག་དགེ་བཤེས་
 ཉམས་ཆེ་རིང་ཐར། དེ་ནམས་ཐོག་མར་སྤྲོད་ས་འདི་འཛིན་མཛད་ཆོ། ཞབས་
 འདེགས་ཆེ་ཡང་ད་ནི་དེ་དག་གི། མི་བརྒྱད་གྲགས་ཆེན་སུ་ཡང་མེད་ལགས་
 ལོ།

ཕྱགས་འདིར་སྤྲ་ཆེན་ལྷང་གིས་ལེགས་བྱུང་དུས། མེ་ལིང་འདུ་བ་
 བཅུགས་ཆེ་གྱུན་དོན་པས། གོང་གི་ཞབས་ལ་གཅུག་བསྟེན་སྤྱབས་གསོལ་
 བའི། རྒྱུད་ལས་གད་ཐོག་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩོག་དུ་སྤོན་རབས་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་བཤད། ཁ་རུངས་ཆར་གཅོད་མ་དག་སྟན་པའི་གྲིང་། ཡང་
 དག་དགེ་བསྐྱུར་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། བསྟན་པའི་གཞི་བཅུགས་བསྟན་
 འཛིན་སྟན་བྱངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཆོས་སྤྲོད་མ་ཞོར་གྱིས། བསྟན་
 འཛིན་འདུས་པར་འཆོ་བ་སྤྱིན་མཁན་ཅམ། ཁ་ཡིན་བསྟན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་

མ་ལུས་ཀྱན། བདག་རྒྱུན་བྱེད་རྣམས་མ་བདག་སྒྲིམ་བཅོམ་གྱིས། མཛད་པའི་
སྒྲིམ་བཅོམ་ལུགས་གཉིས་མཛད་བཟང་གི། རྒྱུ་མཛར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ངོ་
མཛར་གཏམ། བཟོད་གྱིས་མི་ལོང་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་འདིར་བཟོད། རྟེན་ལྷ་ར་
ས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསང་བདག་དངོས། བྱམས་པ་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་པ་གང་དེ་ནི།
ཕྱགས་འདིའི་བསྟན་འགྲོགས་གི་རིགས་སྒྱེས་པ། ཀྱན་ལ་བཀའ་བྱིན་གཞུང་
དུ་མེད་པ་ལྟོ། རྟེན་ན་གོང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་ཐེབས་ཀྱན། ལྷ་ཆེན་གང་
དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་སྒྲོ། མ་ཞོར་སྒྲིམ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་ན་བསྟན་འགྲོ་
དང་། རང་གཞན་གཏན་བདེ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བྱ།

༥ བཞི་པ་དཔོན་ཆེན་ཀམ་ཞེས་པ་ཕྱོད། ལྷ་པ་སྒྲིམ་ལྷ་སྐྱེད་
བསྒྲིམ་བསྐྱེད་ལ། རྟེན་འགྲུས་སྒྲིམ་ཆེན་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་འདེགས་བཅོམ།
དུག་པ་ཀམ་བསམ་འགྲུབ་དུགས་བརྒྱུད་པའི། བྱལ་མཐར་ཞུགས་ཤིང་དཔོན་
སྒྲིམ་གདན་སར་བཞུགས། རྟེན་པོ་ལྷ་འཕེལ་ལྷ་མ་གཉིས་བཞིས་པ་ཡི། ལྷ་
མར་སྐས་གསུམ་འཁྱེད་ས་པའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པས་སྤྱིད་
སྤེལ་མཛད།

༦ གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཀྱན་དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཞེས། ལྷ་རབས་
གཙུག་ལག་བྱེད་གི་ལོན་ཏན་ལྷན། ལྷ་ཆེན་གཤེགས་ནས་གོང་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་
ཏུ། གསེར་བྱིར་ཐེབས་པ་གདན་རབས་དང་པོ་ལྟོ། རྟེན་པོ་རྒྱ་བོད་པོན་སྒྲིམ་
གདན་སར་བཞུགས། ལྷ་མ་མོ་གཉིས་པའི་སྐས་ནི་སྒྲིམ་བཅོམ་མཆོག། ལྷ་མ་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་དེ་ལྟོ། ། ༥ དཔོན་པོ་ཀམ་ར་སྐས་

གསུམ་བྱུང་བ་ཡི། ཁེ་བ་སྒྲ་མ་ཆེ་མཆོག་ལྷགས་བྱུང་ལ། མཁུན་རབ་ལྷལ་
བྱུང་ག་དན་རབས་གཉིས་པ་མཛད། གཉིས་པ་རྩོམ་ལེགས་དམ་ཅན་སྤྱལ་པར་
གྲགས། དཔལ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ལྷགས་རའི་སྤྱིང་དཔོན་ལ། དམག་དཔུང་
འདེགས་དུས་རྟོག་ཆང་འབྱར་ཐོག་ནས། མདའ་འཕངས་སྤྱིང་གི་གསེར་
འབྲུལ་ཐོག་པ་སོགས། རྩོམ་ཆར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཐོས་དེ་ཡི་གཙུང་། གཡུལ་
རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔལ་ཅུལ་སྤྱིས་གཞུགས་སོགས། སྤྱིང་རྩོམ་པ་ལ་འགྲན་བྱུང་
ཞེས་ཐོས། དེ་སྤྱིས་སྒྲ་མ་དག་དབང་བཀའ་ཞེས་ཞེས། སྤྱིང་ལམ་ནམ་བཞི་ཆོས་
མཁུན་ཁོན་རབ་ཞུགས། དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་ནོར་བུ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ། ཆོས་
རྒྱལ་རྩོམ་བཅོན་སྒྲ་མ་མདོ་སྤྱིས་ཆོས། ཀྱན་མཁུན་འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེར་
འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། སངས་རྒྱལ་
བསྟན་འཛིན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཞེས།

༥ གང་དེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་བསམ་པ་དག ཡིད་
གཞུང་གཙུག་ལག་བྱུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ། གང་དེ་ཐུབ་བསྟན་ཅུལ་གཡོན་
ཏན་གྱི། འབྱུང་གནས་ཞེས་ཆོས་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐོན་
ལས་སྤྱིང་བ་པོ། བྱི་འཛིན་མཁུན་(འཇམ་མགོན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ཡིན་སྟེ།)
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྩོམ་རྩོགས་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི། རྩོམ་
པ་གསང་སྤྱིས་སྤྱིན་བྱུང་དབང་རྩོམ་གནང་། བྱིན་སྤྱིས་དུ་མ་གསུང་དག་
ལམ་འབྲས་ཀྱི། ཟབ་བྱིད་གསན་ཅིང་ཉམས་བྱིད་ཅུལ་བཞིན་བསྐྱུངས། །
དམིགས་རྒྱུང་སོ་སོར་སྤྱིས་ཀྱི་ཉམས་གང་སྤྱིས། རྩོམ་ལ་ཁུ་འབྲུལ་སྤྱིན་བྱིད་

དཔེས་ཕྱིན་མཛད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བརྟན་
པའི་འཁོར་ལོ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་། ལྷགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་
ཤིས་ཞབས་པད་དུ། བསྟེན་ནས་སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསན། དེ་ཆེ་
ལྷགས་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། མཁུར་ཕུར་ས་སྐྱོང་སྒྲ་མ་འདི་ལ་
བསྟུལ།

དེ་བཞིན་མཁུར་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོག་གས་དང་། མཁུར་ཆེན་
བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་མི་ཉག་པ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་
དང་། འོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་རིས་བྲལ་གྱི། རྣམ་པ་མང་བསྟེན་མང་
དུ་ཐོས་པའི་མཆོག། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་མདོ་ལྷགས་གཞུང་བཟང་ལ། བསམ་
པས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་ཆོད་ཐེག་གསུམ་གྱི། འོན་ཀུན་ཕུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ས་
ངོར་གྱི། སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་གར་འཆམ་དབྱངས། གདངས་དང་རོལ་མོ་
འབུད་དགྲོལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། བྲི་ཐེག་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། །
སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཡི། ཉམས་ལེན་རྫོད་རྟགས་མདོན་
དུ་གྱུར་པ་སོགས། ལྷན་ལྷན་རྫོང་འདྲིན་པའི་ཆེ་མོར་གྱུར།

༥ སྒྲ་མ་ཆེ་མཆོག་གསེགས་ནས་གདན་ས་ཡི། ལྷགས་གཉིས་འགན་
བཞེས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་བར་མཛད། དེ་ཆེ་ལྷགས་བྱུང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས་
ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཁབ་འབངས་
སྟོབས་འཕྱོར་ཕུར་ལས་རྫོང་ཆེར་འཕེལ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུང་པའི་ས་
སྐྱོང་མཆོག་རིགས་ཀྱི་དཔོན་སོགས་འཁོར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར། ལས་ལྷགས་

[illegible]

བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཁུར་བཞེས་གཙོར་སྟོན་གྱི། ཁམས་བཙུན་
 འབུམ་ཐེའི་གཙུག་རྒྱན་ཨེ་ཤི་པ། རྫོང་འཆང་དངོས་སངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན་སོགས། མདོ་
 སྒྲིབ་ལྗོངས་འདིར་སྟུན་དངས་བཟ་རྒྱས་གྱི། དམ་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བསྐྱལ་བར། མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དགུས་
 པ་རྫོང་བཀའ་བབས་བཞི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་རྫོང་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་འཇམ་དཔལ་རྫོང་འདི་དབང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་
 པ་དང་ནག་པོ་པའི། དབང་དང་དེལ་བུ་ལུས་དགྱེལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཁྱ་རོ་
 མཁའ་སྐྱོད་བྱིན་རྒྱབས་བྲིད་དང་བཅས། དམར་མོ་སྐྱོར་གསུམ་དམར་རྒྱང་
 སྐྱོར་གསུམ་དང་། དབྱལ་ལུགས་ཕག་སྐྱོར་གསུམ་དང་གསེར་ཚོས་མཆོག་།
 དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་ལུན་མིན་གྱི། བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཚོགས་དུ་མ་
 སྟུབ་པའི་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཆ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས། བཀའ་གདམས་
 ལྟ་བཞི་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་དང་། དབུ་སེམས་སྟོལ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ལེགས་

པར་གནང་། གཤེད་དམར་དབང་དང་སྒྲིལ་མེད་བྲིད་ཟབ་མོ། འཛིགས་བྱེད་
ས་ལུགས་རྩ་ལུགས་སྟོང་གྲུ་དང་། རྟོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ཡི་
དབང་། རྩ་ཆེ་སེམས་འཛིན་རྟོགས་རིམ་བྲིད་སྟོགས་དང་། རྩ་པད་དཔལ་པོད་
སྟོགས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས། སྐུ་མཁའ་ལྟོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། འཇམ་
མགོན་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཟབ་བྲིད་
གཙོར་གྱུར་པའི། རྟོ་རྟེན་ཕྱེད་བལ་སྟོགས་སྒྱིབ་ཀའ་དང་། ལྷན་བཀའ་སྟོན་
བརྒྱད་ཆོས་བཀའ་ཟབ་རྒྱས་བསྟུ་ལ།

དེ་བཞིན་མི་ཉག་བཀའ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཆོས་རྟོན་འབྲུབ་
རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་འཛུགས་རྟེ། གྲུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ལ་སྟོགས་དེ་དག་གིས།
རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྟེན་གནང་། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་བྲིད་
བསྐྱུ་ག་ལུང་ལ་སྟོགས་པ། རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར།

སྟོན་རྣམ་པོད་པའི་སྒྱུབ་མཆོད་གཏོར་བསྒྲུབ་དང་། བཤད་
རྒྱད་སྐུ་མཁའ་ལྟོ་རྒྱ་པད་པའི་མཆོག་། རྩས་འཁོར་ལྟར་བཀའ་མཁའ་ལྟོ་རྒྱ་
མཆོད་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེན་གྱུབ་པའི་དབང་། ལྷ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྱུབ་མཆོད་ཆོས་སྟེ་པལ་ཆེར་གྲུན་ལ་བཅུ་གསུམ། བྱེད་
པར་པོད་ལུལ་བསྟན་པ་སྟེ་དར་དུས། རྟོ་རྟེན་དཔོན་པར་ལྟོན་སྟོན་གོང་མ་
ཡིས། ཁོས་པ་རྣམ་བཟུང་རྒྱན་ལྟན་སྟེ་འགྱུར་ཆོས། བསྐྱུད་མེད་རྟོ་རྟེན་སྟེ་
པའི་སྒྱུབ་མཆོད་དང་། རྩ་འཆམ་བསྐྱུལ་འཆམ་ལ་སྟོགས་དཔལ་ས་སྒྱུར།

རི་ལྟར་གནང་བཞིན་ལེགས་པར་འཇུགས་མཛད་ལའང་། བར་ཆད་མ་བྱུང་

འཇམ་མགོན་ཤོང་མ་ཡིས། རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་བཞིན་བཟང་དགུ་ལྟོན་གྱིས་
 གུབ། བསྟན་སྤང་གཙོ་བོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། རྟག་པོར་གཏོར་བསྒྲིག་ས་ཆོན་
 ཤོང་མ་ཡི། བཞིན་པ་མ་ཞོར་ཆར་པ་ཆོན་པོ་ཡིས། རྟེགས་བཀྲལ་དམར་ཆོན་
 གཏོར་བསྒྲིག་གཏོར་རྒྱལ་དང་། ལ་སྐྱུར་བསྟན་འཛིན་ཤོང་དཀར་བ་ཆོན་པོ་ཡི།
 བཞིན་སྟོན་སྤང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷ་འཆམ་ཕྱག་ལེན་རྣམ་
 པར་དག་བཞིན་བཅུགས། །

མཁན་ཆེན་སྐུ་མ་བུ་རྣམས་མཆོན་ཅན་དང་། ལ་སྐྱོང་བྱི་ཆེན་བུ་རྣམས་
མཆོན་ཅན་བྱུང་། ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་འདིར་བཞུགས་གནས་རྒྱུ་ཆགས་དང་།
གདན་ས་གཉིས་པ་ལྷགས་ར་བསམ་འགྲུབ་ཅེ། ཡེ་ན་བཀའ་ཤིས་ཅེ་དང་དཔོན་
པོ་སྟོང་། ལྷན་པོ་ཅེ་དང་སྟེ་མར་རྟག་བརྟན་ཅེ། རོགས་སུ་སྐྱབས་ཐེབས་ཆོས་
སྟེ་དེ་དག་གི། ལྷ་སའི་སྒྲིག་དང་ཀུན་སྐྱོད་སྟོམ་གསུམ་གྱི། ཁྲང་དོར་ཐོས་
བསམ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་། ལྷན་གྲགས་གཟི་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་
བརྟུན་དང་། འོན་མཁྱེན་གས་པའི་ལ་རྒྱུགས་སྟོང་ས་དད་དང་། རྩོལ་སྐྱོང་རྩོལ་
གྱིས་གཡར་ཁྲལ་དོང་བཀོད་རོགས། རྩོད་བརྟུན་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
བསྟན་པ་དང་། ཁོང་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐོག་ཚུང་མ་ཡིན་པར། རྩོག་གསུམ་
འཇུག་པ་གཅིག་ངེལ་ཁུར་བཞེས་པའི། འཇུག་ཅོད་རྣམ་པར་གཡེང་བས་བྱིར་
དག་ཀྱང་། རྟོབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་འཇུད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྟོང་དང་སྟོ
རུང་ལས་དམན་དག། ཐབས་ཀྱིས་སྟོབ་བསྐྱེད་དང་དཔུགས་དབྱུང་མཛད།
སྟོས་བཅས་དབྱུངས་གདངས་འབྱུད་དགྲོལ་བྱི་ཐེག་རོགས། འཇུག་པ་དེ་དག་

ཞལ་རྒྱུན་ཕྱག་པུང་བཞིན། ཁ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ཐེབས་མཛད་ནས།
 ཀུན་ལ་ཕྱག་པུང་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོགས་དཔོན་ ༼འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
 སུ་ཕྱགས་བསྟན་དང་ཁྱ་ཆེན་གྱིས་སུན་ཆོགས་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་དམིགས་བསལ་
 བཀོད་པ་རྩེ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་ཤོང་མའི་ཕྱག་རྒྱུན་བཞིན་སྤྱོད་པ་མཛད་
 པ་ངེས་པར་གསལ། ཏུ། ཐེབས་ནས་ལུས་པ་བསལ་ཞིང་རྣམ་དག་གི། ཕྱག་
 རྒྱུན་སྤེལ་སྟགས་སྟོན་ས་ངོར་གྱི། ཁྲ་མ་ཤོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དག་སྤྱོད་ས་གྱི།
 གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུན་བཞིན། ཁ་ལུ་ཕྱགས་རྒྱུན་གཙང་གནས་པའི་
 བསྐྱེད་པུང་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་རྩི་རིམ་བ་ལྟར་བཟན་མཛད།

དེ་ཆེ་རོལ་མོ་སྐྱོང་རྩེ་ལ་འདུས་ཆོགས་ལ། ཕྱག་པུང་ཁོན་ར་སྤེལ་
 བས་ས་སྐྱོང་རྩི། ཕྱག་སེན་གསུམ་ཙམ་བཟང་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། དེ་བཞིན་
 ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་གྱང་། ཁ་ཁོར་གནད་བེན་རྒྱུད་ལ་འཕྱོར་ངེས་
 པའི། ཐེབས་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་བཀོད་སྟགས་གྱང་དེ་བཞིན་མཛད། དེ་དུས་ཁམས་
 རྟགས་ཀུན་རིག་སྟགས་ལ་ཡང་། ཆོགས་པར་ཆང་འདྲེན་ཁྱ་བའི་ཅིང་སྐྱོང་
 གྱང་། འཕྲལ་དུ་བྱིང་སྟོང་མཐུན་རྒྱུན་བཟོན་དང་། རིམ་པར་ཉམས་ལེན་
 དབང་གིས་ལམ་བྱེད་ཏུ། འགྲོ་རིམ་དམ་སྟོང་མཐའ་གཉིས་མ་ལྟར་བའི།
 ཆོགས་པར་ཆང་འདྲེན་དཔོན་ནང་ཆང་བཙོ་ཆོང་། བཀག་ནས་ཆང་ཁྲལ་
 བས་ཀྱི་འགྲེད་གནང་བའི། སྤྱོད་བཟང་མཆོད་པོན་དམ་པ་བྱང་གིས་མཛད།
 ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། རྩི་བོ་རྩི་ཞེས་བོད་དུ་འཕྱོན་
 རི་བཞིན། དེ་སྟགས་མཐའ་འཁོར་ཡུལ་གྱི་སྟོན་རྟགས་དང་། ཅིང་སྐྱོང་ཁོར་

འབྲུལ་གྱུན་གྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་མཐུན་ཐབས་མཁས་དུ་མ་
ཡིས། རྒྱུ་ལ་པའི་ལམ་ལ་སྤྲུལ་མཛད་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། དེ་བཞིན་རྣམ་དག་
སྤྲུལ་པའི་བསྟན་རྒྱུན་གྱང་། རྒྱུན་མི་རྒྱུ་ལ་ལབ་ཆོས་སྤེ་གྱུན། དེར་
གནས་སྤྲུལ་པའི་ལམ་ལ་སྤྲུལ་མཛད་ཐབས་ཅད་ལ། གཙོ་ཆེར་བཤད་སྤྲུལ་བསྟན་པ་སྤེལ་
དགོས་དང་། གཤུལ་བྱའི་དད་ཟས་དགོ་རྒྱུན་ཁོན་རུ། མྱེན་པར་བཀའ་ཡིས་
བཅད་པར་མཛད་ཅེས་ཐོས།

གཞན་ཡང་དེ་དུས་དབྱུང་གཙང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། གཙུག་རྒྱུ་ཆོར་
ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། གཙུག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཐུགས་སློབ་བཀའ་མཛད་
ནས། བསྟན་འགྲོ་སྤྲུལ་བཅུད་དགོ་བའི་ལུང་ཁུས་པ། ཆོར་ཆོན་རྒྱུ་ཡིས་ལུང་
བསྟན་འདི་ལྟར་བསྟན་པ། དེའི་མདའ་ལུང་གྱུ་ལྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ཅིས་མདའ་རྒྱ།
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དང་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྟེ་ཤར་པ། སྤྲུལ་པའི་ལུང་གྱུ་ལྟེ་
སྤྲུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ། བྱང་ཕྱོགས་རི་ཡི་སྤྲུལ་པའི་ལུང་གྱུ་ལྟེ་
མདའ་ལྟེ་ཤར་པའི་ལུང་ཅེ་རུ་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེ། མཆོད་བཅུད་སྤྲུལ་བཞེངས་དེ་སྤྲུལ་པའི་
ཐོ། གནང་རྒྱུ་རི་བོ་རྒྱུ་མཆོད་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་ཉིད་སོར་བཞག་མཛད་དགོས་
ལ་སོགས་གདམས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཆོན་སྤེ་བཞི་དང་། མཆོད་
རྟེན་བཞེངས་དང་བྱང་གི་ཅན་སྤྲུལ། གྲགས་པའི་ཐུག་ཕུང་མ་བྱར་བ་ཡི།
ལུང་ར་གསེར་ཉིད་དབྱུངས་སོགས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི། རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཉམས་མཛད་
གསོ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། བྱང་དུ་བྱོང་པ་ཆགས་བཀོད་མི་རུང་སོགས། གཤུལ་
སྤྲུལ་མཆོས་པར་འདི་གས་ཡིན་པར་མཛོད། རི་བོ་རྒྱུ་མཆོད་ཞེས་པ་འབྲུག་

མཁས་པ། ཡང་དཀར་སྒོ་མ་ལྷ་དབང་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། བྱེད་གྲུབ་དཔོངས་
 མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་ཡི་ལུ་ཐོ་སྒྲ་མ་ཐུན་ཆོག་སྤུས། ལྷག་
 ཁར་འཕྱོར་ཞིང་དེ་བཞིན་ཅི་གནང་བས། ཞལ་རྩོལ་གས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
 ཐོས། རྟེན་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་གནས་རིམ་གྱོ་པ། ལྷ་རྒྱན་གཉིས་པ་སྒྲོང་
 གསལ་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱུག་ཆེན་པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་དེའི་སྒོ་མ་ལ། གཏེར་སྒྲོན་
 ཉི་གྲགས་སྐྱེད་ལའང་བསྐྱེད་བཀུར་གནང་། རྒྱུག་ཆེན་དཔོན་དང་འཛིང་
 གི་སྒྲག་མོ་དཔོན། རྒྱལ་ལ་ཡུལ་དཔོན་སྐྱེད་ལ་འདེབས་གནང་བདག་རྒྱུན་
 མཛད། ལ་སྒྲོང་རྩེ་འདིས་རིས་བྲལ་བ་སྒྲན་པ་ལ། རྒྱལ་འཛིན་ཆེར་བསྐྱུངས་
 སྒྲིག་དང་ཆོས་སྒྲིང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི། བྱེད་པོར་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དེ་སྐྱེད་པས་ཀྱི། ཆོས་
 རྩེ་མཐའ་དག་སྒྲིག་སྒྲོལ་གྱིན་ཏུ་ལེགས།

དེ་སྐྱེད་པས་རྩེ་ཡི་ཞལ་འདོན་ཆོག་གྲུ་པ། ཉི་གནས་གང་གི་ལྷག་ལེན་
 མིག་མཐོང་དུ། རྒྱན་ཆགས་ཐོམས་པས་སྒྲེད་གེ་གྲུ་ཆང་ཞེས། འགྲན་བྲལ་
 དཔེ་སྒྲ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་ཐོས། བོད་གི་ཞལ་འདོན་གསར་རྒྱུང་། རྩེད་པོན་གྱི་སྒྲི
 རིམ་རྒྱུན་སེལ་ནི། སྒྱུར་དག་བའི་ཡན་ཡོན་གྱིས་རྒྱུན་སེལ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་
 སྒྱི་སྒྲོལ་ལ་སོ་སོའི་ནམ་རྟོག་བྱེད་དང་ཆ་མཐུན་དུ་སྒྲུང་སྒྲེལ་བསྐྱོད་གསུམ་ཁོན་ར་གཙོ་
 བོར་འདོན་པའི་ཆོག་བྱེད་རྒྱན་ཡོངས་གྲགས་ལ། འདིར་སྒྲ་མའི་དུས་དྲན་དང་ཆོག་སྒྲུབ་
 ཐོན་ཁོན་སྐྱེད་ཆེ་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་བྱེད་སྐྱེད་ཆོས་གྲུ་ཀྱན་ལ་སྒྱི་ཐེབས་ཀྱི་དུས་མཆོད་དུ་
 བཞག་ཡོད་བཞིན་ལས་སྒྲུ་འཁྲིས་སྒྲུ་བཀུར་གལ་དཔོས། འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲེད་གེ་བོད་མ་
 རང་གི་ཞལ་འདོན་གྱི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱོན་མེད་དུ་གྲུབ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་སྒྲུང་

གི་རིམ་གྱི་བྱ་གསལ་པ་ལ་དབུ་སྒྲ། གཏོ་ཆོག་མཐན་ལ་གཏོ་པ། སྤང་སྤེལ་མཐན་ལ་ཆེ་ལྷ་
 ཞེས་ད་ལྷ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདོགས་འོས་ཤིང་། དུས་ང་ཟེར་བ་འདི་ཐེང་གེ་སྒྲ་མ། ཉེ
 གནས་གྲ་ཆང་དང་བཅས་པའི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་ཆ་འཕར་དུས་དུས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཡིན་པའི་དུས་
 ངར་བཏགས་པ་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ། གཞན་ཡང་དུང་འཁོར་ལས་ཆོན་དང་སྐྱ་གསལ་ལ་གྲ་
 གྱི་མེ་མདའ་སྟོན་པ་རི་བཞིན་གྲ་ཆང་ནམས་ལ་གྲ་རིལ་དང་རིགས་ལྷ་སྟོན་རྒྱན་འདི་ཞལ་
 འདོན་གྱི་ཆོག་གྲ་བའི་དུང་འཁོར་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་སྐྱ་རིམ་
 པ་ལ་མཉེས་སྟོར་ཡོན་འབྲུལ་སྟོན་བདག་གིས་སྤུལ་བ་ལས། སྒྲ་མཆོད་ལ་རྩོམ་རིལ་བཅའ་
 ལག་སྟོན་བདག་གིས་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཤོས་རྒྱགས་དང་གྲ་མཆོས་སྟགས་
 འདི་དང་ཆ་འདྲ་འགའ་མཆོས་༽ དཀྱིལ་ཆོག་དང་། སྐྱ་བ་ཕྱིན་རིགས་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་ངན་དུ། ཉིན་ལྷར་ཆག་མེད་གནང་རྒྱན་ད་ལྷ་ཡང་། ལྷ་ཆང་
 དུས་ང་གྲགས་པ་འདི་བཞིན་ནོ།

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མཐས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ཁ་འོངས་
 ཉེན་འབྲུང་གསལ་བར་སྟོན་བཞིན་དུ། རྟོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་ཕུན་
 ཆོགས་པས། སྟོལ་བཏོད་རི་བཞིན་དཔོན་བརྒྱད་རྩེ་འདི་སྟགས། རྟེ་བཞིན་
 བསྐྱུངས་ནས་ཕེབས་འབྲུལ་ལ་སྟགས་ལ། ཆོས་སྤང་(མགོན་པོ་དང་ཕེག་
 ཆེའི) དག་གི་ཉེན་༽ ཆོས་སྤང་གི་ཉེན་ཕྱག་སྐྱེལ་འབྲིས་སུ་ཁྱུར་བ་ནི། སྤང་མ་བཟེན་
 སྐྱབ་མཐན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཁྱུར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཐེ་སྤིང་
 སྟོང་བའི་མི་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་ཕྱགས་ལ་མི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཙོས། ཟླ་ཁྱིམ་ལིང་གི་རྒྱལ་
 པོར་གཏོགས་པ་སུ་ཡང་ཉེན་ཕྱག་ཁྱུར་མཐན་མེད་པ་མིག་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་འོས་ཤེས། རྒྱ་

མཚན་དེས་ན་འདི་བཞིན་དར་ཐུག་ཁྱར་བའི་སྒྲུབ་ཉམས་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་
 བ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཚུགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དགོས་པའི་རྟགས་གསལ་བསྟོན་
 མེད་ཐུག་ཤེས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁོང་སྒྲོས་ཀྱི་ཆང་ནམ་བཞག་འགྲོན་
 སྒར་གྱི། ཁ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ལའང་ཐེང་གེ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་བདག་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐེང་གེ་སྒྲུབ་ཁེས་པ་དང་། འདིའི་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡང་ལྷ་ཁང་ནང་ཁེས་འབྲོང་
 པ་དང་། གནའནས་ད་བར་གྱི་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་བཞེངས་གྱི་གཟུངས་
 གཞུག་གི་འདོད་གསོལ་སྤུལ་དང་འབྲུལ་བཞིན་པའི་གཟུངས་གཞུག་པར་ཡང་། ཐེང་
 དགེ་ལྷ་ཁང་སྟེང་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་ཁེས་ཆོག་གསལ་ཡོད་པ་བཅས་སྟེ་མ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་སྒྲིང་གི་ངག་རྒྱན་བསུབ་ཏུ་མེད་པ་མཛོན་གྱུར་གྱི་ཁེས། ཐུགས་
 སྒྲོལ་ཆོས་ཚུགས་དགེ་རྒྱན་གནའ་བོའི་སྒྲུབ། ཡིན་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་
 པའི་རྟགས་འགའ་མཆིས། སྒྲུབ་ཁང་མཁན་ཆེན་དཔོན་པོས་ཨེ་ཤི་པའི།
 སྒྲུབ་པོར་མའི་ཐུགས་དམ་བརྒྱུད་སྟེང་པ། སྒྲུབ་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་ཅན་གྱི་ཕུ་སྟེ་
 ཀ། རྗེ་འདིར་སྤུལ་བར་ཆོས་སྒྱུན་པར་བརྟེན་པའི། དཔུ་ལྷར་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་བཀོད་པ་དང་། ཁུས་དག་ལ་སྒྲོལ་དཔུས་སྒྱུན་འགྲན་བྲལ་ཐུག།
 དེ་ཡི་རབ་གནས་དཀར་ཆག་ལ་སྒྲོལ་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་
 ཆོགས་པོར་གིས་མཛད། རྗེ་སྒྲུབ་འདིར་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་
 ཡི། ཆོས་སྒྱུན་མི་ཟད་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་
 པོ་འདི་ནས་འགྲིགས། སྒྱེད་ཀྱི་ཡོངས་དང་བྱུང་པར་མངའ་རིས་སུ། ཁའོགས་
 སྒྲོལ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་པན་འདོགས་པའི། བྱམས་པ་ཆེ་དང་སྤུག་བསྐྱུལ་རྒྱ

འབྲས་ལ། །དམིགས་བསལ་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལམས་རྒྱ་
མཆོ་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་བ་ལ། །འགོད་པའི་ཐབས་ལ་རྟག་ཏུ་གཞིལ་མཛད་ཅིང་།
དེ་ཆེ་ལྗོངས་འགའི་གནས་ཚུལ་བརྟག་དཔྱད་གྱི། །ཆེད་དུ་སྦྱལ་སྦྱར་ལྟ་བུས་
ཐེབས་ཞེས་ཐོས། །སྤྲོ་ཆེན་ (ལུན་ཆོགས་) མཆོག་དེས་བཞེངས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་། །བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་གསོ་ཡི། །བཀོད་
ཁུབ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱངས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཉིན་མོ་མི་ལས་མཆོན་མོ་
གཟུགས་མེད་གྱིས། །ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཁུར་བེད་ཆེས་ཆེ་བ། །བྱུང་བ་
ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་གྲུབ་པ་བཅས། །གཙུག་ལག་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ཁོག་ལེགས་
པར་གྲུབ། །ནང་བཀོད་པལ་ཆེར་ལྷགས་བཀོད་བསྐྱངས་མཛད་ནས། །སྦྱལ་
སྦྱར་པ་མེད་ཅིང་ཕྱི་རྟགས་སྟེ། །འཇའ་འོད་མེ་འོག་ཆར་སྐོགས་དགེ་མཆོན་
དང་། །ནང་རྟགས་ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་དུ་མ་ཡི། །ཞལ་གཟིགས་དང་བཅས་
བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཆེ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་རྟགས་དུ་མ་བཅས། །
དགུང་གངས་དོན་གཉིས་དུས་སུ་གཟུགས་སྦྱེ་ཡི། །བཀོད་པ་དབྱེངས་སུ་
བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཐོས། །བྲམ་སྒྲིང་དུ་གོང་གི་སྦྱེ་གདུང་མཆོག་ །མེ་
མཆོད་འབུལ་འབུལ་ལྗོན་པའི་ཤིང་བཟང་པོ། །ཆེ་མོ་བརྒྱ་གསུམ་ཅན་སྦྱེས་བརྒྱ་
གསུམ་མ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་མར་ངས་པ་དང་། །མཆོག་གི་གདུང་
རྟེན་སྦྱར་ཁང་བཞུགས་འདི་ལོ། ། ཨ ལུ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་སྤྲས་བཞི་
འབྱུངས་པ་ཡི། །དང་པོ་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་ཞེས། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་
བའི་རིགས་སུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། །ཐེགས་དང་ཁེངས་པ་མི་མངའ་རང་བཞིན་

བཟང་། ཁད་ག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྟན། ཁག་དེས་
འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་། ཁམས་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་
མཆོན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། ཀྱུན་དག་འཆོས་འཕེལ་དོན་གྱལ་རྒྱལ་མཆོན་སྟེགས། །
དམ་པ་མང་བསྟན་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ཁྱུགས་ནས། རྩོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དུ་
མས་བྱུགས་རྒྱད་གཏམས། སྤྱི་མེད་གཞུང་ལྷུགས་མང་ཐོས་མདོ་རྒྱད་གནད། །
ལེགས་པར་བསམས་པས་ཁོང་རྒྱད་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ཁསྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་
སྟེགས་དམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར།

༥ ས་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ལྷུགས་བྱང་གི། བྲིན་ལས་ཞབས་
འདེགས་ལྷུང་ལེན་ཆོས་སྒྲོང་གི། ཁཛད་པས་དུས་འདུལ་བྱང་པར་གསོ་རིག་
གི། ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྒྲེད་གྲུ་འཆི་བ་ལས། མི་འདིགས་སྒྲུབས་སྒྲིན་གཙོར་
མཛད་རིན་པོ་ཆེ། རིལ་ནག་ཕྱག་ལེན་གནང་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། ། བསྟན་
བྱང་ཞང་སྒྲོན་། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་བཏང་རྒྱུ་དང་སྒྲོང་དུ་བྱུག་བཅས་ཡོད་། བཞེན་སྒྲུབ་
བྱང་ཐོན་མཛད། རྩིས་མཆོག་བསྟན་པ་གསེགས་ནས་གདན་ས་ཡི། ། ལུར་
བཞེས་གནང་དུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱུན། ཁད་སྒྲིད་བདེ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོལ་
བ་ཡི། ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཞིན། སྒྲེད་གྲུའི་རེ་སྒྲོང་
མི་བདག་མཆོག་དུ་གྱུར། བྱང་པར་བྱུང་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །
སྤྱི་ཁྱེད་བསྟན་རྒྱུན་སྤེལ་བཞུན་འཕེལ་འགྱུར་བའི། ཁཛད་བཟང་སྒྲན་མེད་
པས་ཕྱོགས་འདི་ཡི། ཁསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ས་སྒྲོང་ཐེ། ཁསྟན་པ་དམ་པ་
འདི་གཉིས་ཁྱེད་པོན་གྱི། ཁག་འདྲིན་གཞུགས་སུ་རུང་ན་གནམ་ས་ཡི། དཀྱིལ་

འཁོར་ཀྱན་གྱང་སྒྲིང་དུ་ཆུང་བར་ངེས། ཨ བྱང་པར་མི་རྩེ་སྒྲ་མ་
 བསྟན་པ་ཡི། ལྷ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཁང་། ཉམས་གསོ་
 རྒྱས་སྒྲིམ་གནང་བའི་མཆོག་སྒྲིང་གི། འོགས་རིས་བྲིས་བཀོད་དོམ་ཆར་ཆུང་
 བྱང་སྒྲིམ་ལ། མཛད་སྒྲིམ་ཐུང་པ་གྲུབ་གནང་བྱང་པར་དུ། ཁྱིམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 བསམ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་མཆོག་སྒྲིམ་བསྟན་མི་ཡི་བདག་ཆེན་པོ། ཁྱིམ་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞུགས་རིམ་པར་གྱིས། དཔལ་གྱི་འབྲི་གྱང་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞུགས་པར། ཆངས་པ་བཞིན་གྲགས་ཡ་གྲུལ་སྒྲིང་ཨ་ཡུ། ཤག་རྒྱལ་ཞེས་
 པས་འཛིང་གི་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཤག་དང་ས་ཇོ་བོ་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་ཅིས།
 རྒྱུ་དུས་འཆི་མེད་དབང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞལ་སྒྲིན་ཇོ་བོ་ཤུག་ལུ་མེ་
 བཞེངས། དེ་ཡི་སྒྲིམ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་པར། རྒྱུ་ཞེས་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཐུབ་སྒྲིམ་འདི། སྒྲིམ་ཆེན་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་སྒྲིམ་གྱི་བདག་ཤེགས་བྱས་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། ཤིང་རྩལ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱུ་དུ་དངས། སྒྲིམ་ཁོང་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་ཐུར་ཐུར་གཏམས། །

མཆོན་ལྷན་རྩི་རྒྱུ་འཛིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་དངས་དམ་ཆོག་
 འཁོར་ལོར་བསྐྱེམས། བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ཡི། ཁྱིམ་
 གཙོ་བོ་མངའ་གསོལ་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་འདི། སྒྲོན་ཆེན་མགར་གྱི་ཐབས་
 ཀྱིས་མ་སྒྲུངས་ཤིང་། ཀོང་རྩི་སྒྲོལ་མས་མཆོད་གནས་མ་མཛད་པའི། བྱང་པར་
 ཅམ་ལས་བྱིན་སྒྲིམ་དག་མཆོན་ནི། ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་ཤུག་ལུ་མེ་དང་། ཤེའི་
 ཐུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། དེ་ལ་རབ་མཆོག་ཆོགས་ཤིང་འཕགས་

པ་ཡི། རབ་བྱུང་གནས་བཟླ་བཅུ་དྲུག་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར། རབ་བྱུང་ལྔ་
 དང་སྟེན་བདག་རབ་བྱུང་ཅན། རབ་འཕེལ་ལེགས་ཆོག་ས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་
 བཟླ་གྱུར་ཅིག། ཏེ་བཞིན་གཙང་ཁང་གཡོན་པར་བྱམས་པ་མགོན། གྲོག་
 ཆད་གསུམ་པ་ཉེ་སྤྱས་སྟགས་གྱིས་བསྐྱོར། གཙང་ཁང་གཡས་པར་ལེ་ཐང་
 ཐུབ་ཆེན་པོ། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྤྱིང་དེ་བུ། ཐུབ་སྐྱེ་རགས་ཅམ་
 བཞེངས་ཤིག་འདིར་སྟུན་ངངས། ཞིབ་ལས་རྒྱས་བཀོད་ལ་སྟགས་གསར་
 བསྟུན་མཛད། ཏེ་ལ་ལྷ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གང་། ལྷ་རྩ་མཆོན་བརྒྱུད་
 སྐྱུར་བཞེངས་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཏེ་སྟགས་སྤྲ་མ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་དང་།
 རྒྱུད་ལྔ་བཞིའི་ལྷ་ཆོས་སྦྱང་ནོར་ལྷ་སྟགས། རིས་སུ་མ་ཆད་དུ་མའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 གྱི། རྟོགས་རིས་ལ་སྟགས་མདོར་ན་རྟེན་བཟླ་པ། ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ལྷན་
 པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ། ལྷ་གསར་འདི་ཐོག་མར་སྤྲ་མ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོག་གྱི་
 དུས་སུ་བཞེངས། སྐྱུར་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་གསོའི་བྲི་ཆེན་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟླ་པ་ལྷ་
 དཔོན་གྱིས་མགོ་བཅུགས། བྲི་ཆེན་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཐུན་ཆོག་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྟེན་དང་
 བཟླ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡིག་རྙིང་དང་ལོགས་རིས་ལ་སྟེན་བདག་བཀོད་
 པ་བཅས་གྱིས་མདོན་དུ་གསལ་ཡང་། མཐས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་དོའི་གཡར་བྲལ་
 གྱི་གཏམ་སྦྱར་ཅོམ་ཆེ་འདི་སྐྱོར་གོང་ལོག་དགྲུགས་ནས་བཟོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཞིབ་དུ་མ་
 བཟླགས་པའི་ལོ་ཆེད་འདི་འདྲའི་རིགས་འགོ་གཞུག་གྱུར་དུ་མང་དུ་འདུག་གོ། ཏེ་ནས་
 མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ།
 དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དགྲེས་མཛད་དོན་རྩེའི་སྐྱུར། བཞེངས་གཙོས་སུ་མ་ལྷན་

འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། དགྲེས་མཛད་རྩེ་རི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི།
 རབ་ཏུ་གནས་པ་བཟང་པོ་དུག་ལྷན་གྱིས། རྩམ་དག་ཆོག་ཞི་རྒྱས་སྦྱོན་སྟེག་
 བཅས། སྦྱོན་རྒྱས་སྦོན་ས་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། ཁགས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་ལོ་དེ་དག་ནི། ཁྱིན་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་སྟོང་། རབ་
 འབར་དགོ་མཆོན་དུ་མ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷ་རུའི་བཟའ་བའི་དག་འཕྱོན་གཟབ་
 བསྟར་མཛད། ལ་སྟོང་མི་ཡི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོམ་བཅོན་སྒྲ་མ་བསྟོད་
 བཅས་ལྷན་ཆོག་གས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་འཆང་རིག་པ་འཛིན། །
 བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ཁྱུ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ། སྦྱོན་བདག་བསྟོན་བའི་ཤེས་བརྟེན་
 མངའ་གསོལ་མཛད།

༥ གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་གངས་རྩེ་སྟེ་དགྲའི་སྐབས། །
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཆེ། མདོ་སྨད་ལེ་ཐང་ཕྱགས་སུ་སྦྱ་
 འབྲུངས་ཆོ། ལོག་པོ་ལྷ་བཟང་ངན་སྟོའི་སྦྱ་ཐབས་གྱིས། རབ་གཅོད་འོ་བརྒྱལ་
 རྩེ་ཆེ་རྩེ་འདི་ཡིས། སྟོན་ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
 རྩེ་སྟེ་འདིར་སྦྱོན་དངས་དབྱུ་འདོན་ཡང་དག་པར། ཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ཆོས་
 འཁོར་དཔལ་ལྷ་སའི། ཁྱུ་འཛིན་གཞུལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་བྱི་ལ། ཁབས་
 པད་བཀོད་ཐུབ་ས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི། ཁུའི་རྒྱུ་རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་
 བདག་པོ་རུ། ཁྱུར་པའི་ཁབས་འདེགས་ཁུས་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་། མཆོག་
 ཏུ་དགྲེས་ནས་བཀའ་ཤོག་ཤེལ་བམ་ཆེ། ཤེགས་བསྐྱལ་གོང་གི་གསུང་ལས་
 ཐེ་དགོ་ཡི། སྒྲ་དཔོན་སྦྱོན་པ་སྐབས་དྲིན་ཆེ་ཞེས། ཁགས་ཤིང་དེ་ནས་

བརྩམས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོང་ས་རིམ་ཕྱོན་དང་།
མཆོད་པོན་འབྲེལ་བཅས་སྟུན་སྦྱོར་སྤྲེལ་གྱི། རྒྱན་ཚུགས་སྤྲ་ཆེན་འདི་ཡི་
བཀའ་འདྲིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྲེལ་མཛད་ཤིང་ཏྲ་དབྱུག་
སྤྲེའི་ཆོས་བཅུའི་དུས། བཤམ་འཕྱོད་དབང་མའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །
གཟུགས་སྤྲེའི་བཀོད་པ་དབྱེངས་སུ་བསྐྱུས་ཞེས་ཐོས། འདི་ཡི་གདུང་ཉན་སྤར་
ཁང་གཙང་ཁང་བཞུགས། འདིའི་གཙུང་དང་པོ་དབང་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །
ཁྱིམ་ཐབས་བསྐྱུངས་ཤིང་གང་དེའི་གཙུང་གཉིས་པ།

༥ སྤྲེའི་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་ཡིས། རི་ཁྲོད་
སྤོན་གྲོལ་སྤིང་དང་དཔོན་སྟོང་གྱི། བཀའ་ས་དེ་གཉིས་སྟགས་ལ་ངོར་ལྷགས་
གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་གཞུང་དོན་དུས་མཆོད་རྒྱན། བཤང་བཞག་སྤྲ་མ་
གོང་མའི་བཀའ་འབུམ་དང་། རྩམ་ཐར་སྟགས་བམ་མང་བསྐྱུན་མཆོད་རྒྱན་
བཅུགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བུ་རྩལ་གྱིས་པ། བོད་ཆེན་བསོད་ནམས་ཞིང་
དུ་སྟུན་འདྲེན་པའི། འགན་བཞེས་ཆད་མེད་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་ཞེས་ཐོས།

༦ དེའི་གཙུང་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ཞེས། རྩོ་
ལྷན་དགའ་བ་སྦྱོད་རྣམས་མཁས་ཚུལ་ཅན། དཔོན་སྟོང་གཤན་སར་བཞུགས་
ཤིང་ས་སྤྱི་པ། བོད་མ་ལུ་ཡི་བཀའ་འབུམ་གསར་བཞེངས་སྟགས། རྩམ་
དགར་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་ཞེས་གྲགས། ། ༥ སྤྲེའི་སྦྱོང་མི་
བདག་དབང་ཆེན་མགོན་པོ་སྟགས། དབྱར་མཆོར་དབྱར་ནང་མོ་ཡང་

འབར་ནང་དང་། །དགུན་དུ་ལྷང་ལྷང་སྒྲང་དང་རྒྱུ་ལྷང་མགོ་ །དབྱུག་
མདའ་གྱང་རྒྱང་། །ད་ལྟ་བུ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུ་ཟེར། །རྒྱལ་སྐྱོ་བ་ལྷགས་གནས་
མཛད། །དབང་ཆེན་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཉིས་འབྱུངས་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་མགོན་
པོ་ཆེ་རིང་གཞོན་ནུར་གཤེགས། །མདོར་ན་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ། །
དེ་དག་མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་ཆད་པ་ཡི། །རང་རྟགས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་
དང་ལྷན། །མི་ཡི་ཆོས་ལྷགས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ལ། །རྒྱན་སྤྱོད་བསྐྱུགས་
འོས་ཤ་སྟག་བྱང་ཞེས་ཐོས། །ཆོས་མཛད་དག་གྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལྷགས་
ཤིང་། །ལྷན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་ལ། །འབད་བཙོན་གཙོར་
སྟོན་སྤྱོད་བསྐྱུགས་གཞོན་དང་། །བསྐྱུགས་པ་རྒྱན་གཞོན་གོ་རིམ་རི་བཞིན་
དུ། །ལྷགས་མཐུན་གྱིས་འདུད་སོ་སོའི་དབང་མི་བསྐྱུར། །ཕྱི་བལྟས་ལེགས་
ལ་ནང་བལྟས་ཤིན་དུ་གཤིན། །ཆབ་འབངས་སྤྱོད་ཅིང་ཞོད་འཇམ་བདེ་ལ་
སྤྱི་གས། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཛད།།

ཕྱི་བདག་དབང་ཆེན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཉིས་པ། ལ་སྐྱོང་
མི་ཡི་རྩེ་བོ་བསྟན་སྒྲིབ་མཆོག། ལས་ལྟན་འཛིན་སྤྲུགས་འཆང་དོན་འཛིན་པ་
ཆེ། ལས་ལྟན་པ་ཆེ་རིང་སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོ་ཡི། ལན་བདེ་འཇམ་དཔལ་གཉིས་
ཀྱུ་ལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་ ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཅུ་བོ་གསེར་སྤྲུག་ཞེས་པ་བྱ། ཀྱུ་ལ་
པོ་བྱིས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་གསར་བརྩེ་དང་མཆོད་པོན་
གྲིས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་བཀའ་འཇུགས་པ་དང་མཛོན་འགྲིག་ཏུ་གྱུར། ། དངོས། ལས་ལྟན་
རྣམས་མངའ་ཐང་གྲུབ་ལ་ང་ལས་ཀྱ། འཇམ་དཔལ་འབྱོར་འཇམ་སྐྱོད་རྒྱས་ལ་རྣམ་

ཐོས་སྒྲུལ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྤྱི་བཅན་ཅེ། བཞུགས་ཀྱི་ལ་
 མཆོན་ལྟ་བུ་མཆོག་སྐྱེ་དགའི་མགོན། དགེ་བྱིས་མཁས་མཁས་སྤྱི་བཅན་ལ་
 མེ་ལོང་གཏོང་། དགེ་བཅུ་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་ལ་བྱི་སྤྱི་བཅན་དངོས། མཆོག་
 གསུམ་སྤྱི་བཅན་མེད་ཟས་སྐྱེན་ཉིད། ཆོས་རྒྱལ་མི་ཡི་བསམ་འཕེལ་
 རིན་པོ་ཆེ། བཏོང་པོད་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། བསྟན་ལ་
 ལྷག་བསམ་བླགས་མངའ་ཡེ་ཤེས་འོད། ཟབ་བཞེས་བླགས་དམ་བཅོན་ལ་
 ཚུལ་བྱིས་འབར། སྤྱི་བཅན་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་མཆོན། །
 གོང་གི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལྷགས་མཛད་གཙོ་ཆེའི་རིམ་པ་
 མདོར་བསྟུས་ཅམ། བཟུར་གནས་སྒོ་གྲོས་ལྟ་བུ་པའི་སྐལ་བཟང་དག ཡང་
 དག་མོས་པ་འཕེལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་འབྱ། མི་བདག་མ་དུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་དང་། །
 ཡུམ་མཆོག་ལྷ་རྒྱུན་ལྷོ་ཞེས་པ་ཡི། སྒྲུལ་སྤྱི་བཅན་པོ་རྣམས་ལ་འབྱུངས། །
 དེས་པར་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེའི། མདོན་རྟགས་ཐོག་མ་ཉིད་
 རས་འགྲོ་ཀུན་ལ། ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་ཡིད་ཅན་བྱད་པར་དུ། ར་རྒྱ་འཆི་དང་
 ལྷག་བསྟུས་གྲིས་ལོན་པའི། སྐྱབས་མེད་དག་ལ་སྤྱི་བཅན་ཅེའི་ཕྱག་རིང་པོ། ཡངས་
 པར་བརྒྱུད་ཤིང་འཇིགས་དང་ཉམ་ང་ལས། སྐྱོབ་ལ་སྐྱོབ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་
 པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རིན་ཆེ་ལ། ཤིན་གཙོ་བཀུར་ཉི་
 མཆོག་ལ་འབད་པ་དང་། རིགས་མཐོ་སྤྱོད་དང་འཕྱོར་པས་ཕྱག་གྱུར་
 ཀྱང་། ཞིངས་དང་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞི་ཞིང་དུལ། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ས་སྤྱི་
 སྤྱི་མ་ཅེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྷ་དཔོན་སྐྱེ་དག་དུ། རྒྱུན་བཞུགས་གོང་གི་

བཀའ་ལུང་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤངས་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤངས་ལྟར་སྤངས་ཤིང་།
ཕྱི་ལ་གནང་།

ཎྟེ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ལ་སོགས་རིག་པའི་གནས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསོ་
བ་རིག་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤངས་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤངས་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤངས་ལྟར་སྤངས་ཤིང་།
རིག་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་སྤྱུངས་སྤྱུངས་ཀྱིས་མོས་པ་རབ་འཕེལ་བས།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་པའི། མཆོན་ལྷན་དག་པའི་
བཤེས་གཉེན་ཐུབ་གསུང་གི། མདོ་སྤྱེད་མོས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཞེས་པ།
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་མོས་པའི་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་
ཐུབ་བསྐྱེད་མཁས་ཆེན་པ། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་དག་འཛོམས་འཕེལ་
དང་། བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱག་གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཛོད། ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་ཆོས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། མཐུ་སྤྱུངས་རྒྱལ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩི་རྒྱུ་འཛིན། ཐུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཛོད་དང་། རྒྱལ་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་དུས་རྒྱལ་
བ་ཡི། རྒྱལ་ཐེན་ངོར་ཆེན་སྤྱི་མའི་གདན་ས་པ། རྒྱལ་ཐུར་ཕེབས་པ་མཁས་པོ་
ཆེན་པོ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་འདི་གའི་མཁས་པོ་ལྷ། སྤྱི་དབང་ཕྱག་པར་
ཕྱགས་འདིའི་ས་ངོར་གྱི། བསྐྱེད་རྒྱལ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིང་ས་སྤྱི་པའི། བསྐྱེད་
འཛིན་མཛོད་རྣམས་བཞེད་སྤྱི་པའི་ཆེ་བ། འདྲ་ལྷན་ས་ངོར་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱི་པའི་ཆོས། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྒྱུ་ཐུན་པོང་མ་ལྷའི། རྒྱལ་སྤངས་ཐེན་ཐེན་
ངོན་བརྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི། སྤྱི་བཤད་བཞེད་སྤྱི་པའི་དུ་ངེས་གཟིགས་
ནས། རྒྱལ་སྤངས་རྩི་པ་ལུ་བྱུང་པ། ཞེས་སམ་ཆར་ལྷགས་པར་གྲགས་

ནམ་དག་གི་ཁ་རྒྱུད་པ་སྤེལ་ཁིང་བསྟན་རྒྱུན་འཇུགས་ཆེད་དུ། དབུས་ཕྱོགས་
ཡར་ཁྲུངས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤེལ་ནས། ཁགས་རྩིང་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་
རིས་བྲལ་གྱི། སྤྱབ་བསྟན་བདག་པོ་ལྷ་རིགས་དམ་པའི་མགོན། སྤྱབ་མཆོག་
རྗེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཡར་ཁྲུངས་པ། ཁགས་གསར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཐམས་
ཅད་མཆིན།

ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་པ། སྤྱན་དྲངས་
ཞབས་པད་ཇི་མེད་གཙུག་བསྟན་ནས། མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཟབ་རྒྱས་དམ་
པའི་ཆོས། སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་རྗེས་སུ་གནང་། ཁྲོལ་བྱེད་བྲིད་
གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་བཀའ་དང་། ཟུར་བཀའ་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྟོན་
བརྒྱུད་ཆེད་མ་བཞི་ལྟན་སྟོབ་བཤད་སྟོར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྟོར་རང་གཞན་
ཐར་པ་ཡི། ཁགས་སུ་རྟག་ཏུ་ལེན་ལ་འབད་མཛད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་
དག་ཉམས་བཞིས་རྒྱན། རྒྱ་བོད་རྒྱུན་འབབ་ལྷ་བྱའི་ཉིན་མཆོན་ཆ། སྟོན་ལ་
ཅུང་ཟད་མན་ལ་ཁིང་ཉིན་མོད་ཏུ་ས། རྩ་སྦྱར་གཉིས་ཙམ་ཐུན་མཆོམས་འཛོག་
གནང་ལས། ཁོར་ཡུག་རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱོར་ཁོན་ར་གཞི་ལ།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ས་སྤྱི་པའི། ཟབ་ཆོས་ཡང་ཅེ་
གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གྱི། ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་བསྟན་ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མ་དང་།
དཔལ་ལྷན་དགྲེས་པ་རྗེ་མན་ངག་ལྷགས། མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པ་
ལམ་དུས་གྱི། དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་བཅས་གསེར་ཆོས་མཆོག་ རྒྱ་རྩ་པའི་
ཐུགས་བརྒྱུད་ནལ་འཕྱོར་མ། རྩ་ཆེན་ལོ་རྒྱའི་ཟབ་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས། རྩོ་

[illegible]

སྤྱད་ཀར་ཆ་བཞི། གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཅ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་དང་། ཡན་ལག་
བདུན་པ་རྒྱ་བོད་སྤྱ་བརྒྱད་པའི། གསལ་འདེབས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་
གང་སྟོམ། སྟོན་བརྗོད་སྟོན་མཆོན་ཤེར་སྟོང་ནམ་འཛོམས་གཟུངས། རྣམ་
རྒྱལ་གཟུངས་དང་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་གཟུངས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡི། གཟུངས་སྟོགས་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཟང་སྦྱོད། ལ་སྟོགས་
སྟོན་ལམ་ཏུ་མ་ཞབས་བསྐྱོར་དང་། ཆགས་མེད་སུམ་བཅོལ་འདེབས་ལགས་
སྟེ།

དེ་རྣམས་ཆགས་མེད་ཉི་ཆོད་དུས་ཆོད་སྟོགས། ཆོད་གཉེར་ཆེན་
པོས་གསུང་ངག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱགས་དམ་སྒྲུང་ལ་གསལ་ཆས་མི་བཞེས་
ཤིང་། རྣམས་སྦྱང་བསྟོན་སྒྲུབ་ཆད་དུ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་ཞལ་འདོན་
ལ། ཉིན་མཆོན་ཆ་དུག་ཏུ་བཞོས་ནས་ཆ་གཉིས་མིན་པར་ངག་བཅད་གནང་ནས་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་པ་དུང་ལྷ་ཙམ་སོང་བ་ངག་རྒྱན་
དང་ལོ་རྒྱས་རྟིང་པ་རྣམས་སྤྱད་པོས་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་བཞིན། རྗེ་བསྟན་
པ་ཆེ་རིང་ཞལ་འདོན་མང་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱབ་གཞིལ་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་ཞིང་། དེ་དུས་
ལས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་མེད་ནའང་ཕྱིས་སྤྱ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོན་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱབ་ལ་
གཟན་གསུང་མ་ཁན་རྣམས་དམ་སྤྱ་ཕྱགས་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པའམ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པར་ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོ། ། མཇུག་པའི། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་དུང་ཕུར་གཅིག་གཏུ་
ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་དུང་། བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡ་ཡི་སྟོང་པོ་དུང་། སི་རྒྱ་མུ་ཁ་
འཛིགས་བྱེད་ཅ་སྤྱགས་དུང་། གིས་མཆོན་བསྐྱས་བརྗོད་བགྲང་འདས་བསམ་

མི་བྱུང་། རིས་བྱུང་སྐྱེས་ཆེན་ནམས་ལས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། བདུད་ཅི་རྩམས་པ་
མེད་པར་བཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས། རྒྱུ་ཆེ་
རྩལ་པོར་ནམ་ཡང་མི་འདེམ་བཤ། མཛད་པས་རིག་སྟགས་འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་
ཅི། རྩུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་མི་རྩུ་བོ་རྩི་དང་། ར་ཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་པའི་འཁོར་ལོས་
སྐྱུར། བོད་གི་རོ་མཆར་མཛད་པ་དང་པོ་ལོ།

༥ རྩུ་ཆེན་བསོད་ནམས་སུ་རྩུ་ཆོག་མཁུ་མཁུ་ལྟོད་དུ། ར་ཤེགས་ནས་
བོད་གི་གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་གནང་། རྩུ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྩུ་ཆུ་སེམས་
དཔའ་ཆེ། བོད་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆབ་འབངས་ཀྱིས། མཆོན་པའི་
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བདེ། མཐུན་རྒྱུན་འཕྱོར་ལྟན་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་
གྱུར་པས། རྩུ་དུ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། བདུད་བས་གང་ལ་སྐྱེ་བོ་མ་
ལུས་པ། ཅི་ཞིང་ཆ་ལུགས་བཟང་ལ་མི་འཕྱུ་བ། མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོག་གིས་
བཀོད་པ་དང་། རྩུ་པ་དང་ནི་མཆོག་ཏུ་སྦྱང་བཅེ་བ། བྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་
རོ་མཆར་མི་བཟང་དག་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཡང་ཡང་བྱན་བྱེད་ཅིང་། རྩུ་
བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། རྩུ་མོ་ཕྱགས་བཅུར་འཕྱོར་ལ་ལྟུར་
ལེན་གྱུར། རྩུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལྟེ། རྩུ་ལ་འཁོར་བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་འདྲུང་གིས་བསྐྱུངས། རྩུ་ཀྱི་བྱང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་
པའི། འཛིག་རྩུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་དང་། རྩུ་པ་མཆོག་གི་
གསུང་དོན་ཟབ་མོ་ལ། འགལ་མིན་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བརྟགས་ནས། མི་
འོས་བྱུ་བ་གཡེར་བྱགས་ཆེར་གྱུར་གྱང་། རྩུ་ལ་མི་འཕྱུག་བོད་དང་མཐུན་

པའི་ལས། །དགའ་བར་གྱུར་གྱང་ལེ་ལོ་ཕྱིར་བཤོལ་གྱི། །དབང་དུ་མི་འདོར་ཚུལ་
བཞིན་སྟོང་ཅིང་འདོམས།

དྲི་མ་མེད་ལུང་མདོ་སྡེ་སྟུང་པ་ལས། །རྒྱལ་པོ་གྲོང་དུ་མི་འགོ་ཡུལ་
ལོའང་མི་འགོ་བར། །རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ལྟར། །
གསུངས་བཞིན་གདན་སའི་ལྷེ་བ་གང་དུ་རྟེན་ཆགས་ལས། །ཡུལ་གྲོང་རྣམས་
སྤྲོས་པེབས་བསྟར་ཆགས་གྱང་མི་མཛད། །ཁན་འན་མཆིས་པའི་དབྱ་
ཁལ་དག་གྱང་དུས་གནས་གྱི། །སྐབས་དང་ལེགས་བསྟུན་ཆོད་ཟིན་པ་རུ་
འོངས་སྟོང་ལས། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འདོད་ཆེན་པ་ཡི་ལས་མི་བརྩམ། །དཔེར་
ན་སྤེང་སྟུང་མཁན་པོ་མཁས་པར་གྱུར་དག་གིས། །མེ་ཏྲོག་ཆལ་ནས་དུས་
ལ་བབས་དུས་རིགས་ཅམ་གྱིས། །མེ་ཏྲོག་ལེན་པ་བཞིན་ལས་སོལ་བ་མཁན་
དག་གིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཅད་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་སྤངས། །མི་བདག་
གོང་གིས་དབང་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ལས། །བརྩམས་ན་ཁྱབ་འཇུག་བཞིན་
དུ་གཞན་སྡེ་མཐའ་དག་གྱུར། །ཁའོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་གྱང་ཆོས་ལས་ཕྱིར་
ཕྱོགས་པའི། །ལས་དག་ནམ་ཡང་མི་བརྩམ་གྱུན་གྱི་སེམས་སྤང་མཛད། །རྟག་
རྟ་རྟ་འབྲས་གནད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་རང་གཞན་གྱི། །སྟོག་སྟུང་དག་བའི་ལམ་ལ་
རྟག་རྟ་འཇུག་ལ་བཅོན། །སྟོག་རྟ་དཔང་པོ་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅོལ་གཡོ་སྟུ་
སྤངས། །རྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་རྟ་གནས་ཤིང་ཞི་ལ་དུལ། །དྲང་པོར་སྤྲོ་ཞིང་
བག་དང་བཅས་པས་སྟེ་དགྲ་གྱུར། །ཁུ་བཞིན་སྟོང་བའི་སྟོང་ཚུལ་སྟན་སྟུང་
ཆོགས་པ་མངལ། །མངའ་བདག་མི་ཡི་ནོར་བུ་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེ། །པོད་ཆེན་

ཕན་བདེ་འདྲིང་གུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛོག། བསྟན་པ་ཆེ་རིང་སྤང་བཅན་
སྒྲུལ་པོ་གཉིས་པར་གྱུར།

༥ དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡི། རྣམ་དཀར་
སྟོབས་དང་གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ཡི། རྒྱས་པས་བསྟོན་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་
དགེ་མཛན་ནི། ལྟོ་བྱང་ ། དགེ་ཅེ་རྩལ་ལ་སྟོན་སྤང་དང་ བྱེ་འཕྲོག་ ཀ་བཞི། མ་
རོང་། ལྟོ་འཕྲོག་སྟོར་བཅས་འགའ་ཞིག་སྟོན་སྤྱི་ལ། སྟོན་པོ་རྒྱལ་ཉེས་དང་། འགའ་ཞིག་
ཆོ་ཡན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་མཛོག་གི་དགེ་སྟོབས་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་
ཐབས་དང་། མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་།
ཆ་ཡི་དཔོན་སྟན་འཕྲོག་སྤྱི་དག ། འབད་མེད་ཞབས་པད་གཙུག་བཏུང་
ཆབ་འབངས་གྱུར། རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་དཀོན་ཕྱོགས་ཆོ། རྟེ་ཡང་
ལྟར་བར་འཕེལ་འདོད་མཐུན་ཁྱེན་གྱི། རྟོགས་སུ་སྟོས་ཆེན་འགའ་ཡིས་
སྤང་མ་དག སྟན་པའི་མོད་ལ་འབད་མེད་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་སྟོས་
མཛོག་གྱུར་པ་ཤིང་སྟེ་ལ། ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་རྣམ་གསུམ་ལེགས་པར་འབྱུངས། །
གང་ལ་འགའ་བའི་ལས་རྩིས་མ་བྱུར་སྟོན་སྤྱི། དཀར་པོ་མེད་པར་དཔུང་གིས་
ཕྱི་མེད་བཅོམ། མཛོག་གི་བསྟོན་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་ཡི་མི། ལྟར་འོད་
རྒྱལ་པོ་འདྲིང་ན་སྟོབས་རང་གཤེད་དུ། ལྟར་ནས་མིང་གི་ལྟག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

༦ སྤྱི་ཆེན་འདུལ་སྟེར་འཇམ་མགོན་གནས་གསར་
ཇེ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩི་བཅུན་ས་སྤྱི་པའི། གདམས་པ་བཟོ་
དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་གྱི། ཆོས་སྟོར་བཟུང་རྒྱས་བསྟུལ་དང་ལོར་གཉིར་

སྒྲི རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུལ་གྱི། ཆོས་བཀའ་བསྟུན་ཅིང་རྟེན་
འདུགས་གནང་བའི་སྐབས། ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དགེ་མཆོན་མཛོན་
གུར་གྱི། ཁག་མ་བསྐྱོས་ཁོང་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱི་
ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས་ལ་ལེགས་གསོལ་གྱི། བསྟུགས་བརྗོད་གཟེངས་
བརྗོད་མདོ་ལམས་སྤྱི་རྗེ་བླ། དབང་བསྐྱར་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་(གསན་ཡུ་
སི)གན་པོས་ཡུག། བརྒྱ་ཕྱག་དངུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བསྟུན་ཅིང་། །
རྒྱལ་པོ་འཆོན་རྟགས་(གསན་ཡུ་སི)སྟོང་ཞིང་ས་ཡི་ཁྱོན། ཁང་འདོད་རང་
དབང་ཆོག་པའི་ལུང་བཟང་བྱད།

དེ་བཞིན་ཁོང་གི་བཀའ་མངགས་མི་ཆེན་གྱིས། བྱས་བཅུད་
བསྟུགས་བརྗོད་ཕྱགས་བཞིད་མ་ལུས་བསྐྱབས། ཁྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར། དེ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་རབ་དགེས་ཏེ། ཁག་ས་
གསར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མར་བཀའ་འདྲིན་གྱི། ཁང་རག་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་
ཆེན་མཛད་ ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་འཇམ་མགོན་ཀུན་རྣོས་མཛད་པར་གསལ། ཅེས་
ཐོས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་མཆོད་པོན་གཉིས། ཐེང་གེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣོས་
པ་ལོའ་བཅས་ལ། ཁའལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྡན་ནི། དེ་དག་འོ་
མཆར་མཛད་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཁོང་དུ་རྣོས་བཞིན་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། །
ཆོས་བཞིན་སྟོང་ཅིང་འདོམས་ནས་ཆོས་ལ་བཀོད། ་ ་ ་ མཆོག་
གསུམ་རྟེན་དང་བསྟན་པ་སྤེ་བཅས་པ། བཀའ་མཆོད་སྤེལ་བརྟན་ལས་ལ་
རྒྱན་ཆགས་སྤྱ། འདུག་ལ་སྟོང་རྣོས་གཏོང་པོད་མཆོག་ལྡན་པས། ཁང་ན་

སའི་ཁྱར་ལེན་མ་བཞེས་སྐབས་སུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཞལ་ཐང་དཔུལ་
 བྲིས་ཀྱི། བཀའ་འགྱུར་དངོས་གཙང་བཞེངས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཁ་དན་
 སར་བཞུགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། ཁྱིན་དང་བཞེན་པ་གསར་
 བསྐྱོན་མཛད་པ་ནི། ཞེ་མོ་ཆོས་ལུན་གྱི་ལང་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་སྟོང་གི་སྒྲ་
 མ་ཀུན་རིན་པའི། ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཉམས་གསོ་གསར་བསྐྱོན་དང་། ལྷགས་ར་
 ཡེ་རབ་དུ་མདོ་འཛོམ་ཐོག་དང་། སྟོ་འཛོང་སྒྲ་ལེན་སྟོང་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་། །
 འདན་གྱི་བྱ་ཐང་དཔལ་སྤངས་ལ་སྟགས་པའི། ལྷ་ཁང་བཙུ་བདུན་ལྟེབས་
 རིས་དང་བཅས་བཞེངས།

དེ་དག་ནང་དུ་འང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟགས། ལྷ་
 བཞེངས་ཁྱད་པར་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོང་འདི་ཡི། ལྷ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་ཐོག། གསེར་འཕྲུ་རྒྱ་ཕེབས་གསེར་བྱ་སྟོན་རྒྱན་དང་། གསེར་གྱི་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། ལམ་འབྲས་སྒྲ་བརྒྱད་གསེར་སྒྱུ་དུ་
 མ་དང་། གནས་བཙུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་
 སྤང་འོར་ལྷའི་གསེར་སྒྱུ་སྟགས། རྒྱ་ནག་ཐུགས་དམ་མ་དང་ཁྱད་མེད་ཅིང་།
 ཅན་དཀར་དམར་ལས་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷ་བརྟན་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་དང་
 ཅན་གྱི། རྩེ་གྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལོ་པ་ཏ་སྟགས། ལྷ་བརྟན་ཁྱད་
 དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་བསྐྱོན། རང་གཞུག་རིང་བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་རབ་གནས་
 སྟགས། རྩེ་ལ་ལྷན་ལག་ལེན་རྒྱུད་དང་གཞུང་མཐུན་བསྐྱབས། མཐིང་ཤོག་
 གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཤོག་ནག་དཔུལ་གྱི་བསྐྱོན་འགྱུར་

ཉིས་བརྒྱ་དགུ། །དངོས་གཙང་བརྒྱ་དག་སྒྲེགས་ཤིང་ན་བཟའ་དང་། །སྒྲི་ཆིངས་
གདོང་དར་ཆབ་མགོ་ལ་སྒྲེགས་ཀྱང་། །དོ་མཆར་རྒྱ་སྒྲེགས་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་
འཕྲོག། །སྒྲོང་ཆར་མང་སྒྲོག་ཕྱིན་སྒྲེགས་གཟི་འོད་འབར། །ཕྱགས་རྟེན་རིན་
ཆེན་གསེར་དངུལ་ཚུན་དགེ། །འཕྲ་རྒྱན་བཀོད་ལེགས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་
དང་། །ཁྱད་པར་གསེར་སྒྲུང་སྒྲེགས་བརྒྱས་ཆེད་གཏད་དུ། །ཁལ་པོའི་ཡུལ་ནས་
བསྒྲེགས་པའི་ཚན་དན་དམར། །མཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་གསེགས་མཆོད་
རྟེན་བརྒྱད། །ཆོད་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་ཆེ་ལེགས་ཐོག་ཆོད་མ། །ཁོ་བོ་དེ་ཕྱི་བས་རྒྱན་
བཀོད་ཆོད་དང་མཆོད་རྟེན་ལྷན། །ལེགས་པར་མཐོང་ཆེ་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡན་ལ།
འདི་དག་ཡོད་མེད་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོག། །མིག་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་
གསལ་འདི་ལོ།

དེ་ལ་རིང་བསྐལ་ནམ་བཞི་རྒྱ་བལ་བོད། །ཕྱིན་རྟེན་འཕྲལ་
མེད་ལ་སྒྲེགས་གཞུངས་གཞུག་སྒྲེགས། །ཁྱད་པར་ཕྱགས་རྟེན་བཞིངས་ལ་
ཁྱད་པར་དུ། །ལེགས་བསྐྱེད་ཤི་མེད་ནམ་གཉིས་ཆོག་དང་། །འབྲེལ་བར་
གཞུངས་གཞུག་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྒྲེགས། །གནས་གསར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ངག་གི་དབང་། །ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་གང་གིས་མཛད། །ཁོད་
ཆེན་ས་ངོར་བསྐྱན་པ་ས་སྒྲོང་བ། །ཕྱགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་བདག་པོ་སྒྲེ་དག་
ཡི། །ཆོས་སྤྱིད་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བའི་མཆོན་ཆ་རྒྱ། །ཁྱང་ལྷ་ཁྱང་སྒྲེའི་རྟེན་དགུ་
མིག་དབྱུག་གི། །གཟའ་སྐར་ཕྱེད་སྒྲོར་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་གི། །ཕྱན་སྒྲེགས་
ཆོགས་དུས་དག་ལེགས་འཛོམ་པའི་ཆོ། །ཁད་དུ་དཔུང་བེལ་གཞོན་མགོན་ཁང་

གསར་པ་ཡི། ཉིན་གཅི་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རུ་ཤིང་ག་བྱངས་སྐུ་གས་
 རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་བཤད་པའི། རྩུག་ལེན་ཡིག་རྩིང་འཕགས་པ་དམ་པ་ཡི། ཡིག་
 ཆ་གཞིར་བཞག་སྟན་བརྒྱུད་ལག་ལེན་གྱི། རྩུན་མོང་མ་ཡིན་ཆར་ཆེན་ཆོས་
 རྩི་ཡིས། རྒྱུ་བཞིན་སྒྲུགས་འཆང་རྩི་རྩི་བཟུངས་གྱི། བྱིན་བྱིས་དག་དང་
 དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་གྱིས། མཛད་པའི་སྒྱུ་རྩིན་བཞེངས་ཚུལ་སྒྲུགས་འཆང་
 གི། རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་བྱས་བདག་བཀའ་འཁྱུར་བར། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་
 ཞུས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི། ཡེགས་བཤད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་བཞིན་དུ། །
 མ་ཆང་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་ཡེགས་པར་བསྐྱབས།

ནང་ག་ཞུག་རྩིན་གཅིར་རྩི་རྩི་སྟོན་པའི་སྒྱུ། རྩུག་རྩིར་ལེ་སེར་རྒྱུད་
 མཐོན་ལེ་སེར་ལས། རྩུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་ལྷན་བྱང་འཕགས་གསུམ། །
 གྱེ་རྩིར་རྒྱ་ནག་སྒྲུགས་དམ་གཞོང་བརྒྱུད་མ། །འཇམ་དབྱངས་ལེ་སེར་ལེ་
 དཀར་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ཡི་སྒྱུག་ལས་གྱུབ་རྩི་བཅུན་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ། རྩུགས་
 ཀར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྱུབ་པའི། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྒྲུགས་དམ་
 གུར་མཐོན་སྒྱུ། ཀོང་གང་ཆད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་ལྷན་པ། འཛིང་གི་རྩམ་
 རྒྱལ་ནང་རྩིན་རྩི་མཆར་ཅན། རྒྱུ་ལྷན་ཡང་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 ཆོ། རྩུང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་གཏད་མཛད་པའི། ཤིང་ལོ་དག་ལ་མཐོན་པའི་
 སྒྱུ་བྱིས་པ། རྩུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སྒྱུ་རྒྱུ་དར་
 འདགས་ཅན་དན་སྒྲེ་གྱུ་ཡིས། ཆགས་ཆད་མཆན་རྩིན་ལྷན་པར་མཁས་པས་
 བཞེངས། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ནས་བྱོན་པ་ཡི། རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུགས་རྩི་རྩི་ཅེ

དགུ་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཅན། ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན། གྱི་ལྷགས་ལས་
གྲུབ་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྷ་སྟགས། མེད་དུ་མི་རུང་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཞུགས།

གཞན་ཡང་ཕྱིན་རྟེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གདུང་དང། །

མཁས་གྲུབ་བྱུང་པའི་འཕེལ་གདུང་གཙོ་བོ་གུར་པའི། རྫོང་ཡབ་སྐུ་ཁ་ཆེ་
པ་ཆེན་དང། རྫོང་དཔོན་ན་བཟའ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་དང། རྫོང་བྲག་མར་པའི་རྒྱ་
དཔེ་བྲགས་དམ་རྟེན། ཁྲུ་ལའི་ལོ་མ་དག་ལ་བྲིས་པ་ཡི། ཁད་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལུ་
དེའི་སྐབ་རྫོང་སྟགས། འཕགས་པར་བཞུགས་ཤིང་ཅེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ། ཁོང་མ་
ལྷ་དང་མཁས་གྲུབ་ན་རིམ་གྱི། དབུ་ལོན་བཟའ་གདུང་དང་དམ་ཅུས་སྟགས།
བཟོད་གྱིས་མི་ལོང་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་ཆེར་གྱི། རྟེན་ཅུས་ས་སྐྱ་ཅུ་སྐྱ་དམ་ཅུས་
དང། ཁལོན་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྟགས་བམ་ལ་སྟགས་བཞུགས། ཆོས་སྐྱའི་རིང་
བསྐལ་གཟུངས་སྟགས་བཟོད་ལས་འདས། ཁལོན་སྐྱོན་བང་མཛོད་གཟུངས་
ལོག་ལྷོ་བར་བཞུགས།

པད་གདན་རོ་ཡི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བརྒྱུད་གྱི། ཁལོན་དགའི་

རྒྱ་པའི་ལོར་ལོ་འགྲུགས་ཆིངས་ཅན། ཁལོན་དང་མ་འདྲེས་གཞུང་བཞིན་
ཤེས་པས་འཛོག། ཁྱེད་བཞིན་ལྷ་བརྒྱུད་སྐྱ་ཆད་གཙོ་བོ་ཡི། བྱེད་བྱེད་ཕྱི་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཆང་བར་བཞུགས། ཁྱེད་མཆོངས་དཔའ་བོ་བྲམ་གཟུགས་ལུ་མ་བཞི་
བཅས། ཀྲན་གྱི་བྲགས་ཀར་གནམ་ལྷགས་དོན་ཅེ་ཅེ། ཁྱེད་ཡང་སངས་སྒྲིང་པད་
སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲིང། ཆོས་དབང་ཞང་ཞམ་ཀྲན་སྐྱོང་སྒྲིང་པ་དང། ཁལོན་དབང་
སྟགས་འཕྲུལ་བྲལ་གཏེར་དོར་ཅེ། ལུ་མ་ཆེན་དབུའི་ནང་ཆོས་སྐྱ་ལུ་མ་ཆེན་སྐྱ།

ལི་སེར་ལས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཟི་འོད་འབར། བྱམ་གཞུགས་དབུ་ལ་གསང་
འདུས་ལི་སེར་ལས། གྲུབ་པའི་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲ། བྱང་
མཚར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་དང། ལས་གཤིན་ཐུགས་ཀར་སྡོན་དམར་
ལས་གྲུབ་པའི། གཤེད་དམར་སྒྲ་སྐྱེས་ལེགས་པར་བཞུགས་ལགས་སོ། །

འཕེལ་གདུང་གཙོར་གྱུར་ཀྱན་ལ་འང་གོང་དང་མཚུངས། །ལས་
བཞིའི་རྟེན་གཏོར་ཕྱན་མོང་ཕྱན་མེན་གྱི། །རུ་མཚོན་ལ་སོགས་རྣམ་དུག་རྟེན་
གྱི་ཚོགས། །ཀྱན་ཚད་རྒྱ་དངོས་ནང་རྟེན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས། །དེ་ལ་དྲིན་ཅན་
གནས་གསར་རྟོག་འཆང་། །དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་
གྱིས། །བཟང་པོ་དུག་ལྡན་རབ་གནས་ཕྱན་མོང་དང་། །ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་སྟན་
བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཡི། །གནད་གྱིས་ཞག་མ་བདུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །དམ་ཚིག་རྟེན་
ལ་ངེས་པར་སྟོམ་རུས་པའི། །ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་རབ་གནས་ལེགས་པར་གནང་། །

དབྱ་པས་སྒྲིབ་གི་གཏུང་སེལ་དེ་ཐོབ་ཀྱིས། བོ་སྒྲིབ་ཡིད་པ་བཞིན་འཁྱུག་པ་ལ་འཕྲོད་
 པ་ཅས། །དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོག་། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་པད་མཆོ་ལ། །དང་པ་ཇི་བཞིན་རྟག་པར་སྒྲིབ་བཞིན་འདུ།
 སྤྱིད་དང་ཁི་བའི་རེ་སྒྲོན་ལེགས་ཆོག་ས་གྱི། །རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་འཕེལ་རིན་
 པོ་ཆེ། །དད་དང་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། །ཇི་ལྟར་ལས་བཅོལ་
 འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་པ། །བདག་གི་འང་མུངས་པས་གྱུབ་པའི་ངེས་པ་རྟོད། །

༥ དེ་བཞིན་པད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་སྤྱུའི་ཏྲོག་ཁག་གི་བཀའ་དངོས་
མདོ་སྒྲགས་འགྱུར་རོཙོག་ཁག་འཁྱུར་ཞེས་གྲགས་པུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གསུམ།

ཐུབ་གསུང་འཕགས་མཆོག་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། ཡེགས་བཀལ་དགོངས་
འགྲེལ་བསྟན་འགྲུར་ཞེས་གྲགས་པ། དབུ་བཅུམས་གངས་སྡེ་ངས་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ཆེ། ཁ་ཆེན་གོང་མ་ལྷ་ཡི་གསུང་རབ་ལ། ཡོངས་གྲགས་སྒྲེགས་བམ་
བཅོ་ལྷ་གཞན་ཡང་ནི། ཉེར་མཁོའི་ཆོག་འཛིན་གས་དང་རིག་གནས་སྒྲོར། ཆོས་
སྒྱུན་མི་ཟད་པར་གྱི་སྒྲོའཕར་ཕྱེས། དེ་དག་ཀུན་གྱང་མཁས་བཙུན་བཀལ་
དབང་པ། ཁྱེད་ཡིག་ཆེ་དང་སི་ཏུ་ཐམས་ཆད་མཐུན།

སྒྲོགས་ལ་དབང་པོ་ཀམ་དཔལ་གྱུབ་དང་། ལྷན་ལོ་ཚུལ་བེམས་རིན་
ཆེན་ལ་སྐྱེས་གྱིས། དབྱུང་གསུམ་ཞུས་དག་འབྱུག་ཐུགས་ལ་སྐྱེས་པ། །
ངོ་མཆར་འགྲན་བྲལ་སྒྲོའཕར་ཡིད་རབ་འཕྲོག། རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱན་
མཆོག་སྒྲན་མེད། དེ་དག་རྩང་དུ་རྒྱན་ལྷན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། རིན་ཐང་ཆད་
བྲལ་མེ་ཏོག་སྒྲན་གྱི་རིགས། ཁུ་མ་སྐྱར་བའི་ངི་ཞིམ་སྒྲོས་ལ་སྐྱེས། དངོས་
གཙང་ཆད་མེད་དགེ་ཆོགས་མཛད་མེད་བསྐྱུན།

དེ་དག་སྐབས་སུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད། དབུ་གསུམ་ངི་ཡིས་མ་
སྐྱེས་སྒྱུར་བ་ལ། ཞེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་དངོས་གཞི་རྣམ་དཀར་གྱི། བྱ་བ་
ལྷུང་རིགས་ཆད་མས་གྱུབ་པ་ཡི། ཆོག་རྣམ་དག་གྱུབ་ནས་དུག་བྲལ་གྱི།
བསྐྱེབ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་ཐེབས་པ། །འདི་འདྲ་སྒྲོན་བྱང་སྒྲིམ་བུ་སྒྲོ་
སྒྲོབས་དང་། ལྷན་པ་མང་ངོས་བཅུམས་པར་མ་རྒྱས་ཤིང་། ལས་དེར་འཇུག་
ལ་མི་སྒྲོབས་པ་འདི་འདྲ། ལཱོར་པོད་སྒྲོང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་དཀའ་མེད་པར།
འབད་མེད་གྱུབ་པར་མཛད་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི། རྣམ་སྐུལ་བསྟན་འགྲོའི་

མགོན་ཏུ་གདོན་མི་བླ་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ནས། བསྟན་
པའི་ཅ་བ་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་སྟེ། ཇིས་གཟིགས་གོང་ཏུ་སྒྲོས་པའི་དམ་
པ་ནམས། ལྷན་དངས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུ་ལ།

༥ ཇི་འབངས་མང་འཕེལ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱན། ཁང་
ལ་གང་འཆོམ་ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་བཀྱི། བྱང་པར་རིགས་སྤྱུང་དམ་པ་མཆོད་
ཀྱི་དབུས། ཇི་འབངས་ཏུ་མ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། ལྷ་སྤྱུང་ཉ་འདི་བཞིན་
ཁྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆོས་བསྟན་འགྲུར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཞིབ་གསལ་བཀོད་ཡོད། ལྷན་ཆོགས་
བསྟན་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ཐུགས་ཟེན་ཆོགས་ཀྱི་དབུས།
བསྐྱེགས་སུ་ཕེབས་བསྐྱུ་ལྷ་སྤྱུང་ཆུ་མཆོ་ཡི། མཆོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་
ཆོག་སྟེགས། ཐུགས་འཛིན་ལ་སྟེགས་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་གདམས།

སྤྱི་ཆེན་སྤྱོད་ཕྱོད་རིམ་འཕྱོད་ཏུས་བཞག་པའི། མཆོད་འབུལ་
དཀྱིལ་ལོ་ལོ་སྤྱུང་མཆོད་གདོར་རྒྱུ་སྟེགས། ལྷ་ར་ལས་ལྷག་སྤྱུང་ལོ་ལྷ་ར་
རིམ་གཉིས་ལ། བཙུན་པའི་དག་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི། རྟོན་སྤྱུང་
ཡི་དམ་མང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། ཏུང་ཐུར་བསགས་བཅུག་སྐབས་སུ་རིས་
བྱལ་གྱི། ཇི་ལ་ཉ་འདི་དག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་མཆོག་གི་རྒྱུར་དམིགས་པ་ལས། རྟེན་སེལ་
ཁོན་འེ་རེ་བ་ལ་མ་ཡིན། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཆོག་འེ་རིགས། ཇིག་དང་
མདོ་སྤྱུ་མང་པོ་ཁྱི་འབུམ་ཐེར། ཁགས་བསྐྱུ་ལ་ལ་སྟེགས་བཅུང་བཅུང་དངོས་པོ་
ཀྱན། ཇིག་ཅ་ཁོན་འེ་རྒྱུར་བཏང་བྱང་པར་དུ། རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་
ཏུས་ལོ་ལོ་ལོ། ཏུག་བཅུ་སྤྱུང་ཅུ་ཅུག་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི། ལྷ་བ་མཆོད་རྒྱ་

འབྲོ་ཆུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་པ། ཀྲུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་ལེན་བཞིན།
 རྒྱལ་ཁྲུང་ཆག་མེད་དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་པ། བོད་མ་དབང་པོ་འི་གྲངས་ལྡན་
 དངོས་སྤྲུལ་གྱི། རྒྱགས་དམ་ཞལ་ངོན་དང་བརྒྱད་བསྟན་སྤྲུང་མཆོག། རྒྱལ་པོ་
 ཆེ་གཉིས་སྤྲིན་གྲོལ་རིམ་གཉིས་དང་། ལམ་བཞི་འི་སྐྱབ་ཚུལ་ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་སྐོར། ཆ་ལག་ཀྲུན་ཆང་སྤྱིད་ཞི་དཔོན་པ་ཀྲུན། བཅེད་ཆར་སྐྱབ་རྒྱས་
 མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེ་ལ། རྒྱུད་ལུལ་མ་གྱུར་སྟོན་བརྒྱད་སྟོབ་བཤད་པའི།
 བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ངེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བྱུར་ཞལ་བཀའ་རྒྱུད་བཅས་པའི་
 གཏོར་བསྟོད་དང་། བསྐྱེད་བཤགས་སྤྲིན་བསྐྱེད་བསྐྱོག་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ། རྒྱུན་
 དུ་ཆག་མེད་འཇུགས་དང་དུས་སྤྱི་གཟུགས།

རྗེ་བཙུན་བོད་མའི་བཞེད་པ་འབྲུལ་མེད་གྱི། རྒྱག་པོ་འི་གཏོར་མས་
 བསྐྱོག་པ་དཔོན་ཡི། འཇུག་ལ་ལོ་སྟར་ཆག་མེད་རྒྱུན་བཞག་མཛད། རྗེ་དག་
 དབང་ལུང་སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་གྱི། ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་འབྲུལ་འབྱེད་
 དང་བཅས་པའི། རྟོལ་ཀྲུན་བདག་གི་སྒྲ་མ་གནས་གསར་རྗེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་
 དབང་ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། ཞིབ་བསྐྱེད་དཔོན་ས་བཅད་བཀའ་རྒྱུན་
 ཆེ་བར་མཛད། རྟོགས་འདི་འི་བསྟན་འགྲོལ་བྱུང་པར་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུ། རྟོགས་
 ཆེན་ནམས་གྱི་རྟེན་འབྲུང་ལུང་དོན་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་བཙུགས་ཆོས་
 རྒྱལ་བོད་མ་ཡིས། རྒྱགས་བསྐྱེད་ངེ་བཞིན་གདན་ས་རྟོན་བཙུན་གྱི། རྗེ་པོས་
 རྒྱུད་བར་དཔོན་ས་བཅད་བཀའ་རྒྱུན་རྒྱུད་། རྗེ་སྟོགས་འགྲོལ་བདེ་སྐྱེད་འབྲུང་
 བ་ཡི། ཆ་ལག་གཅིག་ཕུ་ཕུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། རྗེ་པོས་དང་བརྒྱད་ནས་

ཕན་ཁིང་ཕན་གྱུར་པའི། མཛད་པ་མཛད་ཕྱིན་གྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་རུ། མཛད་
འདི་དོམ་ཆར་མཛད་ཕྱིན་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་ལ་
མེས་དཔོན་གསུམ། བསྟན་སྡེ་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ། དཔོན་
མཚུངས་དོམ་ཆར་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་པ་གསུམ། སྐུ་ལྔ་ན་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་
བསྟན་འགྲོའི་མགོན། བྱིས་པའི་ །སྐྱེ་ཆེས་ཚུན་མི་ནག་དཀྱུས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
མདོན་རྟགས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་སྤྱན་བདག་ཏུ་གོང་གི་
སྐྱེ་བྱིས་པ་དག་མདོན་སྐུ་མེད་མཚོང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྟགས་སོ། བཀའ་ཡང་ལོ་
རྒྱུས་རྣམས་སུ་དེ་སྐབས་ལུས་ཅན་གྱུན་གྱིས་སྤྱིང་ནས་དད་ཅིང་འདི་ཕྱིར་སྐབས་གནས་
སུ་བཟུང་ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་རྟགས་རུ་སྟེ། ཚུལ་འཛིན་བྱིས་པའི་སྤྱན་དང་བྲལ་
ཆོས་ལྔ་ན་བསྟན་སྐྱོང་ཆོས་ཚུགས་གཙོ་བོར་མཛད། བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དཔོན་
བརྒྱུད་རྒྱལ་བསྟན་ལ། ཡན་ཚུགས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་ངེས།

དེ་ལྟར་སྐྱོངས་འདིའི་མཛད་ཕྱིན་པལ་ཆེར་ཞིག། རྟགས་
ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས། བྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་སྟགས་
གོང་འཕེལ་དང་། རྩི་བཅུན་ས་སྐྱའི་གོང་མ་ལུ་ལ་སྟགས། ཞལ་གཟིགས་ཕྱི་
ནང་དོམ་ཆར་ལྟས་དང་བཅས། བཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་
ཚུལ་བསྟན། གོང་གི་ཕུར་བཞུག་དུང་ཆ་སྐྱུ་གདུང་གི། མཚོད་རྟེན་གཟུངས་
གཞུག་རབ་གནས་སྟགས་ཀྱིས་མཚོན། མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་གནས་གསར་
འཇམ་མགོན་རྩིས། བཀའ་འདྲིན་ །འདི་བཞིན་ས་ཆེན་གྱུན་སྒོས་མཛད་པའི་གནས་
གསར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། སྐྱོང་ཁིང་གོང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ སྐྱེ་ཆེན་ཕུན་

ཆོགས་བསྟན་པ་མཆེད་ཞལ་གྱིས། དགོངས་རྫོགས་དབུས་གཙང་ཁམས་
སྟགས་ས་ཡི་ཆར། མཆོད་འབུལ་དགེ་སྦྱབ་འགྲན་བྲལ་རྒྱ་ཆར་མཛད།

༥ ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གང་གི་སྒྲུ་ཆེ་བ་
མི་དབང་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་། འབྲིང་བ་སྤྲེལ་ཕུན་ཆོགས་བསྟན་
པ་དང་། སྒྱུ་གཞོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྒྱུ་མཆོ་པ། རྩི་བཅུན་དབྱངས་ཅན་སྤྲེལ་པ་
ནམ་པ་བཞི། རོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་དུ་བཞུགས། ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་
ཡབ་རྩེ་རི་སྒྱུ་གམ་དུ། སྒྲུབས་ལེབས་སྒྱུ་ཡི་རིམ་གྲོ་རྒྱན་ཞུགས་པ། སྒྲུབ་པའི་
དབང་ཕུག་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། རྩི་རྩི་བྲག་པ་པར་མདོ་སྟེང་དང་། །
དཔལ་རི་སྤྲེལ་པ་མཆོག་གནས་དབུ་སྤྲེལ་པ་མཆོག། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་
ཡར་གྲུངས་པ། གནས་གསར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་པུ་ཉ། སི་དུ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྩེ་དཔོན་མཁས་བཅུན་པ། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ལས་ཟབ་ཆོས་རིགས། རུ་མ་གསན་ཅིང་འགའ་
ཞིག་ཉམས་བཞིས་གནང་།

མཆེད་ཞལ་ཀུན་གྱིས་བྱི་འདོན་ལྟ་པར་དུ། ལྷན་ཆོགས་བསྟན་
པས་རང་ལུགས་ཆོས་སྟོན་དང་། སྒྲུབ་དགྲེལ་གཞུང་དོན་ཕུགས་འཛིན་ཉེ་ཁྱེ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་སྒྱུན་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གསལ་པོར་
ཡོད། བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་ཆོག་འདི་སྟོན། གཞུང་
དོན་དང་བཅས་ཕུགས་འཛིན་ཕུག་ལེན་བཅས། རིས་པར་མཛད་ཅིང་གསོ་
རིག་ཅུང་ཟད་གཟིགས། གཞན་ཡང་མཆེད་ཞལ་ཀུན་གྱིས་ལུགས་བྱུང་གི།

ལེགས་བཤད་དུ་མཁའ་ཐུགས་སྤངས་འདྲིས་པར་མཛད། །དེ་ནི་སོ་སོ་རི་མཛད་
འཕྲིན་བཟོད་པ་ནི།

༩ མི་བདག་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ནི། རྡོ་རྒྱུད་
གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རིག་ཏེར་དང་མཉམ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷམ་སྤང་ལས་
བཞེས་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ། ཆོས་རྒྱུད་མགོན་པོ་ལྷམ་མོ་ལཤས་འཁྱུངས། རྒྱལ་མཆོག་
ཆེན་པོ་དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རི་སྤྲུལ། ལྷན་རྒྱས་འགའ་ཐར་ཕེབས་སྐབས་ཁྱེ་
མཛལ་བྱོན། མཛལ་ཕྱག་ལེགས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་འགྲན་བྲལ་གྱི། ལྷན་པས་ས་
ཁྱབ་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་ཀྱང་། ཁོང་སྤོས་ནམས་དང་ཨེ་ཤི་མཁན་ཆེན་པ།
དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀམ་ཐོག་སྤྲུལ་སྤྱི་མཛད་
ཞིང་རྒྱུད་མགོན། ལངས་རྒྱས་རྩེ་རི་ལ་སོགས་མཆོད་གནས་བཀྲམ།

ཁྱད་པར་ཚུ་ཁྱིར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཕེབས་ནས། རྒྱལ་མཆོག་
ཁྱེ་བདུན་པ་ཉེས་སྤྱི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཨེ་ཤི་མཁན་ཆེན་ནམས་སོགས་
སྤྱིས་ཆེན་ལ། བསྐྱེད་བཀྲམ་ཆོས་འབྲེལ་གནས་ཉེན་དགེ་འདུན་སྤེར། མཆོད་
འབུལ་ལ་སོགས་དགེ་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྟོགས་ཐུགས་བཅན་པོས་ལྷན་མ་
ཆོས་འཁོར་བ། །ངན་ཤིང་ཡོངས་སྤྱི་བཅོམ་བྱས་དཔོན་རྟོད་ཀྱི། བཀྲམ་ཤིས་སྤྱིང་
དང་བང་སེར་བང་ལྷང་དང་། །དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་སོགས་ཉམས་གསོགས་
བསྐྱེད་མཛད། །ཡབ་སྤྲུལ་རིམ་གྱིས་བདེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས། །གདུང་
བརྒྱུད་མཛད་ཕྱིན་རྒྱུན་སོགས་ཅང་མ་འཕེལ། །དེ་ནི་མཛད་རྒྱུད་མི་ནག་པལ་
པ་ཡི། །འདྲ་མཚུངས་ཏེ་ཅང་གནང་ཆེས་དེ་འདྲའི་སྤྱི། །འབྲམས་ན་ཆོས་ལྷན་

བསྟན་གཏུང་འི་བཅས་སྟུ། འཁྱུར་བའི་རྒྱར་གྱུར་མི་དགའི་འབྲས་ཀྱིས་སྟུ།

༩ སྒྲ་ཆེན་ཕུན་ཆོག་སྟུ་བསྟན་པ་གང་དེ་ནི། འཇམ་མགོན་
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱུ་བ་མཁན་སྟོབ་བྱང་། རབ་བྱང་བསྐྱབས་ཤིང་མཁན་པོ་ཆེན་
པོ་དེས། ཕུན་ཆོག་སྟུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཡང་གསེལ། སྟུ་ལྷག་ཡབ་རྩེ་
དམ་པའི་དགོངས་རྟོགས་སྟུ། དབྱས་གཙང་ཕྱགས་ཐེབས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། སྟུ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་བོད་སྟོངས་སྟུ་དགྱའི་སྟུ་བས། འཇམ་དཔལ་
རྩེ་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྟུ་གས། ཞབས་པད་གཙུག་བསྟན་གསུང་ཆོས་
བཀའ་འདྲིན་ཞུས།

ཁྱད་པར་ཨེ་མི་གདན་རབས་སྟུ་གསུམ་པ། འཇམ་མགོན་དཔལ་
ལྷན་ཆོས་སྟོང་གང་དེའི་བྱང་། རྟོངས་རྟོགས་དགེ་སྟོང་བསྐྱབས་ཤིང་ཐེག་
ཆེན་གྱི། ཞེམས་བསྐྱེད་སྟུ་ཕྱེད་དབང་དང་ཕྱེན་སྟུ་བས་སྟུ་གས། རྟོལ་ཕྱེད་
བྱིད་གྱི་ཡང་ཅེ་བུ་རྒྱུ་པའི། མན་ངག་ལམ་འབྲས་ཆོག་སྟུ་བས་པོད་རྟོངས་རྟོགས་
གསུམ། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་སྟུ་དང་། ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་
གནས་བཟན་མཆོག་རྣམས་ལ། མཆོད་འབུལ་སུམ་ལྷན་འབུལ་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ།
གསེར་དབྱལ་རྩ་དང་པོས་དར་ལ་སྟུ་གས། བསྟན་བཀྱར་འབུལ་ནོད་
བསམ་ལས་འདས་པ་མཛད། ཡབ་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བྱང་གི། བྱིན་
ལས་མཆོག་ཏུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ། མངའ་གསེལ་ཞབས་བཟན་ཆོག་འི་
རིམ་པ་རྣམས། ཡར་གྱུངས་ ༼འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་འཁྱུར་
དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་༽ ཞབས་བྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། མངའ་གསེལ་

བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་དབང་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་
 ཀྱུ་ལ་པོ་ལྷོ། མདོ་སྒྲུང་འཕྲོ་ལོས་སྒྲུར་བར་ཆེད་བསྐྱུགས་ཀྱི། རྒྱུ་ལ་ཕྱང་
 འཇམ་ལས་གསེར་ཐམ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ། ར་གསུམ་སྒྲུ་བྱུ་ལ་སྒྲོ་བས་ཀྱི་དབང་ཕྱོགས་
 ཏུ། ལྷུར་ནས་ཡབ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལྷོ། ཕྱོགས་སྒྲུན་ཅི་བཞིན་ལྷུགས་གཉིས་
 སྒྲོ་ལ་མཐའ་དག། མ་ཉམས་ལེགས་པར་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷུང་པར་
 དམ་ཆོས་དགོངས་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེ། ར་བཀོད་གནང་བའི་འཕྲོ་ཀྱན་མཐར་
 ཕྱིན་མཛད། ར་ཞན་ཡང་རིག་གནས་སྒྲོར་སྒྲོགས་སྐྱབ་བསྒྲུན་ཀྱི། ར་ཅས་སྐྱ་
 ལྷུར་པའི་ཆོས་སྒྲུན་ཀྱི་ཆེར་སྒྲེལ། ལྷུན་བཀྱུད་རྩ་ཆེད་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི།
 ལྷུགས་སྒྲོ་ལ་རྒྱུ་འཇམ་གསེར་ཕྱོད་བཅུ་གསུམ་པའི། སྐྱབ་མཆོད་ཀྱིན་བཅུ་གསུམ་
 དེ་ཡི་དབང་ལྱང་དང་། ཕྱོགས་ལེན་ཞིབ་བྲིད་ལྷ་རིགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
 ཡར་ལྷུངས་ཀྱན་མཐེན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་མཛད། ར་སྐྱན་འལྱར་བཞུགས་
 རང་དང་འབྲེལ་འདྲུ་ལང་ཆེ། སྐྱིད་ཞིའི་སྐྱན་ཆོགས་ཉམས་གསོ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 གནང་། སྐྱེ་འཕྲོར་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བའི་ཉལ་རོང་གི་དཔྱང་ལ་གཡུལ་ཆེན་འཇུག་
 བས་སྐྱ་བཀོད་མཛད།

གོང་གིས་བཀམས་མངགས་གཙང་བྱ་དབང་ཐང་དུ། སྐེབས་ལ་བོད་
 དཔོན་མཐའ་དག་མཇལ་བྱུ་ལ། འཇོམ་སྐྱབས་ཀྱུ་ལ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 སྐེབས་ཆོ། ཏུ་ཞིང་ཆེན་པོས་གྲུས་འདུད་གཟེངས་བསྐྱོད་གནང་། རྩམ་དཔྱོད་
 དགོ་སྒྲོ་བས་ཀྱན་གྱིས་འགྲན་སྒྲུ་བྱུ་ལ། ར་གསུམ་བྲེལ་གཞོན་སྐྱན་པས་ཕྱོགས་
 ཀྱན་ལྷུ། སྐྱིག་ཅན་ཀྱུ་ལ་པོས་གཙོས་པའི་ལྷུང་ལོ་ཅན། རྩམ་པ་མེད་པའི་

རྟོག་པ་གྱིས་སྐྱབས་སྒྱུ་པ་ལ། རྟོག་པ་ལྟགས་སྟོན་གྲགས་རབ་འབར་ཏེ་ཆེན་
 གྱི། བརྒྱད་པ་ནང་འཁྲུགས་འཁྲར་པ་མགོ་སླངས་གིང། ཆབ་འབངས་བྱས་
 པ་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཡིན། ལ་སྐྱོད་སླ་མའི་བསོད་ནམས་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི། རྩ་ལ་
 ལས་གཅེན་པོ་མི་བདག་དཔུང་གཡོས་ཏེ། རྟོན་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་གྱུ་དབང་བྱས་པོ་
 བྱང་བཏབ། ཏ་ལྷ་ཆོས་སྡེ་པོ་བྱང་ཞེས་འདི་ལོ། ཏེ་བཞིན་བྱང་འབྲོག་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོ་ཕྱན་འགའ། རྟོམ་བཙོན་སླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ལ། རྒྱུ་བོས་གཙུག་
 བཏུང་འབངས་སུ་གྱུར་ཞེས་ཐོས། རྟོན་གྱུབ་སྟེང་གི་སླ་བྱང་ཆེན་པོ་ལ། རྟོམས་
 གསོ་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསར་བསྐྱུན་སྟགས། ཡབ་མེས་བོད་མའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྒྱན། རྒྱལ་བསྟན་སྡེ་ལ་སྐྱོད་བསྟན་འཛིན་སྡེ་བཅས་གྱི།
 ཐེན་ལས་གྱེན་འདེགས་རྟོག་པ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་བྱང་པོ་ཡིས། མངའ་རིས་ཁོད་འཇགས་བདེ་ལ་རྟག་སྐྱོད་པའི།
 མཛད་དགོངས་ལྷུར་བཞེས་ངང་ནས་བདེ་བར་གཤེགས།

༥ སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་སྒྲུ་མཆོ་ནི། སྒྲ་ཆེན་ཕུན་ཆོག་གས་
བསྟན་པ་དབུས་གཙང་དུ། སྒྲ་ཆེན་ཆོག་དཔན་སའི་ཕུར་བཞེས་སྒྲུ་ལ་ཆབ་
གནང་། ཕྱིར་སྒྲ་ཆེན་གྲུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་དང་། འདྲིམས་ཐོག་པོ་བྲང་
ཆེན་པོར་ཕུར་བཞེས་མཛད་། དབུ་སྒྲ་པོར་སྒྲོས་དག་དང་ཨེ་ཧྲི་པ། དཔལ་
ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་མཁས་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བསྟན་འཛིན་རྗེ་ལ་སོགས་སྒྲ་མར་
བཀྲ་། བཀྲ་ལྷན་ཡང་དབུས་གཙང་གྲུ་ས་མཆོག་དུ་སྒྲ་ཆེན་གྲུབ་པ་
མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ། རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་

ལས། ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ། ཤར་ཆེན་རིན་ཆེན་
 མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་པར། རྟོང་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་དང་། །
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིན་སྐབས་མདོ་སྤྲོད་པའི་བཅུད། གསུང་དག་ལམ་
 འབྲས་ཟབ་ཁྱིད་ལེགས་པར་གསན། རྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱོན་དོ་ཤོན་པའི་གཉིས་
 གཅོས། དབྱུང་གཅིང་གནས་ཉེན་རྣམས་དང་རིས་བྱལ་གྱི། མཁའ་སྤྲོད་སྤྲེ་
 ལ་མཆོད་འབུལ་བསྟོན་བཀུར་སྟེ། གཅིན་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྤྲེ་མ་ཐེབས་སྐབས་
 བཞིན། རྣམ་དཀར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བར་མཛད། དེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་
 རྟོགས་སྤྲེ་ལ་ཉེ་སྤྲེ་ལ་སྟེ། དབྱུང་བཀུར་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པར་
 གནང་། གཅིན་པོ་སྤྲོད་ཆོག་པའི་མཆོན་ཅན་གང་གསེགས་ནས། རྟོན་གྱི་བསྟོན་
 ཐེབས་གདན་སའི་ཁུར་བཞིན་སྟེ། རྟོན་དང་བསྟོན་འཛིན་བསྟོན་བཀུར་
 མཆོད་འབུལ་དང་། རྟོན་དང་དུས་ཀྱི་དུས་མཆོད་བསྟོན་རྟོན་རིགས། མངའ་
 རིས་སྟོན་བཅུད་འཕེལ་རྒྱས་བདེ་ཐབས་སྟེ། རྟོགས་གཉིས་བཀའ་ཁྲིམས་
 མཛད་སྟོན་ལ་ཐེས་མཆོག་ ཁོང་མ་དག་གིས་སྟོན་བཞིན་རྟོན་དེ་བཞིན། མ་
 རོར་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་སྟེང་མཛད་ཅིང་། རྟོན་བཞིངས་གསར་བསྐྱར་
 གནང་བའང་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་ཐོག་པོ་བྱུང་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་མཆོག་ གནས་
 བཟོན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གཏུང་ཆ་བཟུང་དང་། རྟོན་ཆེན་བཟུང་ཅུ་ལ་སྟེ། སྤྲེ་
 མའི་སྟེ། གཞན་ཡང་ལྟ་པའི་ལྟ་མཆོག་དུ་མ་ཡི། སྟེ། བཟོན་གསར་བྱེད་པ་
 སྟེ་ཆེན་སྟེ། རྟོགས་གྱི་བྱུང་མཆོར་བཟུ་ཕྱག་ཅེས་དང་ནི། དེ་བཞིན་
 གསུང་ཉེན་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་པོ། རྟོན་པར་ཡབ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཡིས། བཞེངས་གནང་ངེ་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། བཞེན་ཁང་གུར་ཞལ་
བཀའ་ལྟོང་བཅས་པ་ཡི། ཁྱིན་དང་ཁྱིན་གཏོར་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ལྟོན།

གསར་བསྐྱུན་དེ་དག་རབ་གནས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་
སྟགས་གནས་གསར་དོན་འཆང་། རྒྱ་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས། སྤྱིན་རྒྱས་མཛད་ ། འདི་བཞིན་སེམས་ཀུན་སྒྲོས་མཛད་པའི་གནས་
གསར་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ་འང་ཡོད། ཅིང་
གཞན་ཡང་ནམ་འདྲེན་མཆོག་ ཁྱི་ཏུ་པ་དང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ཆོས་པ། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། ཐུན་གྲུབ་སྟོང་དུ་གཟིམ་
ཁང་གསར་པའི་ནང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་དོན་འཆང་དབང་ལ། གྲུབ་
ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་དང་གནས་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་སྤྱང་གི། སྐྱེ་བཞུན་དོ་མཆར་ཅན་སྟགས་སྐྱེ་ཁྱིན་རིགས། བྱིས་འབྱུར་སྤྱི་
ཕྱིར་བསྐྱོངས་པ་སྟོང་ཅུ་ཉེ། གྲུབ་མཆོག་གསུང་རབ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། །
གསེར་བྱིས་ན་བཟའ་ལ་སྟགས་ཁྱད་ནོར་ཅན། བརྒྱ་ལས་གསུམ་ལྷག་བསྐྱུན་
བཅོས་རིག་གནས་སྒོར། རྩམས་ལྷ་བཅུ་ཉེ་བར་པར་དུ་བཀོད།

ཆོས་སྤྱིན་སྒོ་ཕྱིས་མཁན་ཆེན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ལ་སྟགས་
ཐུགས་ཁྱིན་མང་དག་གི། གསར་བསྐྱུན་མཐུན་རྒྱུན་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་
བར་མཛད། ཤར་ཆེན་བཞེད་སྒོང་ཡིད་ལྱུང་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱང་། ཆོས་སྤེལ་
སྟགས་དཔོན་གནས་གསོ་སྤེལ་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་དུང་
ཕུར་གཅིག་ཞལ་གསུང་ལ་སྟགས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ། རྒྱབས་ཆེན་དོ་

ཕ་རོལ་ལྷ་ལམ་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་སྦྱང་དུ། །དམ་པ་འགའ་ཡིས་ཆད་
ལྷན་བཟུང་གཏེར་ལས། །ལྷགས་འཕྱོན་པ་ད་དཀར་འཛིན་པའི་རིལ་སྒྲུབ་
སྒྲིབ་སྦྱང་། །དགེ་སྒྲུབ་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅེས་ཐོས། །ཇི་དེ་རི་དྲགས་གསོད་
པ་དགེས་སྦྱོ་ཞིང་། །དེའི་རྒྱུན་མཆོན་ཆར་མཉེས་པོ་མཛད་པ་ལ། །འགའ་ཞིག་
སོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་། །ཉོན་མོངས་ཤུགས་བདོར་འགའ་རང་སྦྱང་
དང་། །མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་སྦྱོལ་གས་རྒྱ་མཆོན་བསྒྲགས། །ཤར་ཁྱིམ་ཆེན་མི་
འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་ཇི་དེས་སྒྲིབ་གསོད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། །སྤང་སྤང་འཕྱོལ་

དོགས་ཕྱགས་ལྷན་གསུང་། རྒྱ་སྤངས་བཀའ་འབུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ངོ་མཚར་ཅན་
 ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ཤིང་མཁུ་ལ་གནང་། རྩོམ་གྲང་དེ་འདྲ་མཐའ་གཉིས་ལྷུང་བ་
 ཡི། རྩོམ་འདིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་དྲགས་གསོད་པ་ཅམ་པ་དེ་
 ལས་གཞན། རྒྱ་ཆང་ལ་སྤྲོས་མི་དགོས་ཕྱགས་མི་སྟོ། དཔེར་ན་དེང་སང་
 སླ་གཟུགས་འགའ་ཞིག་གིས། དགོས་པ་ནུས་མི་ལྡན་ཞིང་ངོ་ཚ་ལས། འདས་
 བས་ཕྱིམ་པའི་ཚུ་ལ་སྟོད་བཟུང་འདི་འདྲར། དཔགས་ན་རྩོམ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་
 མཚན་གྲགས་ཆེ། འདིགས་སྟོབ་ལེགས་སྟོན་ཆེད་དུ་མི་སྟོས་ཤིང་། རྒྱ་ཕྱགས་
 བཅན་པོས་ཅི་མཛད་ཆོག་མོད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་བཀའ་
 བཅད་དང་། ཡབ་མེས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་དགོངས་ཏེ། དགྲང་གངས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གངས་བཀའ་གྱི་བར། རབ་བྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་རྣམ་དག་ཁོར་ནར་
 མཛད།

དེ་ཕྱིར་མི་ནག་དགྲུས་དང་འགྲེ་མཚུངས་མིན། རྩོམ་འདི་སྟུངས་པ་
 སྟོན་སྤང་སྟོས་བྱ་ཆེ། རྒྱ་ཆེ་འདི་ལ་དོ་རྩོམ་འདི་ན་རྣམས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་
 དུས་སུ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི། ཆོས་ཉིད་མངོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱེད་དབང་
 ཕྱག་ཆེར། རྒྱུར་པ་མངོན་ཏེ་ནང་རྟགས་ཕྱིར་ཤར་བ། ཁའི་སྟོབ་ལ་སྤྲོས་
 རྩོམ་ཉིད་གཙོ་བོ་རུ། བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་སྟོབ་ལས། ཁའི་བོར་
 མཛད་འདིས་བརྟེན་དོན་ངེས་ཤེས་གསལ། དེས་ནས་བསྟུང་མཚམས་ལས་
 འདས་རྣལ་འབྱེད་དབང་། ཁང་ལ་གང་འདུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །
 ཚར་གཙོད་རྩོམ་འདི་ན་ཅི་བྱས་གཞན་པན་དགོས། འཁྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་ངེས་

པར་ཡང་དག་རྟེན། །པར་ལེ་ལུང་འཛིན་གཏེར་ལུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འད། །
 དཔལ་བཅེགས་སྒྲུལ་པས་བསད་ཆད་ཐར་ལམ་འདྲེན། །ཞེས་འབྱུང་གྲགས་
 ཤིང་རྩེ་འདི་སྒྲུ་གཤེགས་དུས། །ཤར་ཆེན་རྩེས་ཀྱང་སྒྲེ་གནས་བཟང་ཐོབ་པའི།
 མཆོན་མ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཆེས་ཀྱར་བཞིན་དུ། །རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་སྒྲིག་
 རྟོགས་པ་མེད།

གཞན་དག་འདི་འདྲ་རྩེས་སྒྲུ་སྒྲོབ་ཟེར་དག། །རྩེ་དང་སྒྲེས་སྒྲུངས་
 སྒྲུངས་རྟོགས་མཉམ་དགོས་ཀྱི། །དེ་མིན་གྱིས་སྒྲུང་རང་གཞན་ལུང་སྒྲོལ་
 བསྒྲེད། །དཔེར་ན་འདབ་ལྗན་ནམ་མཁར་འཕུར་རུས་ཀྱི། །འདབ་བྲལ་འཕུར་
 འདོད་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་རྒྱ། །ལོ་རྒྱལ་དང་ལྗན་འཛིག་རྟེན་ཁོར་ནར་སྒྲུང་།
 དཔོན་པོ་ཆོས་སྒྲུང་མགོན་པོ་ལས་འཕེལ་བའི། །ཁ་དྲུང་རིགས་ཁྱད་གཙང་ཡོང་
 བར་དག་འགཟིགས་ནས། །ཤར་ཆེན་སི་ཏུ་བྱུང་གིས་རྩེ་འདི་ལ། །ཁ་དྲུང་སྒྲེལ་
 བྱ་ཞུས་ཞལ་གསལ་རུང་མ་བསྒྲུལ།

༥ སྒྲུར་ཡང་ས་སྒྲུ་གོང་དུ་བྱ་ཞུས་ཀྱི། །ཁ་དྲུང་སྒྲེལ་གནང་བའི་ཞུ་
 བསྒྲུལ་བཀའ་བྱ་ཐོག་། །རང་འདོད་མ་འཁྲིས་གཞན་ལ་ཕན་རེ་བའི། །ཁ་དྲུང་
 སྒྲེལ་མཛད་ཤར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུ་དཔོན་མོ། །ཁྱད་མེད་སྒྲུ་བྲལ་བཀྲ་ཤིས་
 དབང་མོ་ཞེས། །ཁབ་བཞེས་གནང་ལ་ཡབ་རྩེ་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །ཀྱན་འབྲུབ་
 བདེ་དག་འབཟང་པོ་གང་དེ་འཕྱུངས། །རྩེ་དེར་ས་ཆེན་ཀྱན་དག་འཕྲོགས་
 ཀྱིས། །ས་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་བཅུ་གོང་མ་ལྷ་ཡི་དབུས། །ཁ་དྲུང་བརྒྱད་བརྒྱན་འཛིན་དམ་
 པ་རིམ་བྱོན་བཅས། །ས་དོར་བཟང་ཆོས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱད་པ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲུང་

བོར་ལྷའི་ཞལ་ཐང་རིགས། །ཁྱད་ཅན་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོས་འདིར་སྐྱབ་འཕྲོ་
 དུས། །མཚོད་ཕྱིང་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཟབ་རྒྱས་སྦྱོང་། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་སྐྱབ་པོ་འགས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བར་རྟགས་མང་སྒྲིག་བྱུང་། །དེ་ཡི་དོན་
 བློ་མ་ཉི་སར་ལས། །འཕེལ་བའི་ས་དབང་བཟང་སྟགས་གདུང་བརྒྱད་ལ། །ས་
 རོར་ཟབ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཁག་འབབས་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་ཟབ་
 ཆོས་ལ། །གསན་བཞེས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་འཆད་སྟེལ་སྟགས། །མཛེད་
 པའི་གཙོ་བོར་མཛོད་དང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །ཁམས་སུ་དར་རྒྱས་ས་རོར་སྟེ་
 གསུམ་གྱི། །འཕགས་ཆོགས་ཡར་ངོར་ལྷ་ལྷུང་འཕེལ་འགྱུར་ཞེས། །ཡུང་གི་བར་
 ཆོས་དགོངས་པ་དེ་ལྷུང་ཡིན།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཤོང་གི་ཐུགས་རྩི་ཡི། སྤྱུལ་པའི་རོལ་
 གར་འདི་གའི་གདུང་རིགས་སྟ། འབྱུང་ནས་ཤོང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་
 ཀྱལ། ཤོང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་དག་ལས་རིམ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱལ་འབབས་དེ་རྒྱན་
 སྤེལ་པའི་སྐབས་བྱུང་ན། རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྒྲེར་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་གུར་ཅིང་།
 རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ན་སེམས་ཅན་བདེ་ཐབས་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་ན་མེད་
 པར་དཔོངས་པར་མངོན། སློབྱོས་མཆོན་ཅན་གང་དེ་གདུང་སྤེལ་གྱི། ལས་
 བཅུགས་ལོ་དགུ་བེན་ཅམ་ཤིང་རྟ་ལོས། དྲག་གྲངས་ང་གཉིས་ཕེབས་པར་
 དཔོན་རྟོད་གྱི། རོ་བྱང་ཆེན་པོ་གང་དུ་བདེ་བར་གསེགས། ཤོང་གི་མཆོད་རྟེན་
 རྩི་བཅུན་མཆོག་དེ་ཡིས། དཔོངས་རྩོགས་སྤྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ལ་
 སྤོངས། འབྲན་བྲལ་བྱུང་ཐོན་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྩི་བཅུན་ངག་དབང་

བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་། གང་དེའི་དབུ་ཐུང་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཁར། མཁའ་
 ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཞལ་དགར་རྩེ། རྒྱ་དབང་ཤེས་རབ་ཤར་བ་ཞབས་
 ཏུང་མཆོག་། བྱ་ཆེན་དག་ལེགས་ལྷན་གྱུ་བ་སི་ཏུ་པའི། མཆོག་སྤུལ་དཔོན་
 བཅས་ཀམ་ཕོག་ཞིང་སྐྱོང་སྟགས། སྤྲ་མ་བཀྱར་ཞིང་གུས་མཆོད་ཆོས་བཀའ་
 བཞེས། མི་རྩེ་སྟོན་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་གྱི། གང་ན་སའི་ཁུར་བཞེས་མངའ་
 རིས་སྐྱོང་བྱན་ལ། རྩ་རྒྱན་འཕྱགས་མེད་ཡབ་མེས་བཞེད་པའི་སྟོང་། བསྟན་
 པ་དག་འདུན་སྡེ་བཅས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས། ཞབས་འདེགས་མཆོད་སྟོན་དུས་
 མཆོད་གསར་རྟེང་ཀྱན། ཉམས་མེད་རྒྱན་སྐྱོང་དེ་དག་ཡོ་བྱད་སྟགས། ཉམས་
 གསོ་གསར་བསྟན་བོད་དང་བོད་ཆེན་གྱི། གནས་བརྟན་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་
 མཆོད་བསྟོན་བཀྱར། མངའ་འོག་རྣམས་སུ་ལྷ་ཁང་གསར་བསྟན་དང་། །
 ཉམས་གསོ་ལ་སྟགས་རྒྱན་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། རྣམ་རྒྱས་ཁྱུངས་གཙང་སྟོབ་
 དཔོན་ཆད་ལྡན་དང་། ཟབ་ཆོས་བསྐྱེད་མེད་ཆོག་རྣམ་དག་སྟགས། ལེགས་
 བྱས་འཛོམ་དུས་སྐྱབས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་བཞེན། སྐྱེ་བདུན་རིལ་སྐྱབ་ཆོས་
 ཕྱིན་ངོ་མཆར་ཆེ། རན་སོང་སྐྱོང་བ་བཙོམ་ལྡན་ཀྱན་རིག་གི། ཅུ་ལྷ་སོ་བདུན་
 གྱིས་མཆོན་བྲིས་འབྱར་སྒྱ། བྱུང་གཙང་རྟེན་བཞེངས་ཆད་ལྡན་འགའ་ཞིག་
 གནང་། རྒྱལ་སྤྱས་ས་དབང་བཟང་པོའི་ཏུང་གང་ལའང་། འཕྲུལ་ཕྱགས་འདི་
 ཕྱིར་དག་བའི་དབུ་འདོན་རིགས། ཚུལ་ལྡན་ཉམས་ལྡན་སྐྱོང་སྟགས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། དེ་ལྷན་མེ་རྟ་ས་གཞུ་བ་ལ། ཞི་བར་གཤེགས་ཤིང་དགོངས་རྩོགས་
 བྱ་བ་ཀྱན། ཡབ་རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་ཡང་དག་མཛད། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་

ཆོག་ས་ཀུན་འགྲུབ་ལེགས་བྱས་སྒྲོ། །འཕྱུག་འགྲོ་བ་དེ་དག་འར་བ་འཕེལ་ཐར་
 པའི་ལམ། །ཕྱལ་བྱང་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་པ། །ཡབ་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་
 མཆུངས་མེད་མཆོག་དེར་བསྐྱབས། །དམ་པ་དེ་ཉིད་ས་པག་ལྷུ་མས་ཁྱུགས་ཆོ།
 ལུམ་མཆོག་ཁྲ་སྒྲིར་མནལ་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན། །ལེགས་བྲིས་པོ་བྱང་ལྷ་བྱའི་ཅེ་
 མོན་ས། །ཁྱེ་གཞོན་མདངས་ལྡན་འཆི་མེད་གཞོན་ལྷ་ཡིས། །ལག་ན་གསེར་གྱི་
 མདངས་ལྡན་ལོར་བྱའི་གཟུགས། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལོར་སྐལ་ཡོན་ནོ་ཞེས། །བྱིན་
 པར་མི་ཤིང་གཟིམ་སྤྱིལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཐོག། །ཁོང་ས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་བསྐྱལ་
 པ་ཡི། །ཁྱོད་སེར་ལས་གྲུབ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོའི་། །སེང་རི་མར་གྲགས་ད་ལྷ་རེད་གྱི་
 སྐབ་ཉེན་འདིའོ་། །སྒྲོ། །བཀའ་སྤྱི་དེ་གཟི་བུ་ཉི་གཞོན་ལྷར་གསལ་ཞིང་། །རྣམ་
 འཕྱལ་གཞི་ལས་བྱང་ལྷ་བྱའི་སྒྲོ། །ལྷན་བཟུང་སེ་སེལ་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱུང་བ་
 སོགས། །ངོ་མཆར་ལྷས་གྱི་རིམ་པར་ཆེས་ཆེར་བྱང་། །དེ་ནས་ས་པོ་བྱེ་ལོ་རི་ཆོ་
 འཕྱལ་གྱི། །ཁྱེ་བའི་ཆེས་ལྷར་འཛོམས་ཐོག་པོ་བྱང་དུ། །སྒྲོ་འཕྱངས་དེ་ཡང་ལྷ་
 ཐག་གཤལ་གྱི། །རྣམ་པར་དགྱིས་དང་མཐོང་བས་ཡིད་སྤོ་སོགས། །སྤྱིས་བྱ་དམ་
 པའི་ཉུགས་མཆོན་མཆོག་དང་ལྡན། །དེ་འཕྱལ་ལྷ་རིག་སེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས། །
 གོགས་སེལ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་བསྐྱལ། །མཆོན་དུ་ཆོས་སྤྱིད་
 དཔལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་གསོལ། །དེ་ནས་ལྷ་འཆོའི་མ་མ་སོགས་གྱིས་གཙོས། །
 ཞབས་འབྲིང་དུ་མས་ཉིན་མཆོན་ཡེངས་མེད་པར། །སྤྱི་ཁྱུར་བཙོན་ཞིང་གོགས་
 སེལ་རིམ་གྲོ་བ། །གཙོ་བོར་ཤར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ། །རིན་ཆེན་
 མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་མཛད། །ཁྲང་དེས་མཆོན་ལ་དཔལ་ལྡན་

ཀྱུ་ལོ་ར་གསེལ། ཉེ་བཞིན་ལྷན་ལོ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རིན་ཆེན་དང་། ཁྲ་མ་ལྷན་
གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་སོགས་པས། ལྷུས་གསེལ་ཆེ་བཀའ་ལ་སོགས་ཀྱིན་སེལ་
རིགས། ཁོད་ལྷན་གཟབས་གཏད་རིགས་སོགས་ཀྱིན་ཆགས་མཛད། བམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ས་སྒྱུ་ལ། ཁང་དབང་ཀྱན་དགའི་སློབ་ཁྲིམ་ཞལ་
སྒྲ་ནས། ཁོད་གི་ལྷགས་བྱང་མཛད་འཕྲིན་འདི་འདྲ་ཞིག། ཁན་ད་ན་དགོ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡི། ལྷུང་གསལ་བསྟན་པའི་མཆོན་། སྤྱི་ཞིའི་དབང་ལྷག་
ཀྱན་འགྲུབ་བདེ་དགའ་བཟང་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་འཛིགས་བྲལ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་
མཆོན། འདི་འདོགས་པར་མཛད། །

གཞན་ཡང་ས་དབང་གང་གི་སྒྱུ་ཆའི་ཆད། ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ཅམ་ལས་
མི་བཞུགས་དང་། ཉེ་ལས་གྲོ་པ་བའི་ཐབས་ཚུ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་
ལྷ་སྒྱུབ་མཆོག་གི་ལོ་ཚུ་ལས། དྲངས་ནས་བྱུང་པར་དགོས་དོན་གྱི་གསལ་བསྟན་
དུ། ཁགས་ལ་བར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཡི་ཕེབས་། དཔལ་ས་སྒྱའི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་
ལགས་ཀྱིས་ཀྱན་སློབ་རྣམ་ཐར་མཛད་པར་ས་སྒྱུང་སྤེ་དགོ་སྒྲ་ལྷན་ཅིག་བསྐྱམས་ནས་
གསུངས་པར་འདི་དག་གསལ་བར་འདིར་རྣམ་ཐར་པར་བཏོགས་པས་མ་ཡུམ་བདེ་བཞེགས་
ཀྱིས་དེ་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ནས་མེད་པར་མཛད་སོང་ཡང་། ད་དུང་ས་སྒྱུ་སོགས་སྤེ་
དཔེ་ཀྱན་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་བྲིས་འགའ་རེ་ཡང་ད་དུང་ཡོང་བ་མཆིས། སྒོ་
བསྒྱུ་ལ། རྒྱ་སྤུལ་ཡབ་སྤུལ་སེར་སྒྱའི་ལོ་ལོ་ཆོགས་བཅས། ལྷན་ཅིག་པོ་བྱང་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་ཕེབས། བྲིས་པའི་དུས་སྤྱིང་སྒྱུ་ཉིད་བསྒྱུང་བའི་ཆོ། ཁད་
བདག་ཞུགས་དང་གྲོ་པ་བར་གཟིགས་པ་དང་། ཁོད་སྤྱི་ལྷགས་ནས་ཡབ་

ཆེན་གཤེགས་པའི་ཆོ། དེ་ཚུལ་གཏམ་སྒྲེལ་བར་མི་གོས་མདོག་ཅན། གསལ་
བར་གཟིགས་སྟགས་མདོན་ཤེས་ཅུང་ཟད་མངལ། ཤིང་ལུག་རྒྱལ་སའི་ལྷ་བ་
ཆོས་གྲུ་ཆོ། ལྷོན་གྲུབ་སྒྲིང་ཕེབས་དེ་སྐབས་ཆེབས་བསུ་སྟགས། གཟབ་རྒྱས་
གནང་ཞིང་རྩྱུགས་འབྲུལ་འགྲིམས་བསྐྱམས་བཅས། གཟིམ་ཅུང་བཞི་བྲེམ་རུ་
བཞུགས་གདན་འཇགས། ས་པོ་བྲི་ལ་རྩྱུགས་སུ་ཕེབས་འབྲུལ་མཛད།

༥ ས་སྒྲེལ་དབུས་གཙང་རྩྱུགས་སུ་ཆེབས་བསུར་གནང་། རིས་བྲལ་
སྒྲེལ་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྟོན་བཀུར་དང་། རྡོ་མཆར་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་
མཆོད་འབུལ་མཛད། དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་འབུལ་འགྲེད་སྟགས།
གོང་མའི་ཕྱག་སྟོལ་ཇི་བཞིན་གཟབ་སྐྱབ་མཛད། གང་གིས་སྒྲུ་བྱེར་བསྟོན་
པའི་དབུ་སྒྲ་ནི། བདག་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་རྩེ་བཙུན་བྱང་། དག་དང་
ཤར་ཆེན་མཁན་ཆེན་རྒྱའི་མཆོན། དག་དབང་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཤར་ཆེན་
དཔོན། བཟར་ཆེ་རྩེ་དང་ཡར་གྲུངས་མཆོག་སྒྲུལ་རྩེ། བཙུན་བཙུན་ཞབས་བྱང་ཞུ་
ཆེན་ལོ་རྒྱ་བ། དེ་དཔོན་དག་དབང་དགོ་ལེགས་ལྷོན་གྲུབ་སྟགས། ས་ལུགས་
འདྲན་པ་དམ་པ་བྱ་མ་དང་། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྒྲིང་ཀུན་མཁྱེན་རིག་པ་འཛིན། །
འཛིགས་མེད་སྤིང་པ་བྲེ་བྱ་གཏེར་བཏོན་སྟགས། རྟིང་ལུགས་འགྲོ་འདྲན་ཀམ་
པ་མཁན་སྟོབ། སི་ཏུ་པ་རྩེ་ཏ་དང་དེའི་མཆོག་སྒྲུལ། སྐབས་མཆོག་མཆུངས་
མེད་པ་རྒྱ་ཉིན་བྲེད་དབང་། དཔོན་སྟགས་སྒྲ་མ་མང་བསྟོན་ཟབ་ཆོས་བཞེས། །
འཆོ་བྲེད་དམ་པ་གྲུ་རུ་མཆོ་ལས། འབྲི་སྟོག་རིས་སྐར་སྐར་ཡང་ཕྱན་ཆོགས་
གསན། ཆོས་གྲུ་འདིར་བཞུགས་སྐབས་མཆོད་འཆམ་གྱི་རིགས། རོལ་མའི་བྲེ་

བྲག་སྐྱུ་ལ་སྒྲོན་པོ་མས་ཀྱི། རྒྱགས་ལ་དགྱེས་ཤིང་རི་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད།
གསར་རྟིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་། བཅད་མཆོམས་ཚུལ་ཡང་
ཆུང་བྱད་གནང་ཞེས་ཐོས། ཡུམ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཁབ་བཞེས་རིགས་ཀྱི་སྲས།
ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ལུངས་ལུངས་གསེགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཁོ་བོ་བཅས་
ཤིང་གསུམ་པ་ནི། མཁུན་སྟོབས་དབང་ལྷག་རྒྱུ་བཅུན་དབང་མོ་ལགས།
བཞི་པ་ལྷུ་མ་ཞིག་བྱང་བའང་ལུངས་ལུངས་གསེགས། ཁ་རྩལ་ཨ་ཁི་དམ་པ་
གསེགས་པ་ཡི། དཔོངས་རྒྱུ་ས་རིམ་པ་བྱབ་རྒྱས་མཐར་ཕྱིན་མཛད།

༥ གདན་སའི་ཁྱུར་ལེན་ཡབ་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བཞེས། དེ་ཆེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་མཛད་སྒྲོན་དང་། ཁྱུང་ལབངས་འཆོ་རྒྱུང་བདེ་ཐབས་བཀའ་
བྲིམས་སྐྱུ་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲུ་ལ་བསྟན་བཀའ་དང་། རྩམ་
དཀར་མཆོད་ཐེབས་རྒྱུང་སྒྲུ་ལ་ལ་སྐྱུ་ལ། ལྷུར་རྒྱུན་ཉམས་པ་མེད་པའི་
མཛད་ཁྱབ་སྐྱུ་ལ། ཁྱུང་པར་མངའ་འོག་ཡུལ་རྒྱུངས་པལ་མོ་ཆེའི། རི་དྲགས་
འདབ་ཆགས་རིགས་ལ་མི་འཛིགས་པའི། རྒྱུ་གི་སྒྱུན་པ་མཆོག་བསྐྱུ་ལ་
དགོ་བྲིམས་བཅས། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་བསྟན་སྐྱུ་ཆད་མ། འདི་ཉིད་པལ་
ཆེར་གྱུབ་དང་དུལ་དཀར་གྱི། བཅུ་གཅིག་ཞལ་སྐྱུ་ལ་རྟེན་བཞེངས་དུ་
མའང་གནང་། རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་སྒྱུན་ལས་གདུགས་དཀར་ཆེ། ལྷ་
ནས་སྒྲར་འདེགས་ཆེད་དང་ལྷ་བདོའི་འགྲོ། རྒྱུ་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ཐབས་ཚུལ་
དུ་མ་ཡིས། ཐར་པ་མཆོག་ལ་འཇུད་དང་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་ཁྱུང་པར་
དཔོས་དབང་ཁོ་ནའི་དུས། འཛིག་རྟེན་སྒྱུ་ཡི་ཚུལ་བཟུང་སྐབས་དོན་

དེ། །དཔོན་པ་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཀྱི་ །རྣམ་ཐར་རྗེས་འགྲོར་བཞིན་
 པ་དེ་ཙམ་ལས། །ཉོན་མོངས་རང་གར་སྤྱོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི། །སྤྱོད་པར་
 གང་ཐུགས་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་འོག། །ཤར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དེ་
 སོགས། །མཁས་གྲུབ་འགས་ཀྱང་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཡི། །སྤྱལ་པར་བཤད་ཅིང་
 བྱད་པར་ས་སྦྱུ་པ། །འཇམ་མགོན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྦྱོ་བྱོས་ཀྱིས། །རོར་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་དུ། །གསུང་བཞིན་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 ཆོས་ལྟན་གྱི། །རང་རྟགས་འཕྱོག་ཏུ་མེད་པས་རྗེ་འདི་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 །འདི་ལྟར་གྱི་ཐུགས་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བ་འཕྱོག་ཏུ་མ་བུའོ།
 ལས་ངན་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྦྱོར་མ་ཤོངས་ནས་མཛད་ཐོན་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་
 དགུ་ཆར་བགྲངས་དཔོན་པ་དེ་བྱུང་། །ལ་དགྱེས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་དག། །བསྐྱེད་དོས་
 རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐུབ་བསྟན་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱལ་སོགས་ཡངས་
 པའི་སྤྱོད་ས། །སྦྱེ་དགུ་འཕྲལ་ཐུགས་བདེ་ཐབས་བདེ་བའི་རྒྱ། །གཅིག་ཕུ་ཤུག་འི་
 བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས། །དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་མི་ཉམས་འཕེལ་བརྟན་གྱི། །
 བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་ཁེ་ཆེ་ཞིང་། །ཉོན་ཆུང་སྡོམ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་
 ལ། །གང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བར་མཛད་པ་ནི། །རོམ་ཆར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱད་
 ཆོས་ཉེ། །སྟིང་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བསམ་པ་དང་། །ལུགས་བྱང་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་གནང་། །ཤེས་པའི་གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །རབ་ཏུ་རོམ་ཆར་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །བསྐྱེད་ཤེས་པའི་མེ་
 རྟོག་ཅིས་མི་འཕྱོར། །འཇམ་མགོན་ཀུན་སྦྱོས་ལུང་བསྟན་མཆོན་གནང་བའི། །

དོན་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་མཛོན་གྱིས་ཏེ། སྤྱི་ཞིའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་སུ་
གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ནི་མི་བདག་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ནི། འགྲོ་འདྲེན་སླ་མ་ཆེ་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡི། སྤྱི་ནི་ལས་དབང་ཕྱག་མཆོག་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། ཀྱན་འགྲུབ་
ཅེས་པའང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤྱི་ལ་གསུམ་ལྷགས་
བྱུང་གི། མཛད་པ་གཅིག་ཅེས་འགྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། ཁད་དག་འཁྱེས་པ་
དེ་ལྟར་གནད་གྱིས་ན། ཁས་སྟོན་འགྲོ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་བཅུད་རབ་བདེ་དག་ལ།
བཟང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ས་ཆོག་ས་བཟང་པོ་གོང་འཕེལ་
འབྱུང་ཞེས་སྟོན།

ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་དབང་སྤྱད་ཅེས་པ་ནི། དེ་འདྲ་མཛད་ན་
སྤྱོད་བསྟོན་དབང་ཐང་སྟགས། རྒྱལ་ཞེས་སྟོན་དང་འཛིགས་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་
ལྟར་མཛད་ན་སྤྱོད་ཆེའི་བར་ཆད་ལས། དེས་པར་གྲོལ་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དང་། ཁས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ནི། ཁས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མཆོན་སྤྱོད་རེ་རེའི་དོན་ཆོན་ཅེ། མ་འོངས་
འབྱུང་འགྱུར་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད། རྒྱུད་དོན་དེ་བཞིན་མཛད་པ་ཕྱག་
ཁེལ་ཞིག། རྒྱུད་ན་མདོ་སྤྱད་ཁམས་ཀྱི་བསྟོན་འགྲོ་ཡི། ཁན་བདེའི་ཉི་མ་མི་
རྒྱལ་ཉིག་འཆར་ཞིང་། རྒྱལ་ས་ལྷན་སྐལ་བཟང་སྟོབ་པ་གདོན་མི་བླ། འོན་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འདོད་པ་ཡིས། ཁབ་ཕྱིས་གཞན་དབང་བཅོན་པས་
གཞན་ཆེན་སྤྱད། དེར་བརྟེན་ས་དབང་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། ཁས་སྟོན་
སྤྱི་འདི་སྤྱོད་གནད་མི་རྒྱུ་བསྟོན་པ་ཆེ་རེང་། བོའི་ཆ་ལྷགས་དང་། གསང་

ལྷགས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ལྷགས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལྷགས་དེ་དོན་མདོ་
 ལྷགས་རང་སྒྲིབ་ཀྱི། ལྷགས་དོན་འབྲེལ་ན་གཞན་ལས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི། ཆ་
 ལྷགས་གཙང་ཁིང་དགོས་པ་མང་གཟིགས་ནས། ལྷགས་དགེ་བསྟན་ཕྱི་
 མའི་ཆས་མཛད་ནས། ལྷགས་བྱང་བཀྱི་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེའི་རྒྱུ།
 སྒྲིབ་བཞེས་གནང་པའང་གོང་གི་ལྷགས་དོན་དང་། འབྲེལ་ཆགས་དེ་བཞིན་
 ལྷགས་སྐྱར་གནང་བཅུག་ན། སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་ཅིང་ལྷགས་འཆང་འཁོར་འོས་
 རྒྱུ།

ཆོས་སྲིད་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་སྤྱུལ་བརྟན་འགྱུར་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མའི་མཆོན་རྟགས་ལུང་། །བསྐྱེད་ཆོད་མར་གྲུབ་ཀྱང་བདུན་
 དབང་། །འདི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དོགས་སེལ་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྤྱན་གཅིག་ཟུར་དུ་
 བཀོད་པ་དེར་གསལ་། །བཅུ་། །དུ་རྒྱུ་ཆོད་འདོད་སྲིད་ཅན་འགས་བདུད་ལས་གྱི།
 རྒྱུར་ཐབས་དུ་མ་བརྩམས་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི། །ཐུགས་བཞེད་གོགས་བྱས་ལྟ་
 ཐུགས་སྐྱབ་པ་བཅོམ། །

མི་བསྐྱུན་བསམ་སྒྲིང་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་དཀྱུགས། རྒྱུན་དེས་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ནི། རྒྱུན་པན་ལྟུང་ན་ངལ་བ་དང་
དུ་ལེན། རྟེན་གྲུང་སྒྲིམས་མི་བཞུགས་ལུས་སྟོག་གྱང། རྟུང་ལ་རང་
གཅེས་ཁུམ་པ་མི་མངའ་བས། རྒྱུན་པན་ཕྱིན་ལས་མི་འོང་དེ་གཟིགས་ནས།
གདུལ་བྱང་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་གཏད། རྒྱགས་པོ་ཕྱི་འོང་ཕྱི་
བལྟས་འངའ་སྤྱིན་སྟོགས། རྟོམ་ཆར་དུ་མ་ཇེ་ཉིད་སྐྱེ་ལྟུངས་ཆོ། རམ་ཆར་ལྟས་

སྟོན་པའི་གུར་གྱི་སྐྱ་བརྟན་དེ། རྒྱུན་དང་ས་ཐུགས་དགོངས་གཏད་སྟགས་
ཡ་མཚན་གྱི། ལྷས་འགའ་དང་བཅས་དཔོ་སྒྲིའི་ཆེས་བཅུ་ལ། བཀའ་གས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེ་ཆེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་
ནམས་སུ། ཁོང་གི་དགོངས་རྟོགས་དགོ་སྐྱབ་གཏུང་རྟོན་གྱི། རྩལ་གྱིས་
མཚོད་རྟོན་ ། གཡུ་འབྲུག་༽ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ལ་སྟགས། ཡུམ་མཚོག་བཀའ་
དྲིན་ཅན་དེས་ལེགས་པར་མཛད།

༥ དེ་ལྟར་ས་དབང་གཤེགས་ནས་ཡུམ་མཚོག་རྩེ། ལྷ་ལུམ་
ངང་རྩལ་རྒྱལ་མའི་ནམ་པར་སྐྱལ། ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
གྱིས། བཀའ་སའི་ཁུར་བཞེས་བསྟན་སྲིད་ཕྱི་ནང་གི། མཛད་སྒྲིལ་སྲིད་གཙོར་
སྟོན་ཡང་དག་གནང་། རྒྱུན་དང་དུས་གྱི་མཚོད་འབྲལ་དུས་མཚོད་རིགས། །
དག་ཀྱང་སྐར་རྒྱུན་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་གནང་། དབུ་སྐར་བཞེས་པའང་ཀུན་
མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྲིད། ཀམ་མཁྱེན་ཁིང་རྒྱུང་ཕྱི་དུ་གཏེར་སྟོན་གཙོས། བཀའ་
སྒྲིལ་གསར་རྟོང་སྒྲ་མ་དེ་དག་དང་། བཀའ་ཡང་རྟོགས་ཆེན་སྒྲ་མ་(རྒྱལ་པོ་སྐྱ་
སྐྱེ)ནམ་མཁའ་དང་། ལྷ་རིག་ཀམ་མཁྱེན་དགོ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐབ་པའི་དབང་
ཐུག་རྩེ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས། ས་དཀར་རྟོང་མའི་སྐྱ་སྐྱལ་རྩོན་རྒྱུན་གྱི། དབུ་སྐར་
རིགས་དང་གསར་འཕར་དུ་མ་བཅས། ལེགས་པར་བསྟན་ནས་བསྟན་བཀའ་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ། ། ༥ བྱང་པར་གསང་སྐྱགས་རྟོང་མའི་བསྟན་བསྟན་
འཛིན། རྩེ་དང་བཅས་ལ་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས། རྟམས་གསོགས་
བསྟན་སྲི་ཁྱ་བྱང་ཐོན་དང་། བྱང་པར་སྐྱ་འབྲུར་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་

མཁུངས་མེད་པ་དང་མཁུངས་བཅེ་ཡི། དཔོངས་གཏེར་བཀའ་འབུམ་རིགས་
 གྱི་པར་གསར་བསྐྱབ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་ཅུ་ཀུན་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས། བྱེག་
 ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་སྟོགས། ཞལ་འདོན་དུ་མ་ཆོས་སྐྱེ་རིམ་༽
 རྒྱགས་མཆོད་སྦྱོན་རིགས། ལ་སྟོགས་རྣམ་དཀར་སྟོབས་གྱི་མཛད་ཁྱབ་ནི།
 མཁུངས་བྲལ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང།

༺ དེ་ཆེ་སྟོགས་མའི་དུས་སྐལ་དམན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་
 བ་ཕྱེས་སྟོར་ལ་མ་རྫོགས། ཁེམས་མ་མཆོག་ཀྱང་སྐྱེ་དབང་དཔོངས་པ་མཐོ།
 དུ་མེད་སྟོན་ཆེན་དཔོངས་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་ཅན། དམ་སྤེལ་ཅན་ཉི་བྱགས་
 ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྐྱེ་ཐབས་སུ་བརྟགས་པ། ལ་བརྩམས་ལུང་བསྟན་གྱིས། རྩེ་དགའི་
 བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་མི་དགེ་བའི། ཉིན་འབྱུང་བསྐྱེགས་པས་ལེགས་ཆོགས་
 ཉིན་འབྲེལ་འབྱུགས། བཀའ་གསུང་དབང་སྔར་དེས་བཀའ་གསུང་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་
 བསྐྱེད་པ། མི་འདོད་འགལ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆར་ལྷར་བབས། ལ་མེས་ས་སྐྱུང་ཡུལ་
 ལྷ་མ་མཉེས་དང་། མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོས་མི་སྟོལ་བསྐྱེད། རྫོང་བཅུད་
 བསྟན་འགྲོ་རང་གཞན་ཕན་བདེ་འབྲིབ། ཡུམ་མཆོག་གང་དང་མཁར་ནང་
 དཔོན་སྟོན་བྱང་། བཟང་མཐར་ངན་འགྱུར་བདེ་གཟར་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །
 བདག་སྟོགས་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མཉེན་དུ་མནར། རྫོགས་དུ་མེད་པའི་སྐལ་ངན་ཤུགས་
 བདོ་བར། སྐལ་བཟང་བཟང་བྱུང་འཕྲལ་བདག་གིས་ཡུམ་མཆོག་གི། བཞེད་སྐྱོང་
 གིས་གཙོས་དཔོན་པ་མང་མཐོང་ནས། རྩེག་རྒྱུན་གཙོད་ཕྱིར་སྟོང་རྩེ་ཁྲོས་པ་
 ཡིས། དྲག་ཤུལ་བྱ་བས་མཁར་ནང་དཔུང་བཅས་གཏོར། ཡུམ་མཆོག་སྦྱོན་

དངས་ཡང་ཡང་ཁུ་མཛལ་དང་། ཁའི་ད་སྐོང་ལེགས་སྟེལ་འོངས་བཤགས་
གང་དགྱེས་ཁུ་། དཔོན་སྟོང་ཕྱོད་ནས་དབུ་ཐ་ནམས་སྟགས་དང་། མཛལ་
འཛོམ་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ལུ་། ར་ཡབ་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་འི་ཆོགས་དཔོན་
གཤེགས་།

༥ རྩེ་བཅུན་དབང་མོ་མོ་ལྷག་ལ་བལྟམས། ཁའུ་ག་ལག་
བྱང་ལ་མཁུན་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱས། དམ་པ་མང་བསྟན་ཞལ་འདོན་ཕྱག་སྐོར་
དང་། ཁསྟན་བཀྱར་མཆོད་སྟེན་དགེ་བསྐྱལ་ལ་སྟགས་པ། ཡ་རབས་དམ་
པའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས། ད་ལྟ་འཆོ་གཞིས་བརྟན་པར་བཞུགས་
འདིལ།

༦ གཞན་ཡང་བཅུན་མོ་རང་ཕྱོད་ལྷམ་ལགས་ནི། ཁདག་
ཆེན་དབང་མཆོན་ལྷང་གིས་སྐབས་སྐྱར་ཏེ། མེ་སྟག་ལོར་སྟེབས་སྐབས་དེར་
རིགས་རྒྱུད་དགོན། ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་སྒྲིངས་འདིར་དཀར་པོའི་སྟེལ། རྟག་
པོར་བསྐྱར་མོས་རུས་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པའི། སྤིང་འབེབས་ཐབས་མང་བཅུམས་
ཀྱང་རུས་པ་ཟད། ཁ་དོར་སྒྲ་མ་ཆོས་སྤང་མཐུ་ཆེན་ཉིད། རྟོགས་ལྷང་སྐར་
མོས་མ་ཁེབས་སྐྱགས་རྩེ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲ་ནམ་གསུམ་གེགས་མེད་ཕྱོད། །
རིགས་པོངས་སྟོ་ཁོལ་སེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས། ཁའེར་བྱངས་སྐྱ་བརྟན་
ཆེ་སྟོས་གསར་བཞེངས་སྟགས། མཛད་སྟོ་ལེགས་པའང་མཆིས་མོད་གཙང་པ་
དག རེ་འགའ་ཅམ་མིན་ལྷལ་སྟེལ་གཤིས་ངན་ཅན། ཁའཙང་པ་ལྷགས་བྱང་
རྒྱུན་བཟང་ངན་སྟོང་གིས། ཁསྐྱད་པའི་ཤན་ཤོར་སྤིང་ལ་ཆགས་ཆེའི་སྟོན། །

གཏན་དོན་ཞལ་གཤེགས་སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་སོ། ༥ གཞན་
 ཡང་ལྷགས་ལ་ལྷམ་ནི་མི་ཆེན་རིགས། ཡལ་རབས་བཞུགས་ཚུལ་བཅུན་ཞིང་
 མཁྱེན་པ་རྒྱས། དག་ལ་སྤྱོད་ཞིང་དག་ཆོགས་བསྐྱབས་པའང་། ལྷང་མཐུན་སྤྱིང་
 ལ་ངེས་འབྱུང་ཆངས་སྤྱོད་གྱི། བརྟུལ་བཞུགས་འཛིན་པར་མཛད་དེ་ཡོན་ཏན་
 གྱི། གཞིར་གྱུར་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། མ་ནོར་ཐར་པ་མཆོག་
 གི་ལམ་བཟང་དང་། གཞན་པན་བསམ་པ་ཆོགས་ཆེ་བྱང་པར་དུ། ཐར་བའི་
 ལམ་གྲོགས་ཆོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིན། རྣམ་དཀར་བྱ་བ་པལ་གྱིས་དོན་ལྡན་མིན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་
 མཆོག་ཐོབ་ནས། དག་སྐྱབ་ཕུལ་བྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། རྒྱལ་བ་
 དགྱེས་ཤིང་གཟུར་གནས་མཁས་བརྒྱས་བསྐྱགས། འཆོ་གཞིས་དག་རྒྱན་མི་
 ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

༥ དེན་ཅན་དོན་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་ནི་མེ་པོ་
 རྟ་ཡི་ལོལ་བཅས། ཡབ་ཡུམ་བཀའ་དེན་ཅན་གྱིས་དགྱེས་བཅེས་སྤྱོད། བྱང་
 པར་ཡབ་ཇེ་བཀའ་དེན་མཆུངས་མེད་གྱིས། གན་འབྱོར་ལྷགས་སྤྱོད་དམ་པའི་
 བཞིད་སྤྱོད་བཞིན། རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
 བ་དག་མཆོན་། བསྐྱར་འགྲོ་སྤྱི་བྱེ་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ལ་། ཕྱན་བྱ་བྱང་ཡོད་ཀྱང་། །
 བདག་སྐྱེས་སྐལ་བ་དམན་པས་མདོ་སྤྱོད་གྱི། འགྲོ་མགོན་ཡབ་ཇེ་གཤེགས་
 པས་མཐུན་རྒྱུན་བྲལ། བག་ཆགས་བསྐྱར་ལ་དག་འཁོར་ཆོས་ལ་དད། བཤད་
 སྐྱབ་ཆོག་སྐྱབ་ཕྱིན་དགོན་ཟན་གྱི། བག་ཆགས་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་བག་

ཆགས་དབེན། ཁ་པོ་ཉ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་སྤེང་དུ་སྒྲིབ་ས། ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རིན་
ཕྱོན་བཞུགས་ཁྱིམ་ལ་ལོང། དྲིན་ཅན་ཐར་ཅེ་རྩེ་དེ་ལ་ཆེ་མེད་མགོན། སྐྱུར་
བཞེངས་མངའ་གསོལ་ཤེས་བཞེད་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང། ཤིང་བྱུར་དབང་ཕྱོགས་
རྒྱལ་པོ་རི་ལྷང་ཉགས་བསྟུ་ལ།

༩ མེ་སྟག་ས་འབྲུག་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། རྟུགས་བྱུང་
ཁུར་ལེན་འཛིན་སྒྲིལ་ཚུལ་འདི་འཛིན། འཆོ་བྱེད་མཁས་དབང་མཆོག་ལས་
འབྲི་སྟོག་སྟོགས། རིག་གནས་ལ་མ་ཅམ་བསྟུབ་ཅིང་ཨེ་ཤི་པ། ཤར་ཆེན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལ་སྟོགས་རང་ལྷུགས་འདྲེན་པ་མཆོག་
ནམས་དང་། སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་མཆོག་པལ་འགའ། མཇལ་ཞིང་གསུང་
ཆོས་འབྲེལ་བའང་ཅི་རིགས་ཐོབ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་ས་
སྐྱ་པ། བྱང་པར་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་རྩེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཐར་
ཅེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། སྐྱབས་
ཀུན་འདུས་ཞལ་ཡར་གླུངས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལྷན་ན། འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་མཆོན། ཞབས་པད་གཙུག་རུ་
བརྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། རྩེངས་རྩེ་གས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གསུང་
ངག་སྟོགས། སྟོབ་བཤད་སྟན་བརྒྱད་གསེར་ཆོས་མང་དུ་ཐོབ། ཞེད་གེ་གོང་
མས་ཐུབ་བསྟན་ས་ངོར་གྱི། རྟུགས་བཟང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གནས་
སྟ། ཤར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཁོན་ར་ཐུགས་གཏད་པའི། རིགས་ཆོས་ཐམས་པལ་
དཔོན་སྐྱའི་སྦྱོང་ངན་གྱིས། མ་བསྟུང་བསྟན་འགྲོར་དགེ་ཞིང་སྟོན་ཕྱོན་གྱི།

ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་རང་གི་ལྷགས་བྱང་རྒྱན། བྱུང་མེན་བསྐྱེད་ས་ནས་
ས་ངོར་སྒྲིང་པོའི་བསྟན། །འཕེལ་རེས་དག་འབྱུང་ཡོ་བྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས།
གདུང་སྤེལ་ཁྱས་བཞིན་ལྷ་སྤྱས་སྒྲིང་གི་ནོར། །དམ་ཆོག་དོན་ཆེ་ཆེ་རིང་ནམ་
རྒྱལ་དང་། ཆོ་དབང་ལུན་ཆོགས་བསྟན་སྒྲིང་དེ་ཡི་གཙུང་། ཆོ་དབང་དོན་ཆེ་
དག་འདུལ་བ་ནམ་གསུམ། །ཞལ་གཟིགས་མཛད་སྒོ་ལེགས་པ་དང་བཅས་ཏེ།
ད་ལྟ་པ་བྱ་འཆོ་ཁམས་བདེ་བཞིན་ནོ།

ཆོས་སྤྱད་གཞི་འཇུགས་པོར་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བྱིར་བས་སྒྲོན་
མ་ཁམས་བརྒྱལ་ཁྱགས་དང་། རང་གི་སྒྲོན་པོམས་སྒྲོན་ལམ་སྐལ་བ་དང་། །
བསྟན་ན་རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་དགོ་མཐོང་ནས། བྱིན་ཅན་ཐར་ཅེ་ཆེ་དང་རིགས་
ཀུན་བདག་ །ཡར་རྒྱངས་དོན་ཆེ་འཆང་ལས་ལེགས་ཐོབ་པའི། རབ་ཆོས་ཀུན་ལ་
རྒྱན་དང་བྱང་པར་གྱི། རྒྱུ་ས་ལེན་དཔལ་ལྷན་དགུས་པ་དོན་ཆེ་དང་། བྱུར་གྱི་
མཐོན་པོ་སྤྱད་ཞིའི་དཔལ་སྟེར་བའི། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ཀུ་རུ་གསེད་དང་། རྟ་མཆོག་རོལ་
པ་ཙ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་སྤོགས། གཞི་ཡི་བསྟན་པ་ཆོས་པ་ལམ་བྱེད་ཁྱས།

གཞན་ཡང་དབྱ་དང་བྱང་བྱིང་འཕྱར་ཏོ་ཅོ། རྒྲོན་བཞག་བསྟན་
རྒྱན་གཙོར་བཞག་ཆར་འཕར་དང་། མེ་སྤང་དབུས་ཕྱགས་ལྷ་མའི་ཆོགས་
ཀྱི་ཞིང་། རྒྲོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་དོ་ཤྲུ་ནམ་གཉིས་དང་། ལུན་རས་གཟིགས་
སྤོགས་གཙང་ཕྱགས་ས་ངོར་གྱི། རོ་མཆར་རྟེན་གསུམ་བྱང་འཕགས་ཆོས་
སྤང་རྟེན། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་འཇམ་མཐོན་སྐྱ་མཆོད་སྤོགས། །དགོ་འདུན་སྤེ་
བཅས་མཆོད་མཇལ་བསྟན་བཀྱར་ཁྱས། རྐྱབས་ཐོབ་གཙུག་ལག་སྐྱབ་སྤེ་

རྟོན་གསུམ་བཞེངས། མཆོད་འབྲུལ་བསྟན་བཀྱར་སེམས་ཅན་སྟོག་སྐྱབས་
སྟོགས། མདོར་ན་འཁོས་དཔག་དག་རྒྱན་བསྐྱབ་པ་དག། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
བདེ་སྟོན་བཅུད་བདེ་ཐབས་དང་། ཁང་གཞག་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བརྟན་
བདག་ཉིད་ལ། བཟང་ངན་འབྲེལ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་ཐུ། སྐྱེས་འདྲིན་
ཅན་དེ་རྗེ་འཆང་སྟོགས་ཀྱི་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་བསྟོ་བཀའ་འདྲིན་སྟོང་། ཁ་ཏོན་
དག་བསྟོ་འཆོག་རྒྱལ་ས་བཤར་སྐྱངས་ལས། སྟོབས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་
སྟོགས་མ་དྲན་བདག་མེད་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་འཇུགས་སྒྲ་དཔོན་གོང་མ་
ཡི། ལྷགས་བསྟོད་སྟོང་པོ་ཐུབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟོན།

ས་ངོར་ལྷགས་བྱང་བཤད་སྐྱབ་དག་འདུན་སྟེ། འཕེལ་
བརྟན་ལྷན་གནས་ཁོན་འདུག་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་དུས་འཕྱར་ལྷན་དག་གིས་
ཡོ་བྱད་དང་། ལྷ་གངས་གཟི་བརྗེད་བསྟོད་པ་མང་མཆིས་མོད། ཁྱེད་དག་རྒྱན་
ཅམ་རྒྱན་ལྷུ་ལ་བསྟན་པ་དངོས། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་དག་འདུན་
སྟེ། བཤད་སྐྱབ་ཚུལ་མཐུན་ཁོན་ར་ངས་པ་ཡི། འདྲིན་ཅན་དེ་རྗེ་འཆང་གཉིས་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱུལ། མ་ཞོར་སྟོན་གྲོལ་གདམས་ངག་ཆོས་སྟོལ། བཤད་སྐྱབ་
ལག་ལེན་ཉམས་གསོ་འབྲུལ་པ་བསལ། ལང་དག་ལམ་ལ་ཅི་རུས་ཐབས་གྱིས་
སྐྱར། ཁང་གཞན་མང་འཕེལ་བདེ་ཐབས་སྟེ་འགྲོ་དང་། བསྟན་འགྲོ་ཀྱན་ལ་
འབྲུལ་སྐྱགས་བདེ་དགའི་རྒྱར། ལྷག་བསམ་བསྟོད་ཀྱང་རྟོན་འབྱུང་འཛོམ་
དགའ་བ། ལྷགས་དུས་དམུ་རྟོན་འགའ་ཡི་སྟོན་ལས་སོ། ལྷག་ཏུ་རེ་གནས་རྩ་
གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཞལ། ཐར་ཅེ་རྗེ་དང་ཡར་སྐྱངས་དེ་རྗེ་འཆང་། ལ་སྐྱེའི་

འངས་མགོན་སྐྱེ་མཆོད་དཔོན་སྒོ་བ་བཅས། །ས་ངོར་ཆེ་རབས་སྐྱབས་གུར་
 ཆར་བ་ཇེ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཀྱུར་ཞལ་བཀའ་སྡོད་
 ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྟ་ལ། །ཅི་གཅིག་དད་པས་སྐྱབས་གསོལ་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།
 གནས་སྤྱང་ལྟ་སྐྱེ་ཡུལ་ལྟར་གྲོགས་དན་བཅོལ། །རིས་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་མདོ་
 སྤྲུགས་བསྟན་པ་མཆོག། །མ་ལོར་དར་ཞིང་མ་ལུལ་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །
 སྐྱེས་ཆེན་དུ་གྲགས་བྱབ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འཛིན་སྦྱོར་བསྟན་འཛིན་
 སྡེ་བཅས་དར་བརྟན་འཕེལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་སྦོན་
 འབངས། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་འགྲོ་ཁམས་སྤྱི། །པན་ཚུན་བྱམས་
 ལྡན་པན་ཚུན་གཉིས་བདེ་ཐབས། །ལྟར་ལེན་ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་སྐྱབ་
 ཀུན། །འཁོར་བས་མ་བསྐྱད་འཁོར་བ་སྦྱོར་ཐབས་གུར།

ཐར་ལམ་མ་འཆོལ་ཐར་པ་གཏན་བདེའི་སྒྲོ། །བསྟན་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 བསྟན་སྦྱང་སྡོམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཉམས་རྫོགས་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་རབ་མཆོག་བསམ་འཕེལ་ནོར། །རྩམ་
 མཁེན་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩམ་གྲོལ་གྱི། །ཁོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་མཆོག་གི་
 འབྲས་དཀར་ལོ། །ལྷགས་ན་ལྷགས་པའི་ཞར་ལ་རྩ་སྤྲོས་རྒྱས། །གསུང་
 བཞིན་ཆོས་གཤགས་མ་ཡིན་སྤྱིད་པ་དང་། །ཞི་བའི་སྤངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་
 སྦྱོང་བཅུད་འགྲོའི། །བདེ་དགའི་ལྷགས་ཆོགས་འཕེལ་བརྟན་སྦོན་སེམས་ལ།
 ཏག་ཏུ་འབད་ཅིང་གནས་པ་འདི་བཞིན་ལགས། །བདག་ནི་ཆེ་སྦོན་བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི། །དབང་ལས་རྒྱུད་དུ་ཉིད་ནས་བྱིས་པ་ཡི། །བདེ་བར་སྤྱིད་བྲལ་དེ་

ཡི་ཐུན་སུམ་ཆོག་ཀྱི། ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་དང་རེ་འདུན་དཔེ། རྩལ་བསྟན་
 ལ་ཞུགས་ཏུ་རྩིག་འཆང་བ་ལ། སྤྱོད་ཅིང་འཇུག་འདོད་སྤྱོད་ལ་རྟག་པར་
 གནས། ཡལ་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཅུན་པ་ཡི། ཆས་པོས་དགེས་པས་
 གནང་ཞིང་དེར་དགོངས་གཏད། རྒྱལ་འདྲིན་གཞུག་མེད་ཆེ་རབས་དུ་མའི་
 མཐོན། མཐོན་ཏེ་ཅན་རྩིན་འཆང་ཡར་རྒྱུངས་པ་དང་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཐར་
 ཅེ་ཅེ་པོ་བྱང་གི་སྟན་བཅུད་ཟབ་དགུ་བསྟུལ། རྩལ་ཅིང་བརྩེད་བྱང་བྱིས་
 སྟགས་བསྟན་ལ་ཞུགས། ཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་བསྟུལ་བསྟུགས་བཀའ་ལྷུང་
 བསྟུལ། རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་སྤྱོད་མའི་གདན་ས་མཆོག། མཆོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ངོར་ཞེ་སྤྱོད་ལྟོས་པོ་གཅིག་ལྟོས་པོ་ལྟོས་པོ་ལྟོས་པོ་
 གེ་རྟེན། རྟེན་མཆོག་ཐུབ་དབང་སྤྱོད་བཅུན་ཞུགས་མཛད་ཆོ། ཆེ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་
 དགེ་བར་སྤྱོད་པས་གཟིགས། གཟིགས་ཤིང་དགེས་པས་ལྟོས་པོས་གསེར་གྱི་
 མདངས། མདངས་ལྟོས་པོར་རབ་དུ་བྱང་བར་གནང་བའི་རྟགས། རྟགས་སུ་གྱུས་
 ལྟོས་བདག་གི་གཅུག་ཏུ་བསྟུལ།

ཐུགས་རྩིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མ་མཆོག་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྩིས་
 གཏེར་ཆེན་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། ཐུགས་རྩིས་མཐུ་ལྟོས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 ལ། ཐུགས་རྩིས་བསྟུ་མེད་ངེས་དད་སྤྱོད་བཀའ་ནས། རབ་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
 པའི་དུམ་ལས། རབ་ལྟོས་ལྟོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ། རབ་མཆོག་
 ཏུ་རྩིག་འཛིན་པ་ལེགས་ཐོབ་སྟེ། རབ་མང་བསྟན་འགྲོར་པན་གྱུར་གསལ་
 བ་བཏབ། འགྲོ་གྱུར་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས། རྣམ་གྱུར་ཐུགས་

བསྐྱེད་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །དང་འདོན་དད་པས་གསོལ་བ་ཏབ་ལ་དགེས་
 དགོངས། །དགོངས་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གུབ་ཐོས་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཁན་ས་གསར་རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །
 རིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཆེ། །ཆར་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་ཐུགས་བསྐྱེད་
 རུས་མཐུ་ཆེ། །ཆེ་བས་བདག་གིས་རབ་བྱུང་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །བསྐྱེད་སྤྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་ཕྱིན་སྒྲུབས་ལྷུང་། །དགེས་མཛད་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དངོས་གུབ་
 ལྷུང་། །མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་འཁོར་བཅས་མཐུ་ཆལ་ལྷུང་། །ལྷུང་བས་རབ་བྱུང་
 འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་གུབ། །ཁག་འདིན་གཞལ་མེད་རིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྗེ། །རྗེ་དང་
 གཉིས་མིན་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ། །ལྷ་མཆོག་གུར་ཞལ་བཀའ་རྒྱུད་བཅས་
 ལ་བདག་ །བདག་ནི་ཡིད་ཆེས་གདེང་འཁེལ་དད་པ་ཐོབ།

མེ་ཁྱི་ཐ་སྐར་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ། །ཁམ་འསྐར་ཕྱིད་སྦྱོར་ཐུན་ཆོགས་
 ཏུས་བཟང་པོར། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱིས་ལེགས་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་ས། །གུབ་པས་
 ཕྱིན་སྒྲུབས་མཁས་གུབ་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ། །ཁད་ན་ས་ལུགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་
 ལྷུབ་གུབ་སྟེང་། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་སའི་གཙོ། །ཆོས་གྲ་སྡེ་བཙོན་
 ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཡི། །རྒྱལ་ས་མངོན་རྟགས་རབ་གསལ་ས་སྟེང་རྒྱ། །པན་
 བདའི་འབྱུང་གནས་པན་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞེས། །དགེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་གནས་བཟང་པོར། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁས་གུབ་ཀྱན་གྱི་
 རྩེ་མོར་སོན། ། རྩེ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྲ་མའི་རྒྱལ་ཆབ་འདུལ་
 བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བུམས་པ་ཀྱན་

དགའ་བསྟན་འཛིན་དཔལ། རྩལ་བསྟན་མངའ་བདག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོན་
 པ་བཟང་པོའི་དྲུང་། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལྷ་བུ་དབང་གསུང་རབ་ལོལ་ལོ་དང་པོའི་
 རོལ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱབ་སྟོན་བྱེད་པོ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལེགས་
 བྱས་བརྒྱ་ཕྲག་འབྱུང་གནས་གཏན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཐོབ་བྱེད། རྣམ་དག་
 ཆོགས་དགེ་སྟོང་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པ་ཆོས་བཟང་པོ། སྤྲིད་པའི་དུམ་སྟོང་ལྷ་བུ་
 པའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་འཛིན་པ་ལ། འདྲ་འདོད་དད་ཐོབ་བདག་དང་ངེས་འབྱུང་
 གཞན་པན་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཆོག། འདྲ་ལུན་གྲ་སྒྲུབ་སྐྱབ་སྡེ་པ་སོགས་དགེ་
 འདུན་ལོལ་བཟང་པོར། རྩེ་ས་རྩོགས་དགེ་སྟོང་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
 མཆོག་འདི་ཐོབ། འཕགས་དང་གྲུབ་པས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་བསྐྱེགས་བྱམས་
 པ་ཕུན་ཆོགས་ལ་སོགས་གོང་མས་ལེགས་བཞེད་སྟོལ་བཏོད་རྒྱན། ཁེ་རོ་
 ལེགས་གསོས་གཟུར་གནས་ཆོས་སྐུན་མཆོག་མངའི་མཁས་ཀྱན་དགའ་
 བས་ལེགས་བསྐྱེགས་ལེགས་གསོའི་མེ་རྟོག་འཕྱོར། རོད་ཆེན་ཨ་རྟ་རོང་གི་
 སྟོན་བརྒྱུད་ལ་ཤིས་ངེས་ནས་ལྷ་ཁྱུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །
 རབ་དགྱེས་འདོད་དགྱའི་དཔལ་གཏེར་གཏན་བདེ་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པའི་སྐྱལ་བཟང་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོབ།

དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་སྤྲིད་སྟོང་ཚུལ་བཟུང་མཐར། ཁྱིམ་ཐབ་སྤངས་
 ཏེ་རབ་བྱུང་བཞེས་པ་སོགས། འཕྱུལ་བཟང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་
 གསལ་བཞིན། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་ལུང་དང་མཐུན། ལ་གདུང་
 སྤྱི་མེས་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆོས། ལ་དུང་སྤྲིལ་གྲུབ་ནས་རབ་བྱུང་བཞེས་པར་

མཛད། ཏེ་སྐོག་ས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཁ་ང་འདུལ་ཐབས་
མཁས་སྒྲིང་མཐར་འཁོར་བའི་མཐར། ཁ་ལྷུངས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཚུལ་
མཐུན་རྒྱན། མི་འཆོལ་བསྟན་གཞི་མི་ཉམས་བསྟན་པའི་རྒྱན། འགྱུར་བ་རྒྱལ་
བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི། མཛད་བཟང་ཆོས་ཤེས་མཁས་ཀུན་བསྐྱེད་གས་
ཡུལ་ལགས། ཁ་དེ་སྐྱེད་དགོ་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས། བྱིད་པར་སངས་
རྒྱས་རྗེས་འཇུག་ཀུན་གྱིས་གསུངས། བྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་དགོ་བའི་འབྲས་
ཀྱིས་སོ།

རབ་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་བའི་ཕུལ། ཡིན་
པ་སྐྱེས་བསྟན་དེ་ལྟའི་དགོ་འབྲས་ཀྱིས། བྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་ཐོབ་ན་འོས་ཡིན་
གྱི། སྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཚུལ་སྒྲིང་ཀྱིས། ཁ་དེ་སྒྲིང་ཐོབ་འདོད་དགོ་
མཆོན་སྒྲོ་བཏགས་པ། འདོད་ལ་སྒྲིང་པས་སྐྱེ་བའི་ཕུན་ཆོག་པའི་ཆོག། ཁ་དང་
ལུ་པ་ཡི་བསྐྱེད་བས་མཆོག་པལ་འགའ། ཁ་བང་བྱས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བྱན་འགོ་
བཡི། སྐྱེད་དོར་འཆོལ་བར་སྐྱེད་ས་མའི་རང་རྟགས་སོ། ཁ་སྐྱེད་མེད་སྐྱེད་མཆོག་
གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་དང་། རྒྱུན་བསྐྱེད་དགོ་མཐུས་བདག་གི་རབ་བྱུང་གི། སྐྱེད་
བཟང་ཐོབ་འདིས་ལྷགས་བྱུང་གནད་ཤེས་དང་། ཁ་བྱུར་གནས་སྐབས་བབ་
འབྲེལ་ཆགས་ཡི་རང་བྱེད། རྒྱུགས་དུས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་
ཆོག་ས། ཁ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོས་སྒྲིང་དཀར་རྒྱུགས་ལྷ་སྐྱེད་ཆོག་ས། ཁ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་
རྟགས་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་པར། རྒྱུན་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེད་བཅས་ཕྱགས་རབ་
དགྱེས། ཁ་ཀའཛིན་གཞལ་མེད་ཅ་བའི་སྐྱེད་རྣམས། ཁ་ཀའཛིན་ཆེ་ལྷན་ཡབ་

[illegible]

དེ་ལྟར་རང་གཞན་བདེ་ཁིང་དགོ་འདོད་དོན། འོན་གཉིས་ལྟན་གྱལ་
 ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བས། ཁར་མེད་རབ་བྱུང་ཆས་དང་རྒྱན་ཏུ་ལྟན། ལྟན་བཞིན་
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྱལ་ཐོབ། ཐོབ་བཞིན་བསྟན་འགོ་སྲིད་དང་ས་ངོར་བསྟན།
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་ཁུ་པ་རྒྱན་ཆར་པ་ཇེ། ཇི་དེའི་བཞིན་སྟེན་བཟང་འཕེལ་
 རྒྱས་བཟན། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྲིད་དང་བྱིན་ཅན་ཇེ། ཇི་མཆོག་ཞབས་
 འདེགས་རིས་བྲལ་དགོ་འདུན་སྟེ། སྟེ་སྲིས་ངོར་ལྷགས་འཛིན་ལྟན་གྱལ་
 སྟེང་། འགོ་བ་སྲིད་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་འོ་སྟེངས། སྟེངས་འདིར་སྟེ་དགུ་སྟེ་སྟེར་
 སྟེགས་བསྟན་འགོ། ལན་སྟེགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་རིང་འབྱུང་བ་དང་། འདིར་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཞུགས་རབ་བྱུང་ཚུལ་

ཁྲིམས་ལྟན། མདོ་རྒྱུད་དཔོངས་དོན་ལེགས་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཁོ་འཕང་
མཆོག་ཐོབ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བཤ། ཁྲིམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོན་གཉིས་ལྟན་
གྲུབ་ཤོག།

དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྒྱ་
རྒྱལ་ས་སྤྱི་པ། ཁོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
ངོ་ཆེན་དོན་འཆང་། ཁད་གཞན་དོན་འཆང་དང་གྲུབ་པའི་ཅེ། རྩིབ་ཅུན་
དོ་རིངས་པ་དང་པ་སྤྲུམ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཆར་ཆེན་དོན་འཆང་། །
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཕུག་ལྷ་སྤྱི་པ་ཅེ། ཁོར་ཆེན་དོན་འཆང་དང་
རྒྱ་མཆོའི་མཆོན། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གནས་གསར་དོན་འཆང་། བྲག་
ཅ་ཅེ་དང་འཇམ་མཐོན་ཀུན་སྟོའི་མཆོན། ཁའི་ཆོག་རྒྱལ་པོ་དྲིན་ཅན་ཐར་ཅེ་
བ། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དྲིན་ཅན་ནམ་མཁའ་ལེགས། ཁད་གཞན་སྤྱི་མཆོད་
ཅེ་བཅུན་འཆི་མེད་དབང་། ཁག་འདྲིན་གཞལ་མེད་མཁན་ཆེན་ལྷ་ནས། འདྲན་
མཆོག་སྤྲུམ་པ་དམ་པ་རྒྱའི་མཆོན། ལམ་ལོགས་ཅུ་བརྒྱུད་སྤྲུམ་པ་ཕྱགས་དུས་གྱི། །
རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་སྟོབ་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྤེལ་ཁྱིའི་ལྷ་སྟོང་པོ་གྱེད་ཅི།
འཆི་མེད་མཐོན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོད་དང་། རྩིབ་ཅུན་སྟོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་
སྤགས། དྲན་པས་སྟོང་གི་གདུང་སེམས་བསྟན་སྤྱང་གཅི། རྩིབ་ཅུན་པོ་ཆེན་པོ་
གུར་གྱི་མཐོན། ཞི་གཞུ་ཁྱིའི་དཔལ་ལྷན་དུད་སེམས་མ། ཁའོད་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་པུ་ཏ་
མཆོད་སྤྱང་དང་། ཁོང་སྟོང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞལ་བཞི་པ། ལྷམ་དཔལ་དམག་
མོར་རྒྱལ་མོ་དུར་ཁྱོད་བདག། ལས་གཤིན་གའོད་སྟོན་ལེག་གའོད་ལྷམ་དཔལ་

དང་། ཚིན་དམར་འདུལ་འཛིན་རིགས་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ། ཁོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས། བྱིན་སྒྲུབ་སྤྱིན་ལས་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ།

བཀྲ་ཤིས་སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྒྱ་ཆོག་སྐྱེས་
བདག་ཉིད་དམ་པ་འཛིན་ཆོག་། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་སྐྱེས་མཆོག་འཕགས་པ་འཛིན་དགེ་འདུན་
ཏེ། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྩ་ལག་ཐུབ་
བསྟན་དར་བརྟན་སྟེ་དགེ་སླེ་མ་གོང་མའི་བཞེད་སྟོན་ལྷ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
ལྷ་ས་འདི་སྟོན་བཅོན་རྒྱལ་པོས་རྟག་སྟོར་རྟོགས་འདིའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི། བཀྲ་
ཤིས་དགེ་མཆོན་འཕེལ་བརྟན་སྟེ་དགུ་བདེ་རྒྱའི་དགེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱ་མཐུན་
སྟོན། བཀྲ་ཤིས་གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མདོན་གྱུར་ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༩ ལྷ་ཡི་སྤྱུང་པོ་སྤྱི་ཆེ་ལྷ་གས་ལྷ་ག་འབྱུངས། གང་ལ་བྱིན་
ཆེན་ཆེན་རིགས་ཡོད་དོ་ཙམ། ལྷ་ས་སྤྱང་སྒྲུ་མ་ཞབས་འཁོར་རིམ་གྲོ་པར། ཏུ་
མ་བཅར་བཞུགས་ཞབས་བརྟན་ཆ་འཕང་རིགས། བཞུགས་ཆེ་བསྐྱབས་སྐྱེས་
གནང་གཅིས་ཡང་དག་ཞུ། ལྷ་མ་མེད་པ་ལ་འོར་སྟེས་མེད་ལྷ་མ་ནས། འབྲི་
སྟོག་སྤྱངས་ཚུལ་མཛད་ཅིང་ཤིང་སྟེལ་ལོར། ལྷ་ན་གྱུབ་སྟེང་ཕེབས་དག་འཕྲོའི་
ལེགས་སྟེས་བསྟར། རྣམ་དཀར་ལ་འདུན་ཆོས་བཀའ་གསན་བཞེས་དང་། །
ལྷ་གས་མཐུན་མཛད་སྟོན་བཤར་བའི་ལུ་སྟོན་ལོག་དམ་སྤྱིན་མ་མའི་སྤྱང་
པོ་ཡིས། སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱིར་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྤྱང་གིས། ལྷ་གས་རྒྱའི་དྲི་གཞོན་གསར་པས་
རིང་དུ་བསྐྱད། བཞུགས་སྤྱིན་གྱུ་ལོད་དཀར་ཆོས་ཆེར་གསལ། དག་འ

སྒྲིག་མཁའ་བཞད་པའི་སྐབས་འདི་ལགས། སྐུ་འབྲིང་ཚུ་རྟ་ལོར་ལུང་ས་དགོ་བ་
 ཡི། རབ་ཆགས་མཆིས་ཐོས་དམ་པའི་ནམ་ལྷུ་ལ་ཞིག། ཡིན་སྐྱམ་སྐྱུ་གཞོན་ཚུ་
 ལྷག་ལོ་ལ་ལུང་ས། ཁ་ཉིས་ཀ་ཁམས་བཟང་ད་ལྟ་སྒྲོག་འདོན་ལ། སྐུངས་པའི་
 སྐབས་ལགས་དེ་ཀུན་ཡ་རབས་ཀྱི། ཚུ་ལ་སྒྲོད་ལྷགས་བྱང་ནམ་གཞག་གནད་
 དོན་ལ། རྟེན་འདྲིས་དཔལ་པོན་ཡར་ཤོར་ཆོས་བདག་བཞིན། ལྷགས་བྱང་
 དམ་ཆོག་དེ་ཐོར་ལྟར་ཞིང་། ཆོ་རིང་གཞོན་བགོགས་གཡུ་ལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 ཏེ། མ་ཉམས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཚུ་ཤོར་ལྟར་ལེལ། ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་མཐུན་སྒྲོད་
 ལུན་སྐྱམ་ཆོགས། ལྷགས་བྱང་བསྟན་སྒྲོད་ལན་བདེའི་བྱེད་པོར་གྱུར། ཆོ་དབང་
 མཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི། རུལ་ཁྱུགས་མཐོག་ཐོར་ལྟ་ཡིས། རལ་
 རྒྱུ་དག་འདུལ་ཆོས་ཚུགས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། རལ་དུབ་པོ་བྱེད་བཅོན་
 འགྲུས་ཀྱི་སྐབ་འབྲས། འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ལྟ་སྐྱུ་མཆོད། མཆོད་ལུ་
 འཕྱོན་པའི་དོན་སྒྲོག་ཚུ་ལག་བྱང་། བྱང་གི་པོན་ཏན་ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱུགས་ལ་
 མཐུན། མཐུན་ཅིང་སྤང་དོར་མ་འཆོལ་གཞན་གཅིས་སྐྱུགས། སྐྱུགས་ལུན་རང་
 ཉིད་སྐྱུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་མཆོན་ཤོགས་བཀའ་འདྲིན་རྩེས་སྤྲོད། རལ་
 ཅིང་ཡབ་མེས་ལྷགས་བྱང་སྒྲོལ་སྒྲིལ་སྒྲོལ། སྒྲོལ་ཆོས་མ་འཕྱུགས་མ་ཉམས་ཏྲག་
 ཏུ་བསྐྱེད་ས། སྒྲོད་ཚུ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཁྱིལ་དང་དམ་ཆོག་མཆོག། མཆོག་ལུན་
 པོངས་ཀྱི་བསྐྱུགས་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།

དེ་ཀུན་བཟང་ཤོར་ཆོ་རིགས་སྒྲོད་པས་སྤྱང་། ། རལ་མཐོན་ས་སྐྱུ་
 པ་རྩེ་ཏྲས། བཟང་ཤོར་ཆོ་རིགས་སྒྲོད་པས་སྤྱང་ས། སྒྲོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། མཚན་

[illegible]

༥ དེ་ལྟར་ཕྱོད་པའི་གདན་རབས་རིམ་པ་ནི། གསང་བ་དག་
ནམ་ལྟུང་ས་སྐྱོང་སྒྲ་མ་ཟེ། བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་པ་ནས་འདྲེན་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོན་
ཀྱན་དག་འལུན་ཆོགས་དངོན་སྒྲ་མ། ཆེ་མཆོག་ཁྱིཆོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་དཔལ། བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དང་། དེ་སྒྲས་འབྲིང་
པོ་ལུན་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྒྲས་རྩུང་བསྐྱོལ་སྒྲ་མཆོ་པ། དེའི་གཙུང་
དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཡབ་ཇེ་མཆོག་ ཁ་ཡུམ་ལགས་དང་ཁོ་བོ་བཙས་པའོ། དེ་
ལྟར་ཕྱོད་ལས་གསུང་བརྒྱད་དངོས་ནམས་ནི། རིམ་པར་སྒྲ་མ་གཤེགས་ནས་

ཕྱི་མ་ཡིས། ཁིམ་བཞིན་གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས་གནང་བ་དང་། ཁྲིལ་རྒྱ་
མཆོད་མེད་སྐབས་མ་གཏོགས་པར། རབ་བྱུང་ཁོན་ས་ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་
མཆོད་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྡོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་། ས་སྐྱོང་རིམ་བྱོན་དེ་དག་དངོས་སུ་
བཞུགས་སྐབས་གྱི་ལྷ་ཁང་ལོགས་རིས་ཁྱུངས་མ་རྣམས་ནས་དངོས་གསལ་དང་། རྩེ་བསྟན་
རྒྱུན་པས་བསྐྱེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་གསལ་ལོ། ། གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས་པ། སྡོན་
གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟེ་པ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན། ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་
གིས། རམས་དུན་ཆོགས་གཤེགས་ནས་གདན་ས་ཡི། ཁྱར་བཞེས་དགོས་
པ་ཤར་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། རབ་བྱུང་པ་ཆེ་རིང་གང་དེའི་ཚུལ་སྦྱོང་གྱང་། སྤལ་པ་
དཀྱུས་དང་མ་འདྲེས་ཁྱད་པར་བ། མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
གོང་སྤྱས་ནང་ནས་རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་གྱིས། ཁིམ་པས་གདན་ས་གནང་རྒྱ་ཆོས་
རྒྱལ་ཤོ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དེས། ར་ག་འཆེམས་གནང་ལྟར་དེ་བཞིན་མཛད་པ་
དང་། ། ཤིའི་རྗེས་སུ་དང་པོ་སྐྱེ་འབྱེད་ཐུན་ཆོགས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་སྐྱེ་གཞོན་སྟོན་
རྒྱ་མཆོ། སྐྱེ་ཆེ་གདུང་བརྒྱུད་དབང་ཐང་ཆབ་སྲིད་སྟེགས། ཆོས་སྲིད་གཙོ་བོར་
སྡོན་དུས་རྟེན་འབྱུང་དགོ།

དེ་ལས་ཕྱི་ཤུས་ལེགས་འཛོམ་དག་འཁྱུར་པ། རབ་བྱུང་
མེད་མཛོན་སུམ་མཛོང་ཆོས་རྟེན་དུ་གྱུབ། ཁྲིལ་གནང་བའང་བསྟན་པའི་གཞི་
འཇུགས་མཁན། ར་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོགས་གྱིས། སྐྱེས་ཆེན་
དུ་མའི་ལུང་བསྟན་རྟེན་འབྱུང་སྟོ། རབ་བྱུང་པར་མཛད་དང་རང་གིས་བསྟན་
འགྲོ་ལ། འཕྲལ་ཐུགས་དག་སྟེབས་ཆེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། མཛད་པ་བཅས་

ཚུལ་གོང་དུ་སྤྲོད་ཆེན་གྱི། རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་སྒྲོན་བཞིན་ནོ། ཅི་མཐོང་
ལོག་པར་རྟོག་པ་འག་འཁྱིལ་གིས། ས་ཆེན་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱུ། གྲགས་
པ་དེ་ལ་འཕྱུལ་གཞི་ལམ་བསྟན་གཞི་སྤྱུ། བྱིད་ནས་སྤེད་གོ་ག་དན་རབས་མཛད་
འཕྲིན་རྣམས། སྒྲིགས་དུས་འཛིན་རྟོན་བསྟན་ནམས་མར་འགྲེལ་གྱི། རྟོན་
མོང་སྤྱུགས་བདོའི་བྱ་བར་འཛིན་རྟོན་གྱི། རྒྱགས་སྤྱུལ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་དང་
འདྲ་མཚུངས་སྤྱུ། འདོད་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་སྤྱུ་ཐབས་ལས། བརྟམས་པ་
རྣམས་ནི་དམ་སྤྲིའི་སྤྱུལ་པ་དངོས། དེ་འདྲ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁོན། སྤྱུབ་
པའི་འཕྱོར་སྤྲོལ་སྤྲོལ་པའི་ཆེ་བཅན་ལ། སྤྲིག་རྒྱལ་ཞེས་སམ་སྤྲིད་རྒྱལ་ཞེས་
འདོགས་འོས། །

གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོན་བཞིན་གཟུ་པོའི་སྤྱོད། བསྟན་འགྲོལ་སྤྱུག་བསམ་
དགར་པོའི་གྲུན་སྒྲོང་གིས། རྟོགས་པར་བཀྲལ་ན་དོན་ཆོག་འདི་ལྟར་ཡིན། རྟོན་
དུས་སྤྱུ་དགུའི་བསྟན་ནམས་མར་འགྲེལ་གྱི། རྟོགས་དང་སྤྲོད་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་ལ། འཛིན་རྟོན་སྤྱུ་སྤྱུལ་ཡིན་ཞེས་གཞིར་པོར་འཕྱུག། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་འབྲས་
སྤྱུབ་དང་འདི་མེ་མཚུངས། སྤྱུ་བདོའི་སེམས་ཅན་དན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ལ། རང་གིས་
གོམས་པའི་དུས་དན་མཐར་ཉེ་ཆོ། སྤྱུ་ཆོས་ཁོན་སེམས་པའི་སྤྱོད་མེ་ཆུད། དེས་
ན་འཛིན་རྟོན་སྤྱུ་བསྟན་སྤྲོལ་གྱི། རྟོན་བསྟན་ཁོན་སྤྱུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་
ཅན། སྤྱུ་བཀོད་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། རྒྱགས་ཀྱིས་འཕྱུད་པའི་ཐབས་
ཀྱི་མཛད་སྤྲོད་མཆོག། སྤྱུ་ཕྱིར་མེ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཅན་འཛིན། དེ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་འདོགས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ།

ཁྱིམ་པ་རྩེམ་བཙུན་སྒྲ་མོགས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་འི་རིགས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་པལ་
བ་དང་། ཁྱིམ་པ་འི་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛོན་རྟགས་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་ར་དགོས་
མོད་སྤྱོད་བཙུན་རྩེ་སྒྲ་མོགས་བཞིན། ཁྱིམ་པ་འི་ཕྱང་པ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་།
སྒྲ་མོགས་མའི་དུས་འདིར་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་ར་གྱུར་ནས་མོད་སྤྱོད་
དང་ཆ་འདྲེས་སྒྲ། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་ནས་དག་འབྱུང་བ་ཉེན་སྐྱོར་ཅི་མ། ཁྱིམ་པ་ར་འགྲོ་
ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྒྲ། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་བཤད་པ་སྤྱོད་དང་བཙུན།
ཉམས་བྱིས་སྤྱོད་འདིར་དར་བཙུན་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིས། ཁྱིམ་པ་འི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ལ་
དེད་ག་གི། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཛོག་གསུམ་སྤྱོད་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དང་
པའི་དད་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ར་གསུམ་སྤྱོད་འདོད་འདོད་པའི་དད་པ་སྤྱོད་གསུམ་
ཀྱན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཞིན་ཡང་མི་འགྱུར་མཐར་ཐུག་དད་པ་བཞི།
སྤྱོད་དོར་བྱ་བ་བཙུན་པའི་རྩེམ་གསུམ་ལ། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལ་རྩེམ་ཆེས་གྱི་མིག་
མཛོག་དང་། ཁྱིམ་པ་འི་གང་ཟག་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས།

༥ དེ་འདྲའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་ར་ཆང་དག་འབས། ཁྱིམ་པ་འི་ཉེན་
ཆུང་ཁེ་ཆུལ་བཙུན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་པས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆུལ་བའི་བཙུན།
དར་ན་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཁོན་པ། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་ཀྱན་མཐུན་ལུང་གིས་
ལན་བཙུན། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་པས་བཙུན་འགྲོག་ཉེས་ཀར་པར་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་
ཆུལ་པོ་མཛོག་དུ་བཙུགས་པ་བཞིན། ཁྱིམ་པ་འི་ཕྱང་པ་འཛོན་དེ་ཉེན་པོ་ལྟོ་ལྟོ།
ཆེས་ཆུལ་ཐབས་ཆེན་དང་ཉེན་མཛད་བཟང་གིས། ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་ཆེས་གྱི་སྤྱོད་འབད་
མོད་བཙུག ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་སྤོར་བཙུན་འཛོན་མཛོག ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

གནས་མཚོག་ཏུ་སྒྱུན་བྱངས་ལེགས། ཁདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྱུ་བ་ནམ་དག་བསྟན་
 པ་སྟེལ། ཁོས་འཆད་ཕྱ་ཉག་མ་གྱུར་སྒྲུབས་དེ་བསྟན། །གནའ་དུས་སུ་བཅོས་
 གྱུན་རང་ཉིད་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྷན་ཁྱེད་སྟོན་བཟླ་ཅིང་འཆད་པ་ལས། དེང་སང་གི་གཞན་
 དོན་མིང་བཟླས་ནས་སྒྱུན་སེལ་གྱི་བཅོས་བཅོངས་ནས་ནོར་དང་བརྟེན་པ་འདི་འདྲའི་སྟེལ་
 མེད་པས། དེ་སྒྲུབས་རང་ལྷགས་འཆད་ཉན་ཆད་ལྷན་ཉག་ཕྱ་མིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས།
 དེར་དོགས་མཚང་གནང་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མཚོག་པ་དང་མ་ཁོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་སྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བཅོས་དཔའ་དུ་མ་ཡིས། ལལ་སྟོན་པ་ལལ་སྟོན་
 བདག་ཚུལ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་མད་བྱང་བ། ཉིས་པའི་དྲི་བལ་ཡོན་
 ཏན་ཏྱག་འཛོལ་ལེ། རྒྱུ་མཚར་མཛད་པ་མཛོང་མོས་བྱན་རེག་གྱུ། གྱུན་ནས་
 གྱུན་ཏུ་འཕེལ་ལྷན་བདེ་དགའ་ལ། སྟོར་བ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐུལ་བྱང་ཡིན།
 དེ་ལྟར་གཙང་མ་འཆི་མེད་ལྷ་ལས་བབས། སྟེ་བཞིའི་དཔལ་མང་འཕྲོགས་ཀྱི་
 དབང་ཐུག་གྱུར། ཁོས་ལྷན་མོས་སྟོན་གྱུ་བའི་ཅེར་སོན་ཏེ། བྱང་མོས་སུ་མ་
 ལྷན་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། ཁོགས་གཉིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་རྟོགས་
 འོད་བརྒྱ་པས། ཁདོ་ཁམས་སྒྱུན་པའི་སྒྲགས་རུ་མ་ཡོངས་བསལ་ནས། བསྟན་
 འཕྲོའི་དགོ་ལེགས་སྟེལ་མཛད་གསང་བའི་བདག། སྟོན་སྒྲུ་མ་བྱམས་པ་ཐུན་
 མོགས་པ། དེ་དང་གཉིས་མིན་བསྟན་འཕྲོའི་ཕན་བདེའི་ཉི། བྱི་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཐུ་ཅུའི་མཚན། ཁོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་པའི་སྒྲགས་འཆང་ཆེ། །
 མི་དབང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དྲིན་ཅན་རྩེ། རྒྱུ་མཚར་ནམ་ཐར་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོ་
 ལས། ཁདོར་བསྐྱུས་རུང་བྱང་ཅམ་ཞིག་བསྟན་འཕྲོལ། ལྷག་བསམ་མཚོག་
 ཏུ་དགའ་ནམས་དགྱེས་སྟོན་པའི། དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་དང་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི། །

སྒྲོ་ལྷན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྤང་དོར་དག། རྟེན་པ་ལ་རྟོགས་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་
མཆོག་རྣམས་དང་། དེ་དང་སྐྱབས་འབྲེལ་དེ་ཡི་གཏུང་རིགས་སྟུ། རེབས་དང་
སྐྱེས་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས། རྟོན་ཆ་མདོར་བསྟུས་སྒྲོ་སྐྱར་བྱི་བྲལ་བར། །
དགེ་ལེགས་ནོར་བེད་འདོད་དགུ་རབ་འཕེལ་ཞེས། བཀྲམ་གྱི་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་
ལྷུ་བཟུང་། །

བཀའ་འབངས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྐོར།

དེ་དག་སྐྱབས་སྟུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲོན་ནི། ལྷ་བྲལ་རྣམ་གསུམ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོག་ ཉ་རྒྱལ། ཆེ་རིང་ཐར། བོད་དུ་སྒྲོས་ཟེན་ཅིང་། བོད་དུ་འདི་བཞིན་སེ་
དུ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྤང་དང་གུ་རུ་འཕེལ་གྱི་དག་རྒྱུན་ལུང་མ་མ་ལྟར་བྱིས། ལུང་ཅམ་
སྒྲོས་བཞིན་གད་ཐོག་པའི། མི་རབས་དང་པོ་ཆོ་ཆ་བོ་འུག་ཅེས། ལྷ་དུས་དཔལ་
སྤངས་དཔོན་གྱི་གཉེར་པ་ཡིན། འདམ་སྤངས་སྤྱིང་ལོག་བྱུང་དུས་ཆེ་ཤོད་
གྱི། སྤྱིང་གི་དུ་སེ་ཞེས་པར་མགོ་བཏགས་ཞུས། འདམ་དཔོན་སྤྱིང་ལུགས་
རྒྱུས་ཉེར་དུས། དགེ་རབ་དེ་རྩེ་ཞེས་པ་སྤྱིང་ཆ་བསྐྱུལ། སྤྱིང་དཔོན་དགའ་ནས་
འཁོར་ལོ་མདོ་སྟགས་གྱི། འདམ་བསྐྱོས་དེ་ཡིས་གད་ཐོག་གནས་གཞི་བཏབ། ཆོ་
ཆ་བོ་འུག་དེ་རི་བུ་ཀམ་སྐྱབས། ཞོ་ལུ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྱིང་
དུང་རམས་སྤྱིང་མའི་རྩར་ཡོད་དུས། སྤང་རམས་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་དགེ་རྩེ་པའི་སྐྱབས།
སྤྱིང་ཆེན་ལུན་ཆོགས་ཞུས་ནས་དེད་རང་གི། ཞོག་གཞོགས་ཆོ་ཆའི་བོ་འུག་ལུག་
གྱི་གཉིས། བྱིད་རྩར་འུག་པ་དེད་ལག་ཏུ་དཔོན་ཕེབས། དེ་བཞིན་ལུག་ཐོག་

ཁོ་པ་སྤྱན་ནས་ཀྱང་། ཁྱ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། ཁའང་
 ལུལ་གང་གི་འང་བདག་ཀྱི་ཆེས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཁའི་ས་ཀར་ཀུན་དགའི་མིང་
 རེ་གནང་བར་མཛད། ཁའི་ཆེན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུ་པ་ལ། ཁས་བཟུང་
 ད་ལྟ་བར་གྱི་གད་ཐོག་གི། ཁའི་བཟུང་ད་ལོང་། ཁའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་བ་
 ཡིན། ཁའི་མཆོག་སྤེད་གོ་བོང་མ་ཕྱོགས་འདི་ཡི། ཁང་འབད་ག་ཀྱུ་ལ་ལོང་གུར་
 དུས་ཤེས་ལྷན་དག། ཁང་ཉིད་བཟུང་བཅས་འཕྲུལ་ལྷན་འཛིགས་སྤྱོད་དང་། །
 ལེགས་སྒོ་ཆེད་དུ་ས་སྤྱོད་ཀྱུ་བཟུང་བཅས། ཁོ་པ་བཟུང་བར་བཅས་པས་
 སྤྱོད་བས་གྱི་གཙོ་བོ། ཁའི་བར་དམ་བཅས་སྤྱོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུལ། །

ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་བཞིན་དགའི་བྱ་བ་ཀུན། ཁང་དོན་ཁོན་
 བྲལ་འབད་སྤྱོད་ཁབས་འདེགས་རིགས། ཁའི་ནས་ལོང་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
 ཡིས། སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོའི་གོ་ས་ཐོབ་གུར་ལ། ཀྱུ་རབས་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བས་
 ཐོབ་ཏུ། ཁའི་བཞིན་རིམ་འཁོད་བྱུང་བའི་གའི་སྤྱོད་རིགས། ཀྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ་
 རྣམས་རང་རང་གི། ཁའི་ལོང་དམ་བཅས་འཛིན་པོ་ཆེན་ལྷན་གྱི། ཀྱུ་བཟུང་
 བཅས་གྱིས་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་དང་། ཁའི་གའི་ནང་ཐོང་བཅིངས་རང་བས་
 ཀྱུ་ལོ་ཡི། ཁའི་པོའི་དོན་ལ་གཙོས་སྤྱོད་ལུལ་འབད་སྤྱོད་རིགས། །

དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྒྱུ་པོའི་བཀའ་དྲིན་དག། ཁང་གིས་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་དཔོན་
 སེམས་གྱིས། འབྲུན་སེམས་བྱ་བ་དགའ་ཕྱོགས་རང་སྤྱོད་གྱི། ཁའི་ཐབས་གནང་ན་
 ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁའི་སྤྱོད་གཞུང་ལོང་གནས་པོའི་སྤྱོད་ལྷན་དང་། ཀྱུ་འབྲས་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་པོ། ལ་མ་རྒྱ་འཛིན་པས་ཆོད་པར་འགྱུར། །

སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་ཀྱི་སྐོར།

སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་སོ་སོའི་སྐབས་སྒྲུལ་བཞིན། །ཟུང་པར་ལོ་རྒྱུས་
མདོ་ཅམ་བསྐྱེམས་བཟོད་ན། །ཁངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་ས་དགེ་རྩིང་དཀར་
འབྲུག། །གྲགས་ཆེ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་མང་བྱང་བའི། །སྒྲོལ་འཛིན་སྒྲེས་
ཆེན་དམ་པའང་མང་དུ་བྱོན། །སྤེད་གཏེ་བརྒྱུད་པའང་རིམ་པར་བྱང་དག་
གིས། །ཆོས་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་རང་སྐབས་ཀྱིས། །རིས་བྲལ་སྒྲ་མ་
སོ་སོར་བསྟེན་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་ནང་ནས་འགར་སྟོན་དག་གི་སྐབས། །འབྲི་
བྱང་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས། །ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་བསྟེན་པར་
གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །ཟུང་པར་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །ལྷགས་
བྱང་བཀྱི་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དཔལ། །རྒྱ་མི་རྒྱུང་ཅམ་སྒྲོལ་གྱུར་
འདིའི་དང་ཐོག། །དགེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་མཆོད། །མཆོན་
མཆོག་སྐུ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཏུང། །ཁངས་སྒྲོངས་བསྟན་པའི་
མངག་བདག་ས་སྐྱ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆོས། །ལྷགས་བྱང་
གོས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དེ་རྗེས་སྤེད་གཏེ་བཀྱའི་སེལ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་
གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ལྷགས་བྲམ་པ། །མཆོད་པོན་བྱང་གིས་ལྷན་གྱུབ་
སྤོང་ཆོས་གྲ། །བཅུགས་ཆེའང་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོས་གནས་སྤྱང་དུ། །དཔལ་ལྡན་ས་
སྐྱའི་བསྟན་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཁིང་སྤྱོད་ཅ་རྒྱར་ལྷ་ལྷུབས་ཤིག་བསྐྱོས། །
དེ་བཞིན་ནམ་ལྷན་གྲགས་པ་ལྷན་གྱུབ་དང་། །དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལྷ་ནམ་རྒྱ།

[illegible]

དེ་ནས་ས་སྐྱའི་འཇམ་མཐོན་རིན་ཏྲོན་དང། ལྷ་སྒྲོལ་
 མཚོན་པོན་འབྲེལ་ཟབ་རབ་འཕེལ་ཁིང། ཞེ་ཕྱིར་བཀྲགས་མཐོན་སྒྲོལ་དམ་
 པ་རྣམས། ལ་དྲོད་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་མཚོ། ལྷ་མོན་སྒྲོལ་མའི་
 སྒྲོལ་འཛིན་དམ་པའི་མཐོན། ཀུན་ས་གསར་འཇམ་མཐོན་ལ་སྐྱེས་སྒྲོལ་
 འདི་ལྟ། ལྷ་དང་ས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཁིང་བསྟན་པའི་རྒྱུ། རུགས་སྒྲེལ་
 རྒྱལ་སའི་ལྷ་བ་ས་དྲོད་ཀྱི། རྒྱགས་འཛིན་ཚོས་སྒྲེལ་གྱུ་བ་སྒྲིང་གཙོས་ལྟ། །
 བསྟན་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་མ་པོ་བྲང་རེ། ལ་ལྷགས་གྱུར་ཞལ་མཐོན་ལང་
 རེ་རེ་དང། ཞལ་དྲོད་མའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུ་ལ་བསྟན། ཀུན་ལྷ་རྣམས་
 ལྟ་མཐོན་སྐྱེ་གཏོར་སྒྲུ་བཅས། རྒྱུ་ཚོར་བཀྲགས་དང་ས་དྲོད་འཛིན་པ་
 མཚོ། དག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་སྒྲུ་བས་མཐོན་གྱུར་ཀྱི། དག་མཚོན་གྱུར་རྒྱལ་
 བོད་དུ་སྒྲོལ་སྐྱེ་དང། ལ་དྲོད་བསྟན་སྒྲེལ་ཁོན་ར་ཐུགས་འདུན་མཐིལ། རྒྱུ་
 པའི་མཚོན་པོན་རྣམས་དུས་སྐྱེ་ཆོད་དང། རྒྱུ་བརྒྱུད་མངའ་ཐང་མཚོ། རྒྱུ་

ཀྱུས་བརྟན་སྐོམ་ལ། རྒྱུ་མཐའ་བར་གྱི་ཀྱུ་མཆོན་དུ་མ་ཡིས། རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
བཀའ་བབས་དགེ་མཆོན་གྱི། རྒྱུ་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་བཞིན་ས་སྐྱུ་པའི། །
གཏུང་བརྟུང་ནམས་དང་བུ་སྒྲོལ་གྱི་ཁྱད་པལ། ཞེས་པ་དང་ཆར་ལྷགས་ཡར་
ལྷངས་པ། མཆོད་གནས་རིགས་བདག་མཆོག་ཏུ་བབྱང་བར་ལོ། རེ་བཞིན་
རྒྱུ་མར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོད་ལྷགས་སྐྱུ། རྒྱུ་རྟགས་ཀྱི་མ་ཡིས་ལྷང་བརྟུང་པལ། ཁ་
ཅིག་འཆད་དང་ཞལ་དོན་མ་འགའ། རྒྱུ་མར་བརྟུང་གྲུབ་མཐའ་ལྷགས་དང་སེུ་
པས། རྒྱུ་རྟགས་པའི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་བཀའ་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་དག་གནད་སྐོམ་ལ་
བརྟུང་ཀྱི་མ་ཡིས། རྒྱུ་རིག་སེུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོམ་དང་། རེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ལྷན་ཐུགས། རྒྱུ་ལྷགས་ཉམས་བཞིན་སྒྲོད་ཆེ་ལྷག་ལེན་སྒྲོད། རིག་འཛིན་
འཇའ་ཆོན་སྒྲོད་པོ་རིག་ཏེར་ཆོན་མཆོག། རྒྱུ་ལྷགས་ལ་སྒྲོད་པོས་རྟུང་ལྷགས་
བསྒྲིགས་དང་། རྒྱུ་བྱང་རེ་འགར་རྒྱུ་ལྷགས་གསོལ་ཀའ་ལང་། རྒྱུ་དེ་སྐོམ་སྐྱུ་
འགྱུར་གྲུབ་དབང་རྟུང་ལྷན་པ། རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་སེལ་པན་སྒྲིབས་བྱང་བ་སྐོམ་ལ།
དེ་དག་ནམས་གྱི་བརྟུང་འཛིན་བསྒྲུབ་མཛད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྟུང་སྒྲིབ་སྐོམ་བཞིན་
པའི་ལོས་སྐྱུ་ཆ།

དེ་བཞིན་གྲུབ་བརྟུང་གཞི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་རྟག་པ་ཆེ་སྐོམ་ཀྱུ་ལ་
མཆོག་མཆོད་པོན་གྱིས། རྒྱུ་རྒྱུ་དགེ་བས་རི་བོ་དགེ་ལྷན་དང་། རེ་བཞིན་
ལྷ་གྱུ་རི་དགེ་བསྐྱུང་སྒྲོད་བརྟུང་ལ། རྒྱུ་གཡང་འབེབས་དང་འཆོབ་བསྒྲིག་
སྐོམ་ལ། རྒྱུ་རྟགས་པོ་དེ་པའི་གཡུང་རྒྱུང་བོན་ལ་སྐོམ་ལ། མཛོད་ན་ཀྱུ་ལ་གྱུ་
ཐབས་མཁས་ལྷགས་རྒྱུ་ཡིས། རྒྱུ་ལ་བྱུག་པ་ལ་གང་འདུལ་དམ་པའི་ཆོས། རྒྱུ་
དགེ་དཀར་རྒྱུ་དོན་དུ་གྲགས་ལ་སྐོམ་ལ། རིས་སྐྱུ་མཆོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད། ཁན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། རིས་སུ་མི་བཅད་
དག་སྣང་ཕྱོགས་བྲལ་སྤྱོད། སྤྱོད་པས་ལེགས་མཛོད་སྤྱོད་སྟེ་ཡ་མཐུན་རྒྱུན་ལོ། །
དེ་དག་སྤྱོད་ན་གན་འན་ས་རྒྱན་མཆིས་དང། ལྷན་གྲོ་ཡ་ཕོན་ཏན་མཆོག་གིས་
གང་ལྷན་པ། དབུ་སྒྲར་མང་འགསོ་ཡ་གནང་བར་རིགས་ལགས་སོ། །

མཐུག་ཏུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ།

དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི།
ངོ་བོ་རྒྱན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གསུམ།
མཐུན་བཅའི་རྣམ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས།
ཆོས་ཚུལ་ཆོས་རྒྱན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་དོན་རྒྱལ་འཁོར་ལོ།
བདེ་གསང་འཛིགས་མཛད་ཡར་ལུས་ཆེ་ཡི་ལྷ།
རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དལ་གྱིས།
མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ལེགས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།

སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས།
དེ་སྤྱི་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགེ་འདུན་ཆོག་སྤྱོད།
དག་གིས་སྤྱོད་པའི་དུམ་མིང་མཐར་གྱུར།
ཆོས་སྤྱོད་འདུལ་བསྟན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།

རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་དོན་གྱིས།
 ལེགས་ལྡན་ཞལ་བཞི་བཀའ་སྡོད་བཅས་པ་ཡིས།
 འོག་རྟོག་འོག་སྒྲོན་བདུད་དག་ཚར་བཅད་ནས།
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་བསྟན་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

དབང་ཆེན་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་འདོད་པའི་རྒྱལ།
 རྒྱལ་ཆེན་ངལ་གསོས་པོ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི།
 དབང་འདུས་སྡོད་བཅུད་ཆོས་ནོར་འཕེལ་རྒྱས་བསྟན།
 རྩོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་རྟག་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེ།

ཅས་པ་འདི་ཡང་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་དག་ལ་ལྷ་རྟོགས་བགྱིས་པས་གཟུ་བོའི་
 སྒྲོས་ལྷ་རྒྱས་དང་པོ་དངོས་བསྟན་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་བགྱིས་ན་གོང་མའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱན་མི་ཉམས་ཤིང་བསྟན་འགྲོ་བདེ་ལེགས་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་རེའི་འདུན་
 པའི་ཐོག་འཆོ་བྱེད་པ་ཀམ་ཆོ་དབང་དང་། ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གི་དྲངས་མར་གྱུར་པ་
 གཟིམ་དཔོན་མཐོན་བསམ་པས་ཀྱང་བྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་གི་ནོར་
 བྱར་གྱུར་པ་རིགས་གྱི་བྱ་དམ་ཆོག་དོན་རང་གནས་ཆོས་གྲ་འདིར་ཐོག་མར་
 ཕེབས་བཞུགས་གྱི་རྟོན་འབྱུང་དུ་དགོ་བར་མཛོན་ཏེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དང་། ལྷ་ཆེན་པཌླེ་ཏ། དྲུང་ཡིག་ལྷ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱིས་དཀར་ཆག་དང་
 གྱུ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་། འཆོ་བྱེད་དམ་པ་གྲ་རུ་འཕེལ་གྱི་

ངག་བཅུམས་དང་ངག་སྒྲོས་ཁྱེད་མཁུ་ རྩུང་ཡིག་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
 མཆོན་པའི་ངག་བཅུམས་སྒྲོས་དང་། གོང་མ་དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱུ་མཛོན་
 གྲུབ་གཏན་ཆོག་སྒྲོས་ལྟ་ལོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་སྒྲེལ་ལོང་བཅུམས་པ་ལ་
 སྒྲུབ་ལྷུ་མ་བྱུང་ལྷུ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་། དེད་རང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འེ་རྩ་བ་མ་འཕྱོད་སངས་རྒྱལ་རབ་གསལ་ནམ་ཐུལ་མ་དུ་པརྩེ་ཏ་
 རྒྱུ་ཤིའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྱུ་པརྩེ་ཏ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་
 རྒྱུ་དག་ལས་དགེ་སྦྱོང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཅས་ཁ་
 བསྐྱང་སྟེ་འཇམ་གོན་གནས་གསར་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་
 དག་གི་རིགས་སྒྲུབ་པ་འཕྱོར་གྱི་མིང་ཐོག་ས་ཅམ་དུ་སྒྲེལ་ཤིང་ཆེ་རབས་གཏན་
 གྱི་སྒྲུབས་གཅིག་ཡར་ཁྱེད་སྒྲོས་རྒྱུ་འཆང་དང་། ཐར་ཅེ་རྒྱུ་འཆང་ཁྱེད་ཐོག་
 ས་སྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཞལ་རྒྱལ་ས་དང་འདྲེན་མཆོག་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ལྷ་གི་རྒྱ་
 རྒྱུ་འེ་ཞལ་ས་པད་གཅུག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཅུང་བཟང་ཐོས་
 པ་ས་སྦྱོང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་དེ་དག་གི་གདན་ས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་འཛིན་
 ས་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
 བྱམས་པ་ཀུན་དག་འཇམ་སྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་པོ་བྱེ་བའི་ལོ་
 གྲོ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དགེ་བར་ལྷགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱུ་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཡི་གེ་བ་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་དགེ་བསྒྲོས་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འ་
 རྒྱུ་ཆོག་ས་རྒྱུ་མཆོས་བཞུགས་པའོ། ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་། །

ཐེ་དགོ་ཁི་གཏུང་རབས། ༥༥

- ༡ མགར་གྱི་གནམ་ཆ་འབྱུག ༼འོད་གསལ་ལྷ་ནས་ཕྱོན་པར་གྱགས།
- ༢ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༣ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༤ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༥ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༦ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༧ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༨ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༩ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༠ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༡ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༢ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༣ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༤ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༥ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༦ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༧ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༨ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༡༩ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༢༠ མགར་སྒྲ་མཆན་ཆེན་པོ།

- ༡༩ མགར་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མ།
 ༢༠ མགར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།
 ༢༡ མགར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན།
 ༢༢ མགར་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན།
 ༢༣ མགར་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆན།
 ༢༤ མགར་ཡེཤེས་རྒྱལ་མཆན།
 ༢༥ མགར་དཔལ་གྱི་བྱམས་པ་བྱི་མ།
 ༢༦ མགར་དཔལ་གྱི་འབྱམ་པ།
 ༢༧ མགར་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ།
 ༢༨ མགར་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ།
 ༢༩ མགར་དཔལ་གྱི་བསོད་ནམས།
 ༣༠ མགར་དཔལ་གྱི་ཆེ་མོ།
 ༣༡ བསོད་ནམས་འབྱམ་མམ་མགར་ཆེན་ཡེཤེས་བཟང་པོ།
 ༣༢ རྩ་པ་རྒྱ་ལྷ།
 ༣༣ རྩོད་དཔོན་ལྷ་བ་བཟང་པོ།
 ༼འདི་ལ་མདོ་སྨད་རྩོད་དཔོན་གྱི་མཆན་གནས་ཡོད།
 ༣༤ རྒྱལ་བ་བཟང་པོ།
 ༣༥ པལ་བསྟན་སྤང་།
 ༣༦ དཀར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་འབྱམ།
 ༣༧ བདེ་ཆེན་མསོད་ནམས་བཟང་པོ།
 ༣༨ བོམར་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ། ༼འདི་འཁྲུག་སྒྲ་བས་སྤེད་གཏེར་རྒྱལ་རབས་དབུ་བརྟེན།
 ༣༩ རྒྱལ་མཆན་འབྱམ།
 ༤༠ དཔོན་ཆེན་ཨ་ལྷ།

- ༤༡ ཡ་ཀླུ་འཕེལ།
 ༤༢ རྒྱ་མཁའ་ལ།
 ༤༣ དཔོན་ཆེན་ལྷན་ཐུབ།
 ༤༤ དཔོན་ཆེན་ལྷན་འཕེལ།
 ༤༥ ལོ་ཀླུ་བཀྲ་ཤིས།
 ༤༦ དབང་ཆེན་མགོན་པོ།
 ༤༧ ཆོས་ཀླུ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་། ༼འདི་ལྷན་ལས་ཕྱེད་གོ་ལེ་པར་ཁང་བཞེངས།
 ༤༨ ལྷ་ཆེན་སྒྲོ་ཤིས་ཀྱི་མཆོ།
 ༤༩ བདེ་དག་འབའ་པོ།
 ༥༠ ཆེ་དབང་རྩེ་རིག་འཛིན།
 ༼འདིས་ཕྱེད་གོ་ཀླུ་རབས་དགོ་ལེགས་ནོར་བུ་ལྷན་པ་བཅུ་མས།
 ༥༡ དམ་ཆོག་བརྟན་པའི་རྩེ།
 ༥༢ དཔལ་ལྷན་འཆི་མེད་རྟག་པའི་རྩེ།
 ༥༣ ལྷ་འཕེལ་རྩེ་སྒྲོ།
 ༥༤ འཛིགས་མེད་ཆེ་དབང་བདུད་འདུལ་རྩེ།
 ༥༥ ལོ་ཀླུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གར་དབང་རྩེ་བཅས་སོ།

ཕྱེད་གོ་ལེ་ཀླུ་ལ་རབས། ༣༣

- ༡ བོ་ཐར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ།
 ༢ ཀླུ་མཆོན་འབུམ།
 ༣ དཔོན་ཆེན་ལྷ་སྒྲ།
 ༤ ཡ་ཀླུ་འཕེལ།

- ༥ སྤྲེའི་ཆེན་ཀླན་དག་འཛིན་ཆེན།
- ༦ དཔོན་ཆེན་ལྷན་ཐུབ།
- ༧ སྤྲེའི་ཆེན་བྱམས་པ་ལྷན་ཆོག་གས།
༼འདི་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྩེ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད།༽
- ༨ སྤྲེའི་ཆེན་ཀླན་དག་འཛིན་ཆོག་གས།
- ༩ སྤྲེའི་ཆེན་ཆེ་མཆོག་
- ༡༠ བྱི་ཆེན་སངས་རྒྱལ་བལྟན་པ།
- ༡༡ སྤྲེའི་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་ཆོག་གས།
- ༡༢ ཆོས་རྒྱལ་བལྟན་པ་ཆེ་རིང་།
- ༡༣ བྱི་ཆེན་སྤྲེའི་ཆེན་ཀླན་ཆོག་གས་བལྟན་པ།
༼འདི་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྩེ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད།༽
- ༡༤ སྤྲེའི་ཆེན་སྤྲེའི་ཆེན་ཆེ་མཆོག་
- ༡༥ རྩེ་བལྟན་དབང་སྤྲེའི་ཆེན་སྤྲེའི་ཆེ་མཆོག་
- ༡༦ སྤྲེའི་ཆེན་བསོད་དག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་
- ༡༧ སྤྲེའི་ཆེན་དབང་ལྷན་ཆོག་
- ༡༨ ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྩེ་རིག་འཛིན་
- ༡༩ དམ་ཆོག་བལྟན་པའི་རྩེ་ཆེ།
- ༢༠ འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆེ།
- ༢༡ རྩེ་ཆེ་སྤྲེའི་ཆེ།
- ༢༢ ལྷན་སྤྲེའི་ཆེ་དབང་བདུད་འདུལ་།
- ༢༣ རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་དབང་དཔལ་པོ་བཅས་སོ།།

ཐེང་པོ་འི་ཁྱི་རབས། ༡༤

- ༡ སྤྱི་ཆེན་བྱམས་པ་ལྷན་ཆོགས།
- ༢ སྤྱི་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ལྷན་ཆོགས།
- ༣ སྤྱི་ཆེན་ཆེ་མཆོག
- ༤ སྤྱི་ཆེན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ།
- ༥ སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་ལྷན་ཆོགས།
- ༦ ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་།
- ༧ སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་མ་ལྷན་ཆོགས་བསྟན་པ།
- ༨ སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་གྲོས་རྒྱལ་ཆོ།
- ༩ ས་དབང་བདེ་དགའ་བཟང་པོ།
- ༡༠ ཆེ་དབང་རྩི་རྩི་རིག་འཛིན།
- ༡༡ དམ་ཆོག་བཟན་པའི་རྩི་རྩི།
- ༡༢ འཆི་མེད་རྟག་པའི་རྩི་རྩི།
- ༡༣ རྩི་རྩི་སྤྱི།
- ༡༤ ལྷ་སྤྱི་ཆེ་དབང་བདུད་འདུལ་བཅས་ཐེབས་སོ།

ཕྱི་གས་བཞི་འི་དཔོན་འགོ་བཞི།

- ༡༥ གར་ཡིད་ལྷན་དཔོན།
- ༡༦ ལྷ་སྤྱི་རྩི་དཔོན།
- ༡༧ ལྷ་སྤྱི་འགྲོང་པ་དཔོན།
- ༡༨ ལྷ་སྤྱི་ལྷན་དཔོན་བཅས་སོ།

ཐེང་གེ་རི་མདུན་སྒྲོར།

(སྒྲོན་མའི་མདུན་སྒྲོར་སྐུ་མ་རྒྱལ་ལས་འཕེལ་སོང་པ་ཡིན།)

༡ མདུན་དིས་མགོ་གཉེར་སྤྲུལ། ༢ མདུན་ཨ་ཐུབ་གཉེར་སྤྲུལ། ༣ མདུན་
 རྩན་འཁོར་གཉེར་སྤྲུལ། ༤ མདུན་ཆུ་རྩོད་གཉེར་སྤྲུལ། ༥ མདུན་གཟིམ་
 དཔོན། ༦ མདུན་དཔོན་ཐོག་གཉེར་སྤྲུལ། ༧ མདུན་ལྟོ་རུ་གཉེར་སྤྲུལ། ༨
 མདུན་བྱ་རྒྱུ་གཉེར་སྤྲུལ། ༩ མདུན་ས་དཀར་གཉེར་སྤྲུལ། ༡༠ མདུན་
 རིས་མདའ། ༡༡ མདུན་ལྷགས་རྟ་གཉེར་སྤྲུལ། ༡༢ མདུན་ཉོ་ཆོ་གཉེར་
 སྤྲུལ། ༡༣ མདུན་ཇ་ར་གཉེར་སྤྲུལ། ༡༤ མདུན་ལྷག་ར་གཉེར་སྤྲུལ། ༡༥
 མདུན་ཐུ་མ་གཉེར་སྤྲུལ། ༡༦ མདུན་བྱེ་ཐམ། ༡༧ མདུན་གནས་ར། ༡༨
 མདུན་འཇུ་ཆེན། ༡༩ མདུན་འཇུ་ཆུང་གཉེར་སྤྲུལ། ༢༠ མདུན་ཁིང་མོ།
 ༢༡ མདུན་གྲུ་མོ་གཉེར་སྤྲུལ། ༢༢ མདུན་དབྱ་ཆ་གཉེར་སྤྲུལ། ༢༣ མདུན་
 བྱེ་འཕོད་གཉེར་སྤྲུལ། ༢༤ མདུན་ཨ་ཁྱི། ༢༥ མདུན་གནས་གཞི་གཉེར་
 སྤྲུལ། ༢༦ མདུན་འོག་མ་གཉེར་སྤྲུལ། ༢༧ མདུན་རྒྱ་མཁར་གཉེར་སྤྲུལ།
 ༢༨ མདུན་ཕྱག་ཆ། ༢༩ མདུན་གཅིས་པ་གཉེར་སྤྲུལ། ༣༠ མདུན་གྲུང་
 ཁང་གཉེར་སྤྲུལ། ༣༡ མདུན་རྩམ་སྐས་གཉེར་སྤྲུལ། ༣༢ མདུན་ཡ་མགོ་
 གཉེར་སྤྲུལ། ༣༣ མདུན་ངན་འཕྲད། ༣༤ མདུན་ངན་ཆུང་། ༣༥ མདུན་
 རི་ཐུག ༣༦ མདུན་མཁར་མདོ་ཡ་ཐང་གཉེར་སྤྲུལ། ༣༧ མདུན་མཁར་
 མདོ་གེ་འཇའ་གཉེར་སྤྲུལ། ༣༨ མདུན་བྲག་ཡག ༣༩ མདུན་རྩམ་
 ཆུང་། ༤༠ མདུན་ར་རུ་གཉེར་སྤྲུལ། ༤༡ མདུན་རང་རྒྱབ་གཉེར་སྤྲུལ། ༤༢
 མདུན་འདིས་ཁ། ༤༣ མདུན་གཤེས་གཉེན་བཅས་སོ།

ཡེ་དཔེ་འི་ལྷ་པ་འདྲ།

(སྒྲོན་མའི་དོར་འདྲ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་འཕེལ་སོང་བ་ཡིན།)

༡ རྟོར་ཕྱག་པོ། ༢ རྟོར་ཐམ་ག། ༣ རྟོར་སྐམ་ཁ་དཔོན་སྐྱ་གཡོག་བྲིད་
 ཅེས་བཅའ་འགྲིག་ཏུ་གཡོག་པོ་རེ་བྲིད་ཆོག། ༤ རྟོར་བཤད། ༥ རྟོར་བྱ་མོ།
 ༦ རྟོར་ཨ་ཐོག། ༧ རྟོར་གསོ་ཆོ། ༨ རྟོར་སྒྲ་ཡོ། ༩ རྟོར་གེ་མོ། ༡༠ རྟོར་ལི་ཁོ།
 ༡༡ རྟོར་མཁར་སྒྲང་། ༡༢ རྟོར་གོ་རྟོག། ༡༣ རྟོར་རྟོར་དགར། ༡༤ རྟོར་མེ་
 ཐོག། ༡༥ རྟོར་སྒྲང་དམག། ༡༦ རྟོར་ཕྱག་ཆོ། ༡༧ རྟོར་མཁར་གོ། ༡༨ རྟོར་
 རྟོག་ཆ་དཔོན་སྐྱ་གཡོག་བྲིད། ༡༩ རྟོར་བྱིས་ཚུག། ༢༠ རྟོར་ཨ་གྲུང་། ༢༡
 རྟོར་འབུ་སྐྱིད། ༢༢ རྟོར་དགེ་ལྷ། ༢༣ རྟོར་བྱ་བྲུང་། ༢༤ རྟོར་ཨ་ཐོག། ༢༥
 རྟོར་མ་མ། ༢༦ རྟོར་བཞི་ནང་། ༢༧ རྟོར་ཡང་སྟེང་། ༢༨ རྟོར་ཉིན་མོ། ༢༩
 རྟོར་བྱ་ཁིང་། ༣༠ རྟོར་འེར་མ་འདི་བྲག་དམར་དཔོན་རྒྱུན་འཇགས། ༣༡
 རྟོར་རྟ་ཐོ། ༣༢ རྟོར་བྱོ་འབྱ། ༣༣ རྟོར་སྐྱ་ར། ༣༤ རྟོར་དེས་ཆོགས། ༣༥
 རྟོར་བྱི་ཆོ། ༣༦ རྟོར་རྒྱ་སྐྱག། ༣༧ རྟོར་གཟའ་དགོ། ༣༨ རྟོར་ཉག་རོང་། ༣༩
 རྟོར་སྟོ་ན། ༤༠ རྟོར་སྟོ་ཆུང་། ༤༡ རྟོར་གསོལ་དཔོན། ༤༢ རྟོར་རེ་འཛིན།
 ༤༣ རྟོར་སྟོ་རྩ། ༤༤ རྟོར་བར་མ། ༤༥ རྟོར་གྲུ་ཆོ། ༤༦ རྟོར་གཉའ་ཆོ། ༤༧
 རྟོར་གྲུ་ཐོག། ༤༨ རྟོར་ག་མགོ། ༤༩ རྟོར་རྟོར་གྲུག། ༥༠ རྟོར་རྟེ་མོ། ༥༡ རྟོར་
 རྟེ་ཆོ། ༥༢ རྟོར་བྲག་ནག། ༥༣ རྟོར་རག་སྒྲང་། ༥༤ རྟོར་འཁོག་གྲུག། ༥༥
 རྟོར་རོ་གོ། ༥༦ རྟོར་འདྲེ་བྱ། ༥༧ རྟོར་ཁང་བྱ། ༥༨ རྟོར་འཁྲི་ར། ༥༩ རྟོར་

ཨ་སྟོ། ༦༠ ཏྲ་བདུན་པ། ༦༡ ཏྲ་མ་རྒྱལ། ༦༢ ཏྲ་རྟ་པ། ༦༣ ཏྲ་རྟ་
གྲགས། ༦༤ ཏྲ་བདུད་མོ་འདི་བདུད་མོ་དཔོན་རྒྱུ་འཇགས། ༦༥ ཏྲ་
ཕག་རིང་། ༦༦ ཏྲ་སྟག་ཞིག་ ༦༧ ཏྲ་ཨ་བྲན། ༦༨ ཏྲ་ཆ་རེ། ༦༩ ཏྲ་
ཁྲ་བཟང་། ༧༠ ཏྲ་ཏྲ་ཆ། ༧༡ ཏྲ་ཨ་ཉག་ ༧༢ ཏྲ་མ་གྲོང་། ༧༣ ཏྲ་
སྟག་རྟ། ༧༤ ཏྲ་ཨ་ཕྱུག་ ༧༥ ཏྲ་དེས་ཁ། ༧༦ ཏྲ་སྟོ་ཆ། ༧༧ ཏྲ་སྟོ་བ་
ཁང་། ༧༨ ཏྲ་ཆ་ཡག་ ༧༩ ཏྲ་སྟང་ཞིང་། ༨༠ ཏྲ་རྟ་རྒྱལ། ༨༡ ཏྲ་
ལུང་དམར། ༨༢ ཏྲ་ཕྱེས་ཆོ། ༨༣ ཏྲ་ནང་ཡོ། ༨༤ ཏྲ་གོ་སྟག་ ༨༥ ཏྲ་
རྟོ་རོ། ༨༦ ཏྲ་འགག་པ་བཅས་སོ།

ཕྱེད་པོ་འཛིན་སྟོན་པ་གསུམ།

༡ ཟེལ་རྒྱུད་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་གཞིས་གཉེར་ཏྲ་འཇར་རེ། ༢ ལྷགས་ར་
རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་གཞིས་གཉེར་གོང་མཚུངས། ༣ ཆེ་ཤོད་རྫོང་དང་།
༤ གཉེར་ལུང་རྫོང་། ༥ འཛིན་ཁོག་རྫོང་གསུམ་ལ་སྟོན་ཤོད་ཤར་ག་
ཕྱོགས་ཞེས་ཆེ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་སྟེ་ཁྱབ་རྫོང་དཔོན་མདུན་སྟོར་རེ་
དང་གཞིས་གཉེར་རེ་ཡོད། ༦ དཔེ་མར་ཤར་རྒྱུད་རྫོང་དཔོན་གཞིས་
གཉེར། ༧ ཏྲ་པོ་རྫོང་གཞིས་གཉེར། ༨ རག་ཆབ་རྫོང་དཔོན། ༩ སྟོ་ལི་
རྫོང་དཔོན། ༡༠ དཔེ་མར་རྒྱུད་རྫོང་གཞིས་གཉེར། ༡༡ སྟོ་ཆེ་རྫོང་
དཔོན་རྒྱ་མཁར་ཆང་སྟེ་དཔོན་རང་འཇགས། ༡༢ རྟོ་ཤོག་རྫོང་གཞིས་
གཉེར། ༡༣ མ་ར་རྫོང་གཞིས་གཉེར། ༡༤ ཉ་གཞིས་རྫོང་དཔོན། ༡༥ རབ་

བརྟན་མཛུགས་དཔེ་མཛུགས་གཞིར་ ༡༦ ཡེ་ན་མཛུགས་གཞིར་ ༡༧ རི་
 མདའ་མཛུགས་གཞིར་ ༡༨ འབྲི་རྩལ་དཔེ་མཛུགས་མཛུགས་གཞིར་
 ༡༩ འབྲི་ཤར་དཔེ་མཛུགས་མཛུགས་གཞིར་ ༢༠ མཁར་མདོ་རྩལ་རྩལ་
 མཛུགས་དཔེ་མཛུགས་ ༢༡ མཁར་མདོ་ཤར་རྩལ་གཞིར་གཞིར་ ༢༢ མ་རོང་མཛུགས་
 གཞིར་གཞིར་ ༢༣ འཁོར་མདོ་མཛུགས་གཞིར་གཞིར་ ༢༤ འདན་ཆོས་སྒྲུབ་
 མཛུགས་དཔེ་མཛུགས་ ༢༥ འདན་ཆོས་ལ་དཔེ་མཛུགས་དང་། ༢༦ འབྲུ་བསེ་རྩལ་དཔེ་མཛུགས་ ༢༧
 འདན་ཆོས་འཁོར་དཔེ་མཛུགས་གསུམ་སྒྲུབ་དཔེ་མཛུགས་རང་འཇགས་ ༢༨ རྩལ་
 ཆོས་འབྲེག་རྩལ་མཛུགས་གཞིར་གཞིར་ ༢༩ རྩལ་མཛུགས་དཔེ་མཛུགས་ ༣༠ དཔལ་
 ཡུལ་མཛུགས་དཔེ་མཛུགས་ ༣༡ ཅམ་མདོ་མཛུགས་གཞིར་གཞིར་ ༣༢ ས་དམར་མཛུགས་
 གི་དཔེ་མཛུགས་འེར་མ་ཆང་རང་འཇགས་ ༣༣ འབའ་རོང་མཛུགས་གཞིར་གཞིར་
 བཅས་མཛུགས་དཔེ་མཛུགས་རྣམས་མདུན་སྒྲོལ་རེ་དང་། གཞིར་གཞིར་རྣམས་
 རྟོར་འདྲ་རེ། མཛུགས་དཔེ་མཛུགས་གཞིར་གཞིར་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་ཡིག་སོགས་
 མི་སྒྲུབ་རང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག་ གཞིར་ཕྱག་ལྷན་རྩལ་ནས་འོས་
 མཛུགས་བསྐྱོད་གཞིར་མཛུགས་དོ།

ཕྱེད་གོ་འེར་འབྲེག་ཕྱེད་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་པ་

༡ རྩལ་ལྷན་འབའ་རྩལ་དང་། ༢ འཛི་སྒྲུབ་ ༣ རྩལ་ལྷན་ ༤ རྩལ་ལྷན་ ༥
 འབྲེག་བཤམ་ ༦ མདོ་གཞིར་ ༧ བསྐྱེད་ ༨ གོ་སྒྲོལ་ ༩ བདུད་མོ། ༡༠ བྱེད་ ༡༡
 ཐར་ཕྱུག་ ༡༢ སང་ཀ་ ༡༣ བྱེད་འདྲ་ ༡༤ འབྲུ་མ་རྩལ་ ༡༥ ཀ་བཞི། ༡༦ བ་

རོད། ༡༧ མང་དགོ། ༡༨ འབྲུམ་གསར། ༡༩ དགེ་ཕྱེ་གོང་མ། ༢༠ དགེ་
ཕྱེ་འགའ་མ། ༢༡ དཔོན་རི། ༢༢ ཁྱོམ་ཇ་གོང་མ། ༢༣ ཁྱོམ་ཇ་འགའ་
མ། ༢༤ དཔོན་པོ་ཇ་ཉིན། ༢༥ དཔོན་པ་ཇ་སྒྲིབ། ༢༦ དགེ་མང་། ༢༧ ཁྱོ་
ཤུལ་གོང་མ། ༢༨ ཁྱོ་ཤུལ་འགའ་མ། ༢༩ ཨ་རིག་ཇ་བ། ༣༠ འཇུ་ཁུང་།
༣༡ འཇུ་མང་། ༣༢ ཕྱག་ཚ། ༣༣ ཨ་བསེ། ༣༤ གད་ཐོག་ ༣༥ སྤ་ཤུལ། ༣༦
སེར་ཤུལ་དཔོན་བཅས་སྡེ་དཔོན་རང་འཇགས་ཡིན་ནོ།

ཕྱེད་གཞི་ཕྱི་ལོ་དཔོན་འགོ་གསུམ།

- ༡ ར་མོང་སྤ་སོག་མོ་ཆང་།
- ༢ ཉག་གཤིས་སེ་ཆ་ཆང་།
- ༣ བསམ་འགྲུབ་ཆང་བཅས་སྡེ་དཔོན་རང་འཇགས་ཡིན།

ཕྱེད་གཞི་ཁྱོམ་ཀན་ཆེ་བཞི།

- ༡ ཨ་འཇི་ཤོག་ཆེན་དང་།
- ༢ འབར་ཁུང་ཤོག་ཆེན།
- ༣ རྒྱ་ཤོད་ཤོག་ཆེན།
- ༤ ཉག་ཐར་ཤོག་ཆེན་བཅས་སྡེ་དཔོན་རང་འཇགས་ཡིན།

(གཏུང་རབས་ལས་གཞན་པའི་བྱར་སྒྲོན་ཁག་ཕྱེད་གཞི་ཀུལ་རབས་དཔལ་དཀར་
མེ་ལོང་ལས་བྱུངས།)

སྒྲིན་པ།

ཐེ་བཞི་འཛིན་དཔལ་ཡོན་དར་ས་ཁམས་ཀྱི་མཐེལ།

དགོ་བཅུ་འཛིན་བསྒྲིན་པ་དར་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས།

ཕྱན་ཆགས་ཡུལ་སྤུངས་བཟང་པོ་དར་བའི་ས།

ཐུབ་འབྲས་ས་སྒྲིན་ཐུབ་པའི་ཐེ་དགོ་རྒྱལ།

ཕ་ཁྱ་ཁྱོས་རས་སྒྲིན་ཆོག་ཏུ་སྤེལ།

པར་ཐེངས་དང་པོ། ༢༠༡༩/༡༡/༠༩

ཆར་གྲངས་ ༡༥༠༠

འབྲེལ་མཐུད། dhege59@gmail.com

ཐེ་དགོ་བླ་བ། www.dhege.com

ཐེ་དགོ་ཕ་ཁྱ་ཁྱོས་རས་པར་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས།

